INFORMAÇÃO
INÊS 249
extra.globo.com

EXTRA

2ªEDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 1 DE SETEMBRO DE 2024
ANO XXVII
NÚMERO 10.236

R$ 5



ARTE DE ANDRÉ MELLO

Dicas para economizar nas compras de supermercado

Pesquisa revela os hábitos de consumo dos brasileiros na hora de encher o carrinho. Veja como reduzir gastos e conservar alimentos perecíveis por mais tempo

PÁGINAS 14 E 15

JOGO / EXTRA



GUITO MORETO

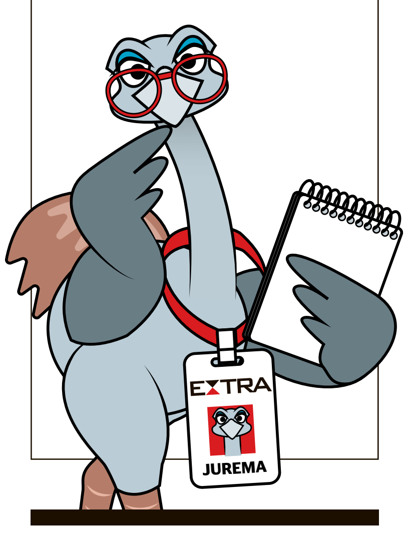
Novo velho líder do Brasileirão

▸ Com domínio do jogo, o Botafogo venceu o Fortaleza ontem por 2 a 0, em confronto direto no Nilton Santos, e voltou à liderança do campeonato com dois pontos de vantagem. Os dois gols da partida foram do atacante Igor Jesus.

COLUNISTA

Conheça os candidatos a vice no Rio

▸ Você sabe quem são os companheiros de chapa dos postulantes à Prefeitura do Rio? Ema Jurema conversou com eles. PÁGINA 9



Motéis atraem clientes com criatividade
PÁGINA 3

Os impactos da suspensão da rede X no país
PÁGINA 10

DANILO BORGES



▸ Após 30 anos de carreira, Eliana festeja o sucesso na Globo, com um quadro no 'Fantástico', e no GNT, dando um novo gás ao 'Saia justa': 'Se Hebe estivesse aqui, teria ficado feliz em saber que também ganhei um sofá para chamar de meu'.

O brilho da estrela

canal

RETRATOS DA VIDA

Final feliz muito além da novela

REPRODUÇÃO



▸ Xamã e Sophie Charlotte transbordam amor para quem quiser ver depois de um início de romance discreto nos bastidores de "Renascer". PÁGINA 20

HOJE GRÁTIS

Grana Extra

12 NOVOS CUPONS DE DESCONTO

PÁGINA 11

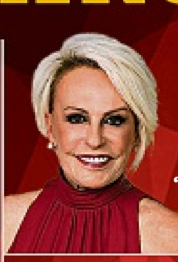
SÓ TEM FERA NO DOMINGÃO DO EXTRA!



Aprenda a apagar seu histórico no Google.
'TECNOLODICAS', PÁGINA 2
ALEXANDRE FONTOURA



Vamos orar pela nossa saúde mental.
'REFLEXÕES', PÁGINA 16
PADRE MARCELO ROSSI



Salada de pepino com salmão fica uma delícia.
'ACORDA, MENINA!' CANAL EXTRA
ANA MARIA BRAGA



Quando falar sobre sexo com os filhos?
'SEXO E AFINS', PÁGINA 12
REGINA RACCO



Decisão do STF muda cálculo de pensões.
'SERVIDOR', PÁGINA 15
GUSTAVO SILVA



Fã de Messi 'rejeita' Cristiano Ronaldo em batizado.
'PAGE NOT FOUND', PÁGINA 11
FERNANDO MOREIRA

Tecnolodicas



ALEXANDRE FONTOURA

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS DICAS SOBRE TECNOLOGIA

Aprenda a apagar os rastros de atividades e buscas no Google

Mesmo que você apague o histórico do seu navegador, o Google ainda guarda todas as buscas que você fez. Deletar os registros do Google pode ser importante para o usuário, especialmente em relação à privacidade e à segurança.

Mesmo que você delete os rastros de suas pesquisas ou o histórico no navegador, se for em https://myactivity.google.com/myactivity, ainda será possível ver tudo que foi feito no Google e o que foi visto no YouTube, por exemplo.

Para excluir realmente o seu histórico, vá no endereço citado acima, clique em "excluir" e, em seguida, em "todo o período". Selecione em quais aplicativos do Google você quer fazer a limpa. Para excluir o histórico de um serviço específico, como o YouTube, clique em "filtrar por data e produto", selecione o período e os produtos desejados, clique em "aplicar" e confirme em "excluir".

É importante lembrar que isso não apaga seu histórico no seu provedor de internet que fica registrado, se você não usa VPN. Além disso, não há garantias de que o próprio Google, internamente, não fique com seus dados. Ainda assim, destacamos pontos positivos em fazer a exclusão dos seus rastros, em alguns casos.

1) Proteção da privacidade: ao apagar o histórico de buscas e navegação, você reduz a quantidade de informações pessoais que o Google e outros terceiros podem acessar.

2) Segurança: se alguém acessar sua conta ou seu dispositivo, o histórico apagado reduz o risco de que a pessoa veja sua atividade on-line passada.

3) Melhora das recomendações: embora o Google use seu histórico para personalizar anúncios e sugestões, às vezes, apagar o histórico pode ajudar a "reiniciar" as recomendações e torná-las mais relevantes com base em suas novas interações.

4) Prevenção de constrangimentos: se você compartilha seu dispositivo com alguém, apagar o histórico evita que suas buscas sejam conhecidas por essa outra pessoa.

FREEPIK



Privacidade e segurança estão entre as razões para deletar histórico

Previsão do tempo

Tempo ensolarado, com nevoeiro ao amanhecer. Noite sem nuvens.

HOJE Min 16° Max 34°

LUA MINGUANTE

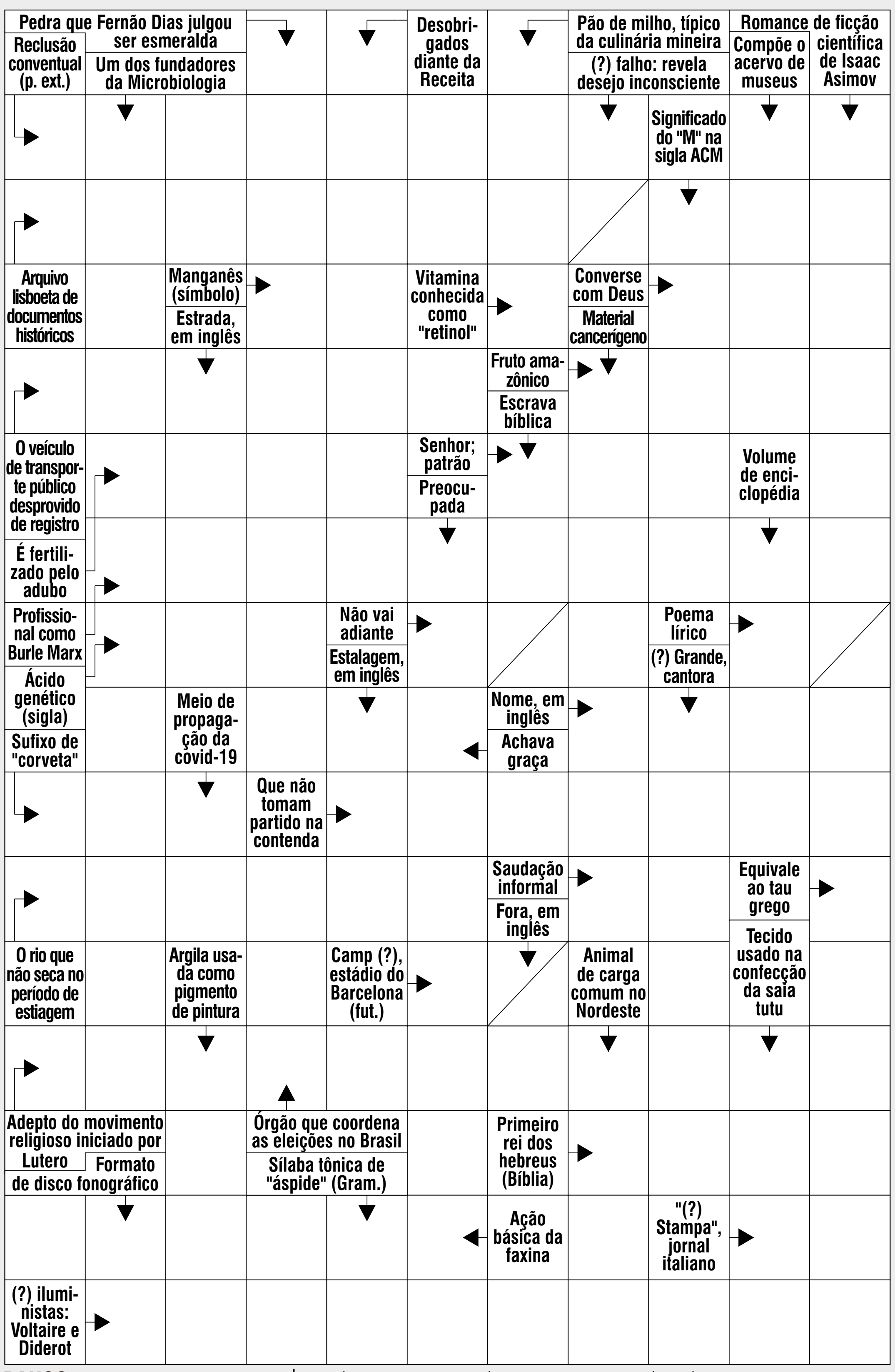
AMANHÃ Min 18° Max 29°

TERÇA Min 18° Max 30°

Passatempo

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



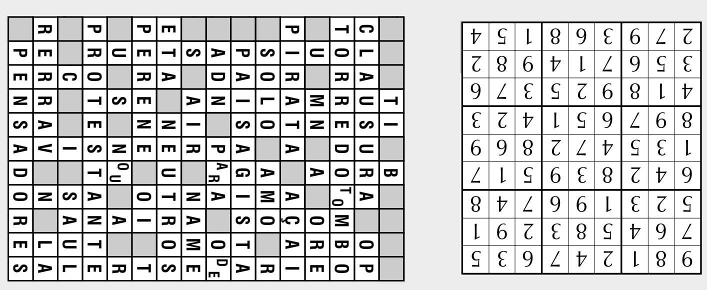
BANCO 2/la. 3/inn — nou — out. 4/name — road. 12/louis pasteur — torre do tombo.

30

Sudoku

9		1	2			6		5
				8		2		1
		3	1			7		8
	4				9			
	3			7			6	
			6				2	
4		8			5	3		
3		6		1				
2		9			8	1		4

Respostas



Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**

GRUPO GLOBO
INFORMAÇÃO EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**
O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FÁBIO GUSMÃO** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA**

EDITORES: IMPRESSO **JOANA RIBEIRO** (joana.ribeiro@extra.inf.br) • POLÍTICA E BRASIL **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **RAFAEL GALDO** (rafael.galdo@oglobo.com.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **LEDA BALBINO** (leda.balbino@sp.oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA DIAS LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **MARCELO BALBIO** (balbio@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC**

CARBON FREE

NÃO SAI DE MODA!

Aposta em criatividade esquenta mercado de motéis

Rio é a quarta cidade com mais frequentadores desses estabelecimentos, diz pesquisa

Thainá Rodrigues
thayna.rodrigues@oglob.com.br

O apelido da Estrada da Barra da Tijuca, famosa Rua dos Motéis, perdeu sua razão de ser. Depois de ganhar fama como no fim dos anos 60 e mantê-la por décadas a fio, a via não ostenta mais tantas casas voltadas para o sexo e o prazer. Das 15 existentes na época, só três sobrevivem. Ainda assim, um estudo da Associação Brasileira de Motéis (ABMotéis) sustenta que o Rio é a quarta cidade brasileira com mais frequentadores desses estabelecimentos, e que 54% dos cariocas vão a um ao menos uma vez por ano.

Se depender do locutor de rádio Merlin Calazans, de 40 anos, e de sua namorada, a analista de marketing Clarissa Ferreira, de 29, esse índice pode subir, assim como a temperatura de seus encontros.

— Neste ano, a gente foi umas três ou quatro vezes. No ano passado, bem mais e, em 2022, era quase toda semana — diz ela, acrescentando o que os atrai: — Dar uma diferenciada, ter mais liberdade. Às vezes, em casa, fica complicado por conta da vizinhança ou se tiver gente da família.

Encontros “calientes” fora de casa fazem tão parte da rotina dos dois que até o pedido de namoro aconteceu em um motel, o Corinto, no Andaraí.

LEVANTAMENTO

Segundo estudo, 54% dos cariocas vão ao motel ao menos uma vez no ano

Ao posar para as fotos desta reportagem, Merlin, que mora no mesmo bairro, mostrou ser conhecedor do recinto:

— Brinquei com o gerente que frequento o lugar desde a época que não tinha tablet. Agora, o comando é todo tecnológico: ar-condicionado, luzes, banheiro.

Para especialistas, investir em tecnologia, privacidade e decoração renovada são a combinação infalível para os motéis seguirem faturando porque, como se vê, no Rio não falta público. Gisele Silva, diretora da ABMotéis, explica que a clientela não busca apenas mais um lugar protegido para ter relações sexuais:

— Motéis que não se atualizam, que ficam parados no tempo, acabam perdendo clientes e fechando as portas. Hoje em dia, as pessoas dão muito valor ao entretenimento, ao cenário. Então, é preciso que haja reforma ou maneiras de atender às novas demandas.

Cerca de dez anos atrás, havia na cidade do Rio por volta de 180 motéis. Perto das Olimpíadas de 2016, alguns deles foram transformados para receber hóspedes do evento. Hoje, não existe um consenso sobre o número exato de estabelecimentos em funcionamento na capital, mas, em resposta do EXTRA, o Guia de Motéis informa que há 95 credenciados à rede.

ESPECIALISTAS

Tecnologia, decoração renovada e privacidade são a receita do sucesso

O que acontece atualmente é que, com uma maior liberdade sexual, o público-alvo desse estabelecimentos precisa ser conquistado. Vêm daí as estratégias que os sobreviventes do Rio têm empreendido.

— Hoje, uma grande parte do público que frequenta motéis é jovem, quer lugares “instagramáveis” para compartilhar nas redes sociais. Então, é importante a suíte ter uma decoração bonita ou ter mais capricho no design. Além disso, há as unidades que investem também nas suítes temáticas — afirma Gisele Silva, da ABMotéis e gerente do Motel Itaoka, em Bonsucesso, onde um dos destaque é uma suíte inspirada no livro e no filme “50 Tons de Cinza”, com direito a móveis e brinquedinhos.

ALEXANDRE CASSIANO



ASSÍDUOS
Merlin pediu Clarissa oficialmente em namoro na suíte de um motel

Sofisticação e academia de ginástica

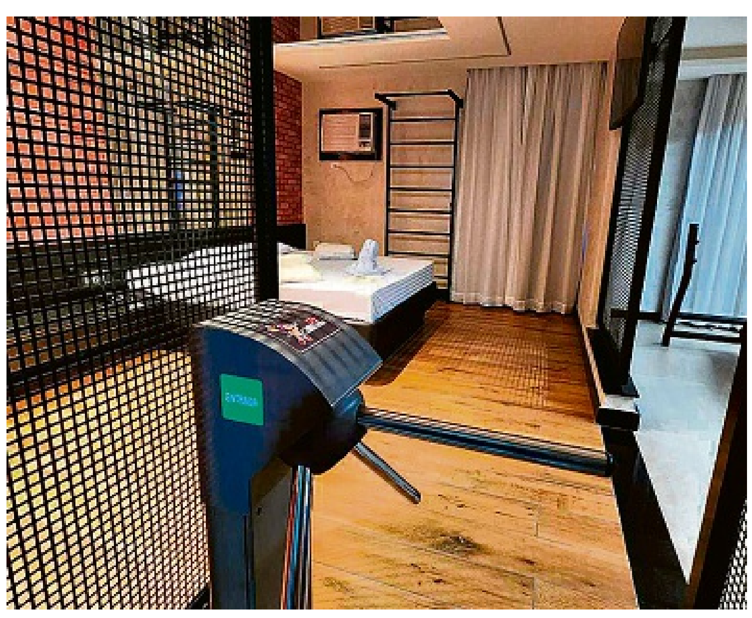
Recém-reformado, o motel Vips, na Avenida Niemeyer, está à frente nessa captura do público por sua fama de abrigar celebridades, entre artistas e jogadores de futebol, e pela vista paradisíaca para o mar. Com a renovação, o estabelecimento quer ser reconhecido pela sofisticação, como explica Bárbara Pfeiffer, gestora de Marketing da agência Sides, responsável por gerir a imagem da marca:

— O Vips não assume o mesmo posicionamento de motel, como vemos nas demais casas. Por isso, as suítes têm design contemporâneo, voltado para uma temática mais praiana ou boho chic, e cada categoria de quarto traz diferenciais: uma com teto de vidro que dá para a piscina do segundo andar; outra com uma sauna projetada com vista-mar; algumas contam com borda infinita...

Na Baixada Fluminense, o diferencial é a criatividade. O Motel Comanche, em Nova Iguaçu, tem uma suíte com aparelhos de academia e outra lotada de plantas e batizada de “Selva”.



No Vips (acima), destaque para o luxo e a vista para o mar. No Comanche (abaixo), decoração de academia de ginástica. No Itaoka (à direita), inspiração em “50 Tons de Cinza”





REPRODUÇÕES

Procura até de quem vem ao Rock in Rio

A busca por renovação dos motéis do Rio pega carona no fim dos tabus de décadas anteriores, principalmente o de que eram locais para sexo pago ou traição. A naturalidade é tanta no entra e sai de novos frequentadores que uma turma que vem à cidade para o Rock in Rio escolheu dormir nas camas redondas. No TikTok, após o Motel Caravelllas, em Sulacap, ser citado como opção próxima à Cidade do Rock, as reservas para as datas do festival neste mês esgotaram.

Outra onda do momento é o uso de motéis por adeptos de relações mais livres. É o caso do influenciador Felipe Vinha, que está casado há 20 anos, mas pratica a não monogamia, em que tanto ele quanto a mulher têm liberdade para ter outros relacionamentos.

— É no motel que o parceiro ou a parceira vai viver algo diferente com outra pessoa. Vou bastante a motel e acho que a quantidade de frequentadores deve ser maior do que mostra a pesquisa — apostou ele.

Cidade

ALAMBIQUES FLUMIENSES EM ALTA

DIVULGAÇÃO



Tonéis com madeiras nativas brasileiras envelhecem a bebida

Estado do Rio conta com 65 produtores da mais brasileira das bebidas, que fabricam 537 marcas, em 37 cidades, apostando na qualidade da branquinha

CACHAÇA BOA É COISA NOSSA!

Carmélio Dias
carmelio.dias@oglobo.com.br

Ela tem muitos nomes. Nos dicionários, a contagem de apelidos para a mais brasileira das bebidas ultrapassa a marca de quatro centenas. Um desses nomes é "água-de-setembro", alusão ao mês em que Dona Luísa de Gusmão (1613-1666), então regente da Coroa portuguesa, liberou a produção e a comercialização da cachaça no Brasil, não por acaso meses depois de uma rebelião que eclodiu no Rio de Janeiro e entrou para a história como a Revolta da Cachaça (1660-1661). Passados mais de três séculos e meio, a relação do estado com a boa e velha aguardente é só amor. Produção em alta e aposta na qualidade garantem ao Rio lugar de destaque na prateleira dos apreciadores da branquinha.

O Anuário da Cachaça 2024, que compila dados da produção nacional do ano passado, mostra que em 37 cidades do estado há ao menos um produtor da bebida. São 65 alambiques que juntos fabricam 537 cachaças, com um total de 716 rótulos devidamente registrados no Ministério da Agricultura e Pecuária, o que faz do estado o terceiro no país nesses dois quesitos, atrás apenas de Minas Gerais e São Paulo. O Rio não figura entre os maiores produtores do país em termos de litros ou faturamento, mas faz bonito de Sul a Norte de seu território — inclusive colecionando premiações em concursos nacionais e internacionais de destilados — quando o assunto são as chamadas cachaças premium.

— A produção é bem diferenciada. Começa no Sul do estado, com Paraty, à beira-mar, que se insere no segmento premium do setor; depois o Vale do Café e a Região Serrana, com produtores bem famosos, de pequeno porte, mas de grande qualidade. E temos uma região tradicional que é o Norte-Noroeste, que tem produtores muito especiais — explica Vicente Bastos, vice-presidente do Instituto Brasileiro da Cachaça (Ibrac), entidade representativa do setor.

SELO DE QUALIDADE

Cachaça de Paraty ganhou neste ano inédito registro de Denominação de Origem no país

Este ano tem sido especialmente marcante para a produção fluminense de cachaça. No fim de janeiro, a bebida produzida em Paraty — cidade cujo próprio nome, não por acaso, está entre as tais 400 alcunhas da bebida — recebeu do Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI) o registro de Denominação de Origem (DO), o primeiro a ser concedido a um destilado produzido no país.

Entre os aspectos levados em consideração na apreciação do registro estão fatores naturais que vão desde o relevo da Serra do Mar, passando pela quantidade e pela frequência de chuva, até as temperaturas, relativamente altas, que contribuem para que a cana-de-açúcar colhida na região tenha características únicas e ideais para a produção da aguardente.

A certificação leva em conta ainda o componente humano na produção, como os saberes compartilhados por gerações, o manejo manual do cultivo ao corte da cana, o emprego de adubos orgânicos e a maneira lenta e gradual de se realizar a destilação, obedecendo a uma regra de ouro: desprezar a primeira e a última partes do líquido — conhecidas como "cabeça" e "rabo" no jargão da atividade — concentrando a produção na porção mais nobre e pura, o chamado "coração" da cachaça.

— Essa conquista contribui muito para o Brasil, para o Rio e para as cachaças de qualidade como um todo. Sobe o patamar para todas e comunica aos consumidores que o Brasil, na sua bebida nacional, está nesse patamar. A influência é muito positiva — diz Vicente Bastos.

Em Paraty atualmente existem seis produtores de cachaça que juntos são responsáveis por colocar no mercado 87 rótulos da bebida, o que faz da cidade a quinta com mais marcas comercializadas no país. Entre elas está a Coqueiro, produzida desde 1803 pela mesma família.

— Sou a quinta geração no negócio. Costumo dizer que nas nossas veias corre cachaça. Somos artesanais, mas cada vez com mais profissionalismo. Temos rastreabilidade dos nossos produtos, o consumidor sabe de onde vem, como é feito — diz o produtor Marcelo Mello.

Bem mais nova no mercado, a Paratiana iniciou suas atividades em 1999. Hoje, investe no envelhecimento da bebida em tonéis feitos de madeiras nativas do Brasil como jequitibá e amburana, entre outras. Com produtos que variam de R$ 65 a R$ 700, a marca coleciona premiações dentro e fora do país.

TRADIÇÃO

Desde 1803, família fabrica a bebida, e hoje o negócio é administrado pela quinta geração

Tanto a Coqueiro quanto a Paratiana vendem a maior parte da produção — de 70% a 80% — na própria cidade, concorrido destino turístico. Ambas se ressentem da concorrência de cachaçarias ilegais.

— Há uma confusão comum entre o produto artesanal e de fundo de quintal, que é feito sem controle e pode até fazer mal à saúde. Somos artesanais, sim, mas com controle total de todos os processos — diz Carlos José Gama Miranda, o Casé, sócio da Paratiana.

Resende, no Sul do estado, não tem a mesma tradição de Paraty, mas já começa a despontar. Marcelo Nordskog deixou o mercado financeiro e passou a produzir a cachaça Reserva do Nosco quando foi viver na centenária fazenda da família. De lá, saem cerca de quatro mil litros por safra.

— O foco é fazer o melhor produto possível. A cana é produzida por mim. Não compro fora — diz ele.

BRUNO KAIUCA



Marcelo produz sua marca em fazenda da família, em Resende

DIVULGAÇÃO



Em Paraty, produto faz sucesso entre turistas que visitam a cidade

Polícia

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS CASOS DE POLÍCIA

OCUPAÇÃO DESORDENADA

FOTOS DE FÁBIO COSTA/ DIVULGAÇÃO SEOP

Marretadas para derrubar o crime

Mais de três mil construções foram abaixo em áreas de tráfico ou milícia desde 2021



4.697 Imóveis foram demolidos, 3,3 mil em áreas sob o domínio de criminosos

Luiz Ernesto Magalhães
luiz.magalhaes@oglobo.com.br

No braço, agentes da Secretaria de Ordem Pública (Seop) entram amanhã na terceira semana de demolições de um condomínio de 40 prédios construído pelo tráfico na Maré. A pasta estima que, desde janeiro de 2021, cerca de 70% de 4.697 unidades demolidas (entre apartamentos, casas e lojas) foram erguidas por traficantes e milicianos que investiram R$ 700 milhões.

O cálculo dos prejuízos é estimado por uma série de fatores, da qualidade do material usado à área construída. Os especialistas apontam vários motivos para a a expansão desordenada. Enquanto a Seop prepara um plano para monitorar obras clandestinas com o uso de satélites para dar mais agilidade às operações, urbanistas avaliam ainda que é preciso atacar uma das origens do problema: assim como em todo o país, há um déficit de moradias.

A demora na Maré se deve porque o prédio fica numa área com vielas estreitas, o que dificulta o uso de máquinas.

— Essa aparência de "obra pronta" serve para iludir a Justiça. Advogados costumam mostrar fotos das fachadas para alegar que os prédios estão prontos e ganhar tempo para tentar vendê-los ou alugá-los — disse o secretário de Ordem Pública, Brenno Carnevale.

Hoje, liminares impedem demolições de 14 construções na cidade. Entre elas, a que proíbe que o término da demolição de um prédio na Rocinha, que pertenceria a Johnny Bravo,que comanda o tráfico de drogas na área.

— O tráfico e a narcomilícia investem nessas construções para lavar dinheiro da venda de drogas. É uma aposta que o poder público não consegue controlar, apenas enxugar gelo. E há obras clandestinas menores nas comunidades controladas por meio de laranjas — diz o antropólogo e ex-capitão da Polícia Militar do Rio, Paulo Storani, especialista em Segurança Pública.

Acima, operários em ação para derrubar construção irregular



Ao lado, obra que foi alvo de demolição tinha até piscina

Ideia é até utilizar satélites

O plano de acionar satélites deve ter início no próximo ano. A Seop não tem uma estimativa sobre a quantidade de construções irregulares na cidade — seja no asfalto ou em comunidades — que não podem ser legalizadas.

Urbanistas observam, porém, que os satélites vão substituir um outro programa que por alguns anos deu certo. Em 1996, a prefeitura lançou aos Postos de Orientação Urbanística e Social (Pousos) com engenheiros e arquitetos que esclareciam moradores sobre como construir seguindo regras estabelecidas para cada favela da cidade. No auge, em 2009, chegaram a 66. Um desses postos atendia a Maré e as favelas do Caju.

— O programa acabou devido à violência. Nenhum arquiteto ou engenheiro queria mais ficar — lembra Washington Fajardo, ex-secretário municipal de Planejamento Urbano.

COMO SERÁ?

Novas ideias
Satélites poderão mapear áreas em comunidades que deixaram de ser vistoriadas por técnicos do município



Funcionário observa um prédio irregular com demolição iniciada

Mapeamento para localizar o problema

A prefeitura confirma que o projeto dos Pousos está suspenso para reformulação, e que a violência impede o funcionamento do serviço. Por isso, a atuação da fiscalização.

A Ordem Pública mapeou as regiões com maior número de demolições. Desde 2022,quando a tarefa passou da Secretaria municipal de Meio Ambiente para a Seop, a maioria das operações ocorreu na Zona Norte, com 1.811 unidades derrubadas, seguida da região de Barra, Recreio e Jacarepaguá com 941 unidades destruídas.

A equipe que atua nessas operações é enxuta. São cerca de 30 pessoas, entre os quais arquitetos e engenheiros. Destes, 20 são operários e podem não estar presentes em todas as intervenções. Vários moram perto ou em comunidades e, por causa disso, pedem para não participar devido ao medo de represálias. Por sua vez,os locais que mais receberam ações da Ordem Pública para imóveis demolidos são: Manguinhos/Jacaré (511), Maré (374), Muzema (255) e Rocinha (107).

PERIGO
Profissionais temem represálias, e ainda houve caso de ataque de um pitbull

Segundo técnicos, no Complexo da Maré, mesmo com a presença reforço policial, bocas de fumo que continuam funcionando na proximidade do condomínio.

Uma situação inusitada ocorreu em abril na Ilha da Gigoia, na Barra da Tijuca: um cão da raça pitbull foi sacrificado ao atacar um promotor que acompanhava a Seop na derrubada de dois prédios que teriam sido erguidos pela milícia.

PÂNICO NA ZONA NORTE

Ataque a bar mata quatro e fere cinco em Madureira

Tiros contra estabelecimento teriam relação com disputa entre facções do tráfico

O ataque a um bar na entrada do Morro da Congonha, em Madureira, ontem de madrugada, deixou ao menos quatro mortos e cinco feridos. Pelas primeiras informações obtidas pela polícia, a ação teria partido de traficantes de uma facção rival à que controla o crime na comunidade.

Testemunhas contaram que um carro parou no local por volta de 4h, e bandidos começaram a atirar, disparando em direção aos frequentadores da Wisqueria DG Mix. Um dos donos do bar, Lucas de Souza Sá, de 28 anos, foi atingido e morreu, assim como Denis da Silva Ventura, de 24; Thiago de Mello Araújo, também de 24; e de Alisson Henrique da Silva Lucena, de 41. Os quatro ainda foram levados para a UPA de Rocha Miranda, mas já estavam mortos ao chegarem ao local.

Irmão e sócio de Lucas, Bruno de Souza Sá escreveu numa rede social seu desabafo após o crime: "Acabaram com nossa família, com nosso sonho. A gente só tinha uma preocupação, que era trabalhar para vencer e para obter nossos objetivos, sem pegar atalhos sem tentar fazer ninguém de trampolim. A gente simplesmente trabalhava".

Segundo a Polícia Civil, Alisson tinha passagens por tráfico de drogas e por porte de arma de fogo. Já Denis havia sido preso por tráfico de drogas.

OUTRAS VÍTIMAS

No Hospital Getúlio Vargas, na Penha, Ana Carolina Santoro, Tatiana Silvestre Fialho e Luiz Cláudio Galisa dos Santos foram atendidas e receberam alta. Ryan da Silva Mascarenhas está internado com quadro estável. Com ferimentos na perna esquerda e na barriga, Erick Patrick Pereira está em estado mais grave, mas sem risco de morrer.

— Quem paga é sempre quem não tem nada a ver com essa guerra — afirmou uma parente de Erick.

REPRODUÇÃO



Lucas, um dos mortos, era sócio do bar que foi alvo do ataque

Condenados por morte de casal e filha em disputa por herança

A Justiça condenou quatro acusado de matar a tiros o diretor da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Wagner da Silva, de 43 anos; a mulher dele, Soraya Gonçalves Resende, de 38; e a filha do casal, Giovanna Resende Salgado, de 10, dentro de casa, em 2017, no Barro Vermelho, em São Gonçalo.

Segundo a investigação, o crime foi motivado por disputa de herança, avaliada em R$ 7 milhões. Em 2014, Soraya, que é adotada, chegou a pedir na Justiça que houvesse prestação de contas no inventário do pai. Irmã da vítima, Simone Gonçalves Resende recebeu pena de 54 anos de prisão. Os outro sentenciados são apontados como os executores do crime: Mateus Resende Calil, filho de Simone, com pena de 50 anos de cadeia, Diego Moreira da Cunha e Gabriel Botrel de Araujo Miranda, ambos condenados a 50 anos de prisão.

Tiroteio com 4 mortos

Quatro homens morreram e três ficaram feridos, ontem de madrugada, após troca de tiros entre policiais militares e bandidos na comunidade Ana Clara, em Campos Elíseos, Duque de Caxias. Na ação, equipe do Grupo de Ações Táticas do 15º BPM (Caxias) apreendeu dois fuzis, três pistolas, granada e drogas.

Segundo a PM, suspeitos armados se reuniam para entrar no bairro Parada Morabi, quando policiais chegaram ao local e ocorreu o tiroteio. "Equipes foram até o local e houve resistência armada, gerando confronto. Sete suspeitos foram feridos e socorridos a unidades de saúde da região. Parte deles trajando roupas camufladas", informou a corporação, em nota.

Após a ação, um grupo incendiou um ônibus perto do local do confronto. De acordo com a polícia, equipes do 15º BPM permaneceram durante o dia na região, e não houve mais problemas.

Os sete baleados foram levados para o Hospital Estadual Adão Pereira Nunes. Segundo a Secretaria municipal de Saúde, quatro deles já chegaram mortos. São eles: Igor Alves de Oliveira, de 28 anos; David de Oliveira Spínola, de 21; e outros dois homens não identificados, entre 21 e 25 anos.

'Moradora' de lanchonete vai para presídio

Presa em flagrante na sexta-feira acusada de injúria racial, Susane Paula Muratoni Geremia, de 64 anos, uma das mulheres que moram há sete meses no Mc Donald's do Leblon, foi transferida ontem para a Cadeia Pública de Benfica. Susane nega o crime. A filha dela, Bruna, foi liberada pela polícia após prestar depoimento.

Após atropelar e matar, diretor da Mangueira é preso

O diretor de barracão da Mangueira, Diego Firmino Santiago Sales, de 38 anos, foi preso ontem de madrugada por homicídio culposo, após atropelar e matar um homem em situação de rua na Rua Leopoldo Bulhões, em Manguinhos. Segundo a PM, Diego ainda tentou fugir sem prestar socorro, foi perseguido e acabou detido.

REPRODUÇÃO



Família executada em 2017

Política

COAÇÃO A FUNCIONÁRIOS

‘Em qual candidato você vai votar?’

Denúncias de assédio eleitoral em empresas e órgãos públicos já superam 2022

Renata Agostini
renata.agostini@bsb.oglobo.com.br

Os funcionários de uma pequena confecção de roupas íntimas em Jardim de Piranhas, no Rio Grande do Norte, se preparavam para iniciar mais um dia de trabalho, em uma manhã de julho, quando receberam um pedido do dono da fábrica: gravar um vídeo declarando voto num dos candidatos à prefeitura da cidade. “Tá fechado com quem? Qual prefeito?”, pergunta o empresário com o celular em mãos. Sentado em frente à máquina de costura, o empregado responde o nome do candidato apoiado pelo chefe e diz que “vai até adesivar” seu equipamento de trabalho.

As gravações feitas com os funcionários da fábrica de cuecas foram parar no Ministério Público do Trabalho (MPT), que viu no episódio mais um caso de assédio eleitoral. Levantamento do órgão mostra que o número de denúncias do tipo neste ano já supera o das últimas eleições, no mesmo período, com 153 registros relacionados a empresas e órgãos públicos. A esta altura, em 2022, haviam sido só 11 — o segundo turno da eleição presidencial, contudo, elevou o número para 3.606 denúncias naquele ano.

A prática do assédio eleitoral ocorre quando patrões pressionam empregados a votarem em determinado candidato, os ameaçam com a perda do emprego caso alguém não seja eleito ou prometem benefícios em troca de votos.

Para evitar uma punição, o dono da confecção potiguar que gravou a declaração de voto dos funcionários assinou, no último dia 23, um Termo de Compromisso de Ajuste de Conduta (TAC), o primeiro do tipo firmado neste ano.

> RIO GRANDE DO NORTE
> **Empregados de fábrica tiveram que gravar vídeo declarando voto**

O empresário alegou que tudo não passou de uma “brincadeira”, mas aceitou o acordo, no qual se comprometeu, entre outras obrigações, a não mais constranger os empregados a votar em seus candidatos e a publicar em suas redes sociais uma retratação, sob pena de multa de R$ 10 mil.

Prática disseminada

O fato de haver registros em 24 estados indica que a prática está disseminada. No interior de São Paulo, um escritório de contabilidade de Jundiaí é investigado sob suspeita de obrigar funcionários a adesivar seus carros com a propaganda de um candidato à prefeitura. A cerca de 60 quilômetros dali, em Paulínia, uma associação de classe entrou na mira após cobrar funcionários doações para a campanha de um candidato, além de pressioná-los a transferirem o título de eleitor para o município.

Em São José do Rio Preto, o MPT apura a responsabilidade de uma metalúrgica após a visita de um candidato à empresa e a distribuição de santinhos aos funcionários.

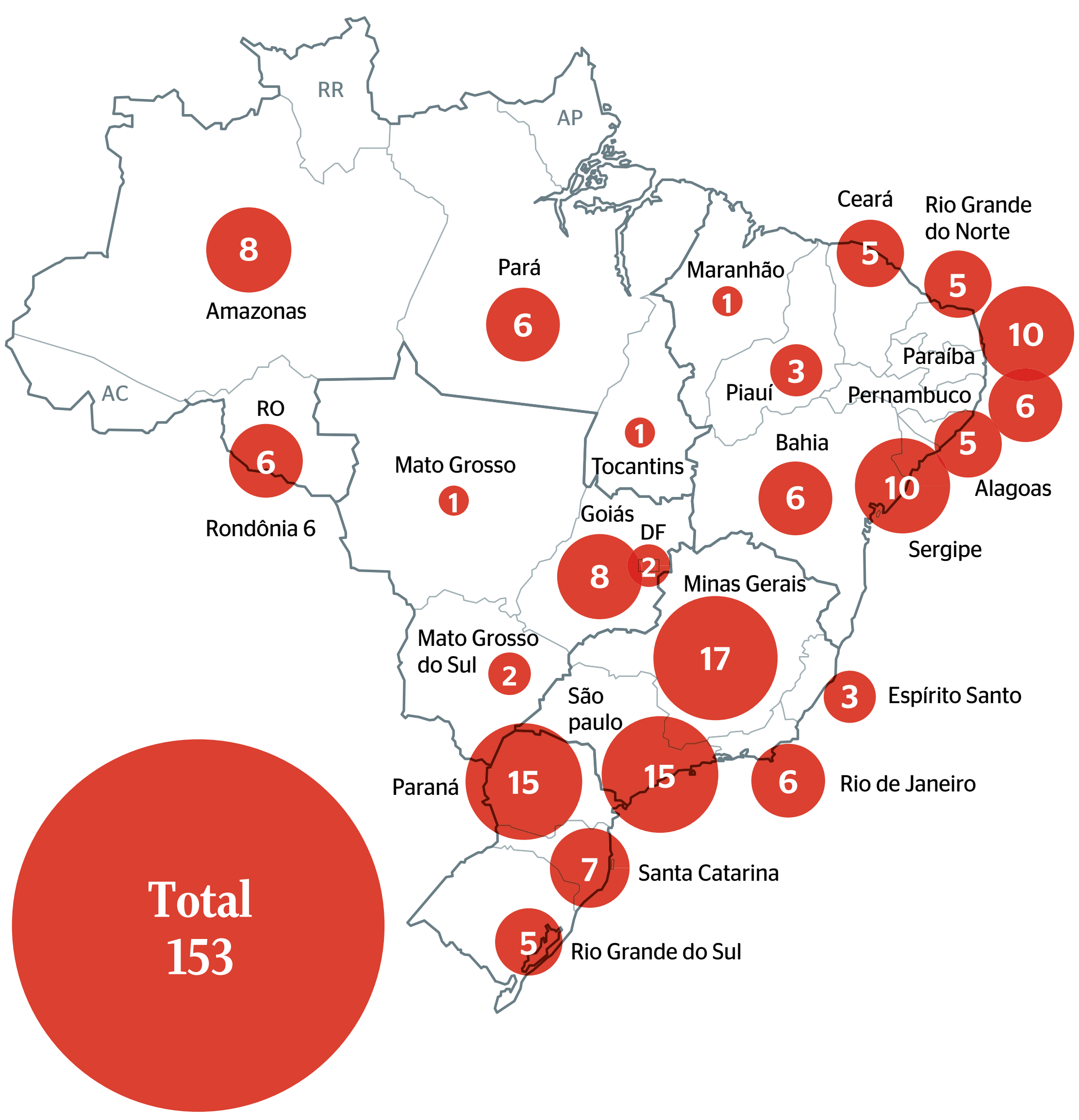
Para o procurador-geral do Trabalho, José Lima Ramos Pereira, a tendência neste ano é que haja um crescimento de denúncias também no setor público, já que o pleito envolve prefeituras dos mais de cinco mil cidades do país. Além da pulverização dos interesses, há maior proximidade entre candidatos e eleitores.

AFP



Ministério Público do Trabalho registra 153 denúncias: em 2002, eram 11 até início de setembro

DENÚNCIAS RECEBIDAS NESTE ANO PELO MPT POR ESTADO



FONTE: MPT, ATÉ 30 DE AGOSTO DE 2024

Inquérito para apurar caso na capital paulista

A Prefeitura de São Paulo, sob a gestão de Ricardo Nunes (MDB), candidato à reeleição, entrou na mira dos procuradores. Um inquérito civil foi aberto em agosto após o MPT constatar indícios de assédio eleitoral. De acordo com a denúncia, integrantes da administração municipal enviaram mensagens de textos a subordinados que ocupavam cargos comissionados cobrando a participação deles em reuniões políticas. Também os consultavam sobre se iriam a eventos de campanha de Nunes e até se aceitariam colocar propaganda do prefeito em seus carros.

Em nota, a Prefeitura de São Paulo afirmou que o posicionamento eleitoral é livre, e que eventuais ocorrências serão analisadas e possíveis correções aplicadas em caso de descumprimento.

No Amazonas, foram abertos procedimentos para apurar suspeitas de assédio eleitoral tanto na capital Manaus quanto nas cidades de Envira, Itapiranga e Parintins.

‘Curral eleitoral moderno’, diz procurador

O procurador Antônio Edílio Teixeira, que integra o Conselho Nacional do Ministério Público, compara o assédio eleitoral a uma espécie de “curral eleitoral moderno”, em que patrões tentam “guiar” seus subordinados.

— Trata-se de uma coação eleitoral mais sutil, sem violência tão evidente, mas com o mesmo efeito de afetar a liberdade do voto — destacou Teixeira.

Após a explosão de denúncias no segundo turno de 2022, autoridades decidiram se antecipar e lançaram campanhas voltadas a coibir a prática de assédio eleitoral neste ano. O Tribunal Superior do Trabalho (TST), por exemplo, passou a usar um robô que mapeia denúncias e avisa tribunais regionais para que possam ser priorizados.

— As instituições tiveram de ficar mais atentas. Nas últimas eleições, vimos práticas de assédio eleitoral documentadas pelos próprios assediadores nas redes sociais. Eles estavam se envaidecendo e divulgando para toda sociedade o crime praticado — afirmou o presidente do TST, Lélio Bentes Corrêa.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



Márcio Canella na escola de samba Inocentes de Belford Roxo

Belford Roxo: acusado de milícia cumprimenta candidato

Bernardo Mello e Rafael Soares
politica@oglobo.com.br

O deputado estadual Márcio Canella (União Brasil), candidato a prefeito de Belford Roxo, na Baixada Fluminense, teve um encontro com um acusado de liderar uma milícia durante atividade de campanha. Imagens registradas em junho e obtidas pelo EXTRA mostram Canella cumprimentando um homem identificado como Jefferson Damázio Luquetti, conhecido como Kim do Babi. Ele já foi preso em 2019 sob acusação de liderar o grupo criminoso sediado no bairro do Babi.

O encontro com Canella, que afirma desconhecer o miliciano, ocorreu na quadra da escola de samba Inocentes de Belford Roxo, localizada em área de atuação da milícia. Canella chega ao local com a candidata a vereadora Tati Ervite (PL), que o conduz para cumprimentar Jefferson.

DEFESAS

O EXTRA procurou Ana Carolina Warda, advogada de Jefferson, mas não obteve resposta. À reportagem, Canella disse não compactuar com o crime organizado e apresentou um requerimento ao governo estadual, em 2023, para criar delegacia especializada de combate à milícia.

— Eu vou em tudo o que é evento. Não vai querer me colocar um rótulo que eu não tenho. Um candidato a vereador faz um evento com mil pessoas, e eu vou sair pedindo antecedentes criminais para saber se posso tirar foto com o sujeito? É hipocrisia me perguntar um negócio desse. É só ver o meu trabalho — afirmou o deputado.

Tati Ervite disse desconhecer Jefferson e afirmou ter cumprimentado “muitas pessoas” que jamais vira.

REPRODUÇÃO DE VÍDEO



Canella (de costas) com Kim

COLUNA DA JUREMA, A EMA

Pinto ‘escondido’, Índia, Camelô: os vices no Rio

O bicho está à solta nas eleições municipais do Rio. E não é só pelos meus voos, mas também pelos candidatos a vice-prefeito. Um terço deles tem sobrenomes “animais” que, em sua maioria, estarão “escondidos” e não aparecerão na urna. Além dos “colegas”, a lista conta ainda com Índia, Camelô e uma candidata que vai dar à luz na reta final da campanha.

GABRIEL DE PAIVA



Cavaliere, que foi secretário de Paes: Pinto no sobrenome

EDUARDO CAVALIERE

Concorrendo como vice de Eduardo Paes (PSD), que tenta a reeleição, Eduardo Cavaliere (PSD) “esconderá” dos eleitores seus outros sobrenomes: Gonçalves Pinto. À Jurema, ele explicou que, desde os tempos de escola, é conhecido pelo sobrenome que levará para a urna e, por isso, também o adotou para a vida política. Aos 29 anos, depois de ser eleito deputado estadual em 2022, concorre pela primeira vez a vice-prefeito. A vaga de vice foi para Cavaliere, que já ocupou cargos em secretarias do município durante a gestão de Paes, como a da Casa Civil e a do Meio Ambiente, depois de motivos pessoais terem feito o deputado federal Pedro Paulo, também do PSD, desistir da eleição.

BEATRIZ ORLE



Índia: apelido vem da origem amazonense

ÍNDIA ARMELAU

Batizada de Amanda Brandão Armelau, a candidata a vice de Alexandre Ramagem (PL) é conhecida como Índia Armelau (PL). Com avó e mãe nascidas em Parintins (AM), o apelido surgiu quando ela, que é manauara, veio morar no Rio, como atleta de natação do Vasco, aos 14 anos, conforme contou numa entrevista à TV Alerj. À Ema, ela afirma que manter o nome é um símbolo de sua ancestralidade: Índia é, inclusive, como sua avó era conhecida e “se sentia reconhecida”, observa a candidata. Hoje com 36 anos, a deputada estadual — eleita em 2022 — pontua que respeita quem usa o termo “indígena”, que é o adotado atualmente, mas que prefere seguir sua tradição familiar.

GABRIEL DE PAIVA



Renata tem previsão de dar à luz em setembro

RENATA SOUZA

Renata Souza (PSOL) é a única, entre prefeitáveis e vices, que tem o sobrenome Silva — o mais popular do Brasil — em sua carteira de identidade. Mas é com o Souza, de origem paterna, que ela se apresenta desde que começou em um jornal comunitário no Complexo da Maré. Candidata a vice de Tarcísio Motta (PSOL), Renata está em seu segundo mandato como deputada estadual. Grávida da menina Rubi, a previsão é que Renata dê à luz em setembro e, assim, se torne a primeira parlamentar estadual a usufruir da licença-maternidade.

ALEXANDRE CASSIANO



Fred foi vocalista de um conjunto musical católico

FRED PACHECO

Candidato a vice de Rodrigo Amorim (União Brasil), Fred Pacheco (Mobiliza) foi eleito pela primeira vez em 2022, como deputado estadual, ainda se apresentando nas urnas como Pacheco Banda Dom, em referência ao conjunto católico do qual é vocalista. O complemento já não é mais preciso, explica ele, porque já “consolidou um caminho na política” e, assim, seu nome é conhecido também fora do meio musical. Batizado como Frederico, por escolha do pai, o candidato a vice fala que o apelido tem a mesma lógica que Francisco, rapidamente chamados por todos de “Chico”: seu pai, no entanto, nunca gostou que o chamassem de Fred.

REPRODUÇÃO INSTAGRAM



Teresa: experiência para acompanhar Marcelo Queiroz

TERESA BERGHER

Nascida em Portugal, Maria Teresa Bergher veio para o Rio com 18 anos. Mesmo com o nome composto, até hoje, aos 76, ela é conhecida apenas pelo segundo deles: era assim que sua mãe, devota da santa, a chamava. Vice de Marcelo Queiroz (PP) nas eleições municipais deste ano, Teresa Bergher (PSDB) começou a carreira política em 1997, já tendo sido subprefeita da Maré e da Zona Sul, além de secretária municipal de Assistência Social na gestão de Marcelo Crivella. Atualmente, a candidata está em seu quinto mandato como vereadora.

DIVULGAÇÃO



Paula: novata ao lado do veterano Cyro

PAULA FALCÃO

Paula Falcão (PSTU) é a única candidata a vice no Rio que, explicitamente, vai aparecer nas urnas com o sobrenome animal. Segundo ela, a escolha pelo nome que herdou da família do pai “não teve nenhum elemento especial”, foi apenas uma escolha pessoal. Perguntada se tem alguma identificação com falcões, Paula afirma que, enquanto a ave de rapina é vista “em duplas ou pequenos grupos”, ela está mais para aquelas que “andam em bando”. Concorrendo como vice do veterano Cyro Garcia (PSTU), que completa 70 anos em outubro, a professora de ensino fundamental de 34 anos vai disputar sua primeira eleição.

DIVULGAÇÃO



Popó, do Novo, tem apelido que vem da infância

POPÓ

O apelido do candidato a vice de Carol Sponza, do Novo, nada tem a ver com o pugilista Acelino de Freitas. A origem vem da infância, quando trocava o V pelo P e chamava a avó de “popó”. Foi o suficiente para que um tio-avô o apelidasse assim. Todos os amigos e parentes o chamam pelo codinome até hoje, aos 60 anos. Batizado de Alexandre de Oliveira Carneiro, Popó conta que nunca teve problemas com o sobrenome animal que herdou do pai, sendo chamado até de “Carneirinho” por alguns. No entanto, quando alguém ouve seu nome de batismo, às vezes nem responde, achando que não é com ele, revelou o candidato à coluna.

DIVULGAÇÃO



Benevides, com Juliete: venda dentro de trens

BENEVIDES CAMELÔ

Vendedor de biscoitos e chocolates nos trens do Rio de Janeiro, Vinícius Benevides dos Santos Conceição, de 46 anos, conta se orgulhar de sua profissão. Por isso, além de sua ocupação constar de seu nome político, ele pretende adicionar “Camelô” também à sua carteira de identidade. O candidato revela que precisou diminuir o ritmo de trabalho nos vagões para se dedicar à campanha nas ruas, mas que, nem por isso, deixou o ofício de lado. Depois de não ter conseguido se eleger vereador na primeira eleição em que concorreu, em 2020, Benevides Camelô (UP) está no pleito deste ano como candidato a vice de Juliete Pantoja (UP), que havia concorrido a governadora em 2022.

REPRODUÇÃO



Caetano preferiu se manter em sigilo

CAETANO ALBUQUERQUE

Batizado de Caetano Albuquerque Sigiliano, o candidato a vice de Henrique Simonard (PCO) concorreu pela primeira vez em 2022, a deputado federal. Atualmente com 31 anos, ele, formado em Letras pela UFRJ, fez jus ao sobrenome que não aparecerá nas urnas — o Sigiliano — e manteve o sigilo: preferiu não falar com a Ema e ficou sem responder, por exemplo, se o seu nome poderia ser uma homenagem a Caetano Veloso.

Viu um problema, manda pra Jurema

+55 21 99999-9114

POR JOÃO VITOR COSTA

O País

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE BRASIL E POLÍTICA

REDE SOCIAL SUSPENSA

Antigo Twitter fora do ar no Brasil

Após determinação de Moraes, X começou a cair nos primeiros minutos de ontem

Após o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou a suspensão do X no Brasil, na sexta-feira, a rede social do empresário sul-africano Elon Musk começou a ficar fora do ar no início da madrugada de ontem. O magistrado tomou a decisão após a plataforma descumprir a ordem dada dois dias antes para indicar um representante legal no país no prazo de 24 horas. Moraes estipulou ainda uma multa de R$ 50 mil para qualquer pessoa ou empresa no país que usar o antigo Twitter.

Já nos primeiros minutos de ontem, diversos usuários do X relataram que não estavam conseguindo acessar a rede social. Empresas provedoras de internet confirmaram à Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) que acatariam a ordem e suspenderiam o funcionamento da plataforma em seus servidores.

O portal Downdetector, que acompanha reclamações de instabilidade em sites, apontou um pico de queixas feitas por usuários a partir de 0h05, poucas horas após a decisão de Moraes começar a ser atendida por provedores.

A suspensão do X tem validade até que todas as ordens judiciais dadas por Moraes sejam cumpridas, e as multas (um total de R$ 18,3 milhões) aplicadas à rede sejam pagas. Além da falta de indicação de um representante no país, são levadas em consideração pelo ministro decisões ignoradas sobre perfis de investigados por tentativa de golpe de Estado após as eleições de 2022.

A decisão de Moraes de retirar o X do ar deve passar pela avaliação dos demais ministros. Primeiramente, pelos integrantes da Primeira Turma

NO SUPREMO

Decisão do magistrado deve passar pela avaliação dos outros ministros

— da qual Moraes faz parte e é presidente — e, depois, pelo plenário, onde se reúnem os 11 ministros. Esse é o caminho que está sendo avaliado pelos magistrados. Enquanto isso, a suspensão segue valendo.

Ministros do STF ouvidos pelo EXTRA entendem que a suspensão de rede é grave, mas se impunha diante dos reiterados descumprimentos judiciais do X. Apesar de o caminho em avaliação ser levar o caso à Primeira Turma, Moraes tem a prerrogativa de conduzi-lo diretamente ao plenário.

BRENNO CARVALHO / 14/08/2024



Alexandre de Moraes determinou a suspensão do X após a rede social descumprir decisão judicial

Musk debocha de ministro

Ontem, após a suspensão do X no Brasil, Musk debochou de Moraes na rede social. O empresário ainda sugeriu que as pessoas baixassem uma VPN — por meio da ferramenta, é possível ter acesso a serviços bloqueados em uma região, já que é gerado um número aleatório de IP, que identifica o computador usado no acesso à internet.

Em um segundo post, Musk escreveu: "O povo brasileiro saberá de seus crimes por mais que tente impedi-los. Obviamente, ele não precisa cumprir a lei dos EUA, mas precisa cumprir as leis do seu próprio país. Ele é um ditador e uma fraude, não um juiz".

Mais cedo, o empresário já havia prometido publicar o que chamou de a longa lista dos crimes de Moraes, juntamente com as "leis brasileiras específicas que ele infringiu".

Enquanto o X segue fora do ar, usuários do antigo Twitter recorrem a outras redes sociais: Blue Sky e Threads, aposta do Instagram para concorrer com a plataforma de Musk. Fundada por Jack Dorsey, criador do antigo Twitter, a Bluesky registrou um aumento de mais de um milhão de usuários.

'Nunca devia ter extrapolado'

Políticos da oposição querem elevar a pressão para que o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), tenha uma postura mais crítica à decisão de Moraes. Um grupo de parlamentares pretende apresentar pedido de impeachment contra o ministro do STF após manifestações no 7 de Setembro.

O grupo, no entanto, não deve ter apoio de Pacheco — o único com poderes para iniciar um processo de afastamento de um ministro do Supremo. Na sexta-feira, Pacheco fez elogios à atuação de Moraes e disse que o ministro foi "fundamental para tornar a democracia inabalada". O líder da oposição no Senado, Marcos Rogério (PL-RO), disse ao EXTRA que enviou uma mensagem para Pacheco ainda na sexta-feira, pedido uma

PALAVRA FINAL

Grupo que defende impeachmet de ministro não deve ter o apoio de Pacheco

reunião para tratar do tema, mas que não havia tido resposta até a manhã de ontem.

O presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL) fez críticas à decisão de Moraes em relação ao bloqueio de contas da empresa Starlink, de Musk.

— O que mais me preocupou foi em relação à necessidade de separar pessoas jurídicas. A briga com o X nunca devia ter extrapolado para a Starlink. Imagine se na crise das Americanas, bloqueassemos as operações da Ambev? Esse é o meu pensamento — afirmou Lira em um evento em São Paulo, ontem.

O argumento apresentado por Moraes na sua decisão é o de que a medida era necessária para garantir o pagamento das multas aplicadas ao X.

Frederic Kachar é Executivo do Ano

O diretor-geral da Editora Globo e do Sistema Globo de Rádio, Frederic Kachar, foi escolhido o Executivo do Ano pela Sociedade Interamericana de Imprensa (SIP, na sigla em espanhol). O prêmio é um reconhecimento pela liderança de Kachar no processo de transformação digital das redações dos veículos de imprensa do grupo editorial, que publica títulos como os jornais O Globo, EXTRA e Valor Econômico e do qual faz parte a rede CBN de rádio.

A SIP é uma organização sem fins lucrativos dedicada a defender e a promover a liberdade de imprensa e a liberdade de expressão nas Américas e é integrada por mais de 1.300 publicações, profissionais e entidades da região. "O júri destacou sua liderança estratégica e como Kachar consolidou a posição de mercado da empresa e beneficiou significativamente a comunidade", afirmou a SIP em nota.

— Esse prêmio é um reconhecimento ao nosso grande ativo como empresa, a cultura digital que desenvolvemos. É isso que nos permite cada vez mais entender as demandas dos nossos clientes, tanto os leitores quanto os anunciantes, e oferecer a eles soluções. Este prêmio é dos nossos 2.300 colaboradores, pois a criação de conteúdo é uma atividade autoral, e ter o engajamento do time é o nosso diferencial — afirmou Kachar.

O executivo lembra que o apetite por inovação é uma marca dos 99 anos do Globo, veículo fundador do Grupo Globo. De datas comemorativas, como o Dia dos Pais, à incorporação de tecnologias, como a primeira transmissão de telefoto, a vanguarda está no DNA do jornal. Não poderia ter sido diferente com a internet, com o lançamento do

RECONHECIMENTO

Prêmio foi concedido ao diretor-geral da Editora Globo pela SIP

Globo On, no ano de 1996.

No entanto, lançar um site não é o mesmo que pensar digitalmente, diz Fred. A virada de chave, como chama o executivo, ocorreu em 2015, mesmo ano em que retornou à editora para liderar a consolidação das marcas impressas do Grupo Globo e o projeto de transformação do negócio, baseado na geração de audiência e na monetização de consumidores e anunciantes.

— Passamos a raciocinar digitalmente e construir uma cultura — conta o executivo.

VANESSA CARVALHO/VALOR /15.05.2024



Frederic Kachar em evento em Nova York, nos EUA: diretor-geral da Editora Globo diz que o grupo passou a "raciocinar digitalmente"

'Equipes trabalham juntas'

Para Kachar, o sucesso de veículos como O Globo, líder nacional de audiência sob todos os parâmetros reconhecidos pelo mercado, reside na articulação de esforços, atributos e conhecimentos de todas as áreas da editora, da redação à audiência, da tecnologia ao RH.

— Meu maior orgulho como líder deste time é a integração, ter equipes que trabalham juntas, combinando competências em busca das melhores soluções, sejam elas soluções para informar e divertir o leitor ou soluções de mídia para os anunciantes.

Neste ano, a SIP também homenageou o Centro Knight para o Jornalismo nas Américas com o prêmio Grande Amigo da Imprensa 2024. Fundada em 2002 pelo jornalista brasileiro Rosental Calmon Alves, que é seu diretor, a instituição sediada no Texas é um polo de aperfeiçoamento profissional e de reflexão sobre a imprensa.

O jornalista Jaime Bedoya, do periódico Perú 21, recebeu o prêmio de Sustentabilidade, pelo projeto Suplementos 21.

Os vencedores serão homenageados em outubro, na próxima Assembleia Geral da SIP, em Córdoba, Argentina.

Homenagem a vítimas de desabamento

RECIFE - O arcebispo de Olinda e Recife, dom Paulo Jackson, e o reitor do Santuário do Morro da Conceição, padre Emerson Borges, celebraram ontem uma missa em memória dos dois mortos no desabamento do teto da igreja, na sexta-feira. As vítimas foram Antônio José dos Santos, de 58 anos, e Maria da Conceição França Pinto, de 64. No acidente, que ocorreu durante uma distribuição de cestas básicas, 25 pessoas ficaram feridas.

Apagão de quase 3 horas afeta vários bairros de São Paulo

SÃO PAULO - Vários bairros da Região Metropolitana de São Paulo ficaram sem luz ontem, por quase três horas. Segundo a Enel, o problema foi resolvido por volta das 20h. O Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) informou houve um desligamento dos equipamentos da subestação Guarulhos, da Eletrobras.



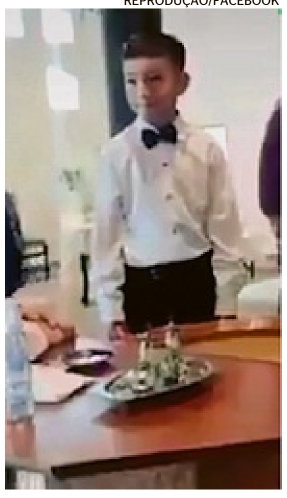
Page Not Found

FERNANDO MOREIRA fernando.moreira@oglobo.com.br

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS

Com a bênção de 'São Messi'

REPRODUÇÃO/FACEBOOK



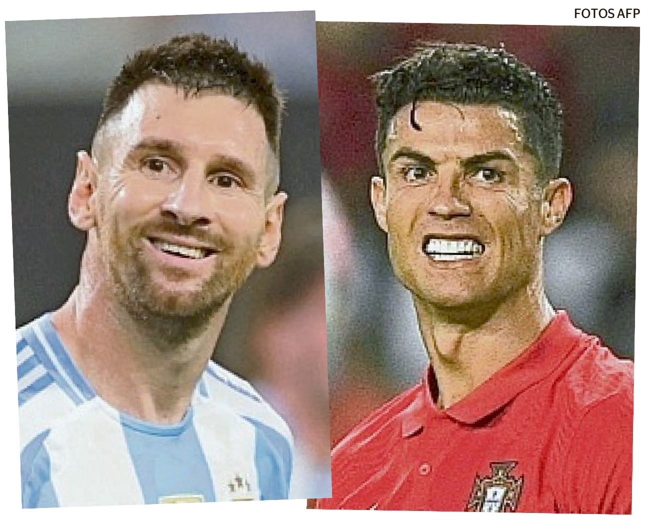
Um menino de 8 anos, que estava sendo batizado nesta semana numa igreja nos arredores de Buenos Aires (Argentina), fez o padre e todos os presentes à cerimônia caírem na gargalhada.

O pároco perguntou ao pequeno Ryan Piano se ele queria ser cristão ("quieres ser cristiano?", em espanhol), e o menino rapidamente retrucou: "Não, Messi".

Ryan confundiu o "cristiano" com o craque português Cristiano Ronaldo. Como é fã do argentino Lionel Messi, o menino não teve dúvida na resposta e demonstrou toda a sua idolatria.

A confusão feita por Ryan e a espontaneidade do garoto transformaram a cerimônia de batismo num festival de gargalhadas. Para resolver a questão, o padre reformulou a pergunta: "Ah, você quer ser amigo de Jesus?". Desta vez, ele ouviu um belo "sim" do menino.

FOTOS AFP



Fã de Messi, garoto de 8 anos não quer ser 'cristiano'

Garotada coleciona perfume

Os meninos da Geração Alfa (nascidos após 2010) estão obcecados por uma nova coleção nos EUA. Não se trata de juntar carrinhos, figurinhas ou cards digitais, mas perfumes! Aos 12 anos, Dean Scarangello, morador de Nova York, guarda nada menos que 42 frascos das mais diferentes grifes no seu armário. O seu perfume preferido é o Azzaro Wanted, que custa R$ 600 no mercado local. Ele foi o escolhido por Dean para impressionar colegas de turma ao regressar às aulas, após as férias. O menino fala com desenvoltura sobre fragrâncias clássicas como as de Dior e Jean Paul Gaultier e sobre como e onde utilizá-las.

Um estudo recente do banco de investimentos Piper Sandler descobriu que os jovens da Geração Alfa estão gastando 26% mais em colônias do que no ano passado.

O fascínio olfativo começou com o "smellmaxxing", uma tendência nascida no TikTok com mais de 48,4 milhões de vídeos que visa a potencializar os aromas no corpo. Para os pré-adolescentes e os mais velhos da geração, o objetivo é exalar um cheiro que faça com que pareçam mais maduros.

Não há idade para começar. Sen Little, de 36 anos, moradora de Nova Jersey, costuma comprar perfumes de alta qualidade para o seu filho, Reggie, de 5. A americana usa fragrâncias finas — algumas chegam a custar R$ 1.700 — desde que o filho usava fraldas.

— Depois que ele fez 1 ano, escolher um perfume especial do dia se tornou parte de nossa rotina — declarou.

O garoto já desenvolveu sua personalidade olfativa: na volta às aulas, vai usar um Louis Vuitton.

Monica Pacheco, da Califórnia, ficou surpresa com o grande interesse do filho de 11 anos por fragrâncias. "Noah e eu estávamos fazendo compras para a volta às aulas, e ele quis ir à Macy's para comprar colônia", contou. O menino usou US$ 100 (cerca de R$ 540) da mesada num Le Male Elixir, de Jean Paul Gaultier. Agora, é frequentador assíduo das lojas Sephora.

FREEPIK



Nova mania entre os nascidos após 2010: fragrâncias de grifes



Sexo e afins

REGINA RACCO

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SEXO

Como e quando devemos falar de sexo com os filhos?

Afinal, quantos anos devem ter nossos filhos para que possamos abordar o assunto sexo com eles? Essa pergunta me foi feita em uma entrevista, anos atrás, e as respostas continuam mais atuais do que nunca! A verdade é que, enquanto o assunto for tabu, não podemos deixar nossos filhos à mercê de "professores", assim com aspas, por aí. Um assunto proibido pode sempre gerar informações deturpadas e abordagens maliciosas, o que não devemos permitir que aconteça.

Sou plenamente a favor de manter alguns aspectos desse assunto reservados à população adulta, mas manter em segredo, para crianças e adolescentes, questões mais básicas do sexo tem causado mais mal do que bem.

A criança absorve informações o tempo todo, desde a mais tenra idade, e o sexo está presente no dia a dia, seja em cenas de TV, conversas com coleguinhas, assuntos adultos que ela "pesca" no ar ou mesmo na internet. Portanto, falar de sexo com os filhos é importante. A informação correta vai protegê-lo muito mais do que a desinformação — essa, sim, perigosa para a formação de qualquer jovem.

Ou você se torna o melhor amigo de seu filho ou certamente ele será "adotado" por outras pessoas, os tais "professores" com aspas que mencionei anteriormente.

Não há uma idade específica. É para orientar as crianças sempre que necessário. Na medida em que crescem, pode-se falar mais abertamente, como no início da adolescência, quando há fortes mudanças físicas e muitas descobertas.

Compreendo a hesitação de muitos pais, sei que o assunto é delicado. Mas quanto mais natural for a abordagem, melhor. Uma dica é aproveitar alguma chance especial, como a chegada de um novo membro à família, uma gravidez, a hora do banho ou até mesmo a cena de alguma novela ou filme. Tudo isso pode servir de deixa.

É importante ficar bem claro para a criança que esse assunto não é proibido e que ela pode perguntar o que quiser aos pais. Assim, ela os verá como amigos e confidentes, sem precisar buscar na rua informações que a intrigam.



FREEPIK

Falar de sexo com crianças é recomendável

ALGUMAS DICAS PARA VOCÊ

NÃO USE EUFEMISMOS
Para falar de sexo, fale abertamente, com a terminologia correta, ou não fale. Como professora de ginástica íntima, sei exatamente o que causa o desconhecimento da região genital e os sérios problemas de adultos criados com eufemismos.

FALE COM JEITO
Há formas de falar, sem escandalizar ou assustar a criança. Vale sempre o bom senso, nesses casos.

FALE A VERDADE
Não use mentiras ou floreios desnecessários. Falar a verdade fará com que a criança tenha confiança nos pais e receba a orientação certa.

NÃO COMETA ESSE ERRO!
Um grande equívoco é achar que os filhos não sabem nada de sexo. Sabem, sim, porque absorvem informações o tempo todo e, nessas informações, podem ter inverdades.

BANHO COM A CRIANÇA. PODE?
Não há resposta padrão. Quando pequenos, não há nada de errado. Em geral, o adolescente tranca portas, e isso deve ser respeitado.

MASTURBAÇÃO
É só um ato normal da criança ao descobrir seu corpo. Na adolescência, o tema será abordado mais facilmente se for trazido pelos filhos.

NEM DE MAIS NEM DE MENOS
Não é para ter criação repressora nem liberal ao excesso. Busque equilíbrio.

Ganhe Mais

CUSTO BEM ALTO

Gasto com estacionamento pesa no conta dos motoristas

Para especialista, estrutura e falta de espaços na cidade explicam preços elevados

Leticia Lopes
leticia.lopes@oglobo.com.br

Além de combustível, Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), seguro, manutenção veicular e troca periódica de pneus, outro gasto pesa no orçamento dos motoristas fluminenses: o de estacionamento. Seja em ruas, garagens privadas ou shopping centers, as tarifas variam e são uma reclamação constante de quem tem carro.

Na cidade do Rio, o estacionamento rotativo público cobra R$ 2 por um período de duas horas, valor que sobe para R$ 5 na vizinha Niterói.

A tarifa baixa, porém, esbarra na "briga" por uma vaga. Na capital fluminense, há 29 mil espaços disponíveis, mas em alguns endereços esses acabam não sendo suficientes para a demanda.

Na falta de áreas livres ou pela insegurança de deixar o carro na rua — ainda mais em locais onde não há guardadores credenciados —, motoristas recorrem aos estacionamentos privados, como os edifícios-garagem e os shoppings. Mas a comodidade e a segurança vêm acompanhadas de uma cobrança bem mais alta.

O comerciante Ailton Rodrigues, de 57 anos, diz que se vê obrigado a optar pelos estacionamentos particulares pela falta de rotativos públicos credenciados em São Gonçalo, onde mora:

— Falta investimento para podermos parar na rua com segurança. Nos shoppings acaba sendo um absurdo. A gente vai a um centro comercial, gasta e ainda precisa pagar caro para estacionar.

Para deixar o carro parado por duas horas, os tíquetes em shopping centers do Rio vão de R$ 13,50 a R$ 32 (veja a tabela ao lado). Na maioria dos empreendimentos, há tolerância por alguns minutos e cobrança de R$ 2 a R$ 9 pela fração da hora cheia, mas, em outros, a tarifa é fixa, independentemente do tempo em que o veículo permanece ali.

Em outros espaços, o preço sobe ainda mais, como em estabelecimentos especializados, a exemplo do Terminal Menezes Cortes, no Centro do Rio.

Não há dados específicos que calculem a carestia dos estacionamentos do Rio, mas números nacionais ajudam a entender. Desde 2021, quando os trabalhadores começaram a voltar ao trabalho presencial, a inflação dos estacionamentos acumula alta de 15,06%, enquanto a inflação geral é de 20,76%, segundo o IBGE. De janeiro a julho deste ano, a alta chegou a 3,28%, acima do Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) geral, de 2,87%.

'É complicado, pois já estamos consumindo'

DEPOIMENTO

PAULO HENRIQUE CASTRO
Professor, 30 anos

Os estacionamentos de hospitais particulares e shopping centers geralmente são os mais caros. Nos shoppings, especificamente, é complicado porque a gente já está indo consumir. Nos hospitais, também pagamos para ser atendido, pois teoricamente consumimos o serviço que aquele local oferece. O preço do estacionamento deveria estar incluído, seja por conta das compras que a gente faz ou do serviço que a gente paga. Particularmente, acho uma cobrança muito alta, exorbitante pelo tempo em que a gente permanece no local.

OS PREÇOS NO RIO

Estacionamento	Tolerância	Tarifas	Fração
Aeroporto do Galeão	-	R$ 21/1h; R$ 38/4h; R$ 44/6h; R$ 50/8h; R$ 56/10h	-
Barra Shopping	20 minutos	R$ 11/30min; R$ 15,50/1h; R$ 20/1h30; R$24,50/2h	R$ 2,25
Botafogo Praia Shopping	20 minutos	R$ 18/1h; R$ 23/2h; R$ 28/a partir de 2h	R$ 2,25
Boulevard Rio (Vila Isabel)	10 minutos	R$ 20	-
Carioca Shopping	10 minutos	R$ 16/2h	R$ 3
Madureira Shopping	15 minutos	R$ 16/2h	R$ 2
Menezes Cortes	-	R$ 12/30 min; R$ 24/1h; R$ 36/1h30; R$ 48/2h; R$ 60/2h30; R$ 72/3h	-
Norte Shopping	10 minutos	R$ 18/1h30	R$ 5
Nova América	10 minutos	R$ 19/1h30	R$ 5
ParkShopping Campo Grande	-	R$ 14,50/3h	R$ 2,25
ParkShopping Jacarepaguá	20 minutos	R$ 13,50/3h	R$ 2,25
Partage Shopping	-	R$ 17	-
Plaza Shopping	10 minutos	R$ 23/1h30; R$ 68/acima de 5h30	R$ 9
Recreio Shopping	10 minutos	R$ 14/45min; R$ 15/1h30; R$ 16/2h; R$ 17/7h; R$ 19/10h; R$ 22/fixo	-
RioSul	15 minutos	R$ 17/1h	R$ 2/30min
Rodoviária do Rio	-	R$ 11/30min e R$ 13/1h	R$ 3,50
São Gonçalo Shopping	-	R$ 16,00	-
Shopping Downtown	15 minutos	R$ 13/30min; R$ 15/1h; R$ 18/2h; R$ 21/3h	R$ 3
Shopping Nova Iguaçu	10 minutos	R$ 17	-
Shopping Tijuca	10 minutos	R$ 20/1h30 e R$ 25/3h	R$ 10
West Shopping	-	R$ 15	-

FONTE: INFORMAÇÕES DISPONÍVEIS NOS SITES DAS EMPRESAS

FOTOS DE ANA BRANCO



Estacionamento de shopping no Rio: compras podem garantir abatimentos aos consumidores

Infraestrutura impacta valor

Coordenador dos índices de preços do Instituto Brasileiro de Economia (FGV Ibre), André Braz explica que apesar de a variação de custo não ser muito grande, o nível de preço do serviço é o que pesa no orçamento do motorista. Ele também analisa que fatores como infraestrutura e segurança dos estacionamentos particulares, além da escassez de espaço nas cidades, impactam numa cobrança maior por parte das empresas.

— Pode ser um serviço extremamente caro. Com a valorização, o espaço urbano é cada vez mais disputado. Quando surge a possibilidade de aproveitar uma área como estacionamento, como o metro quadrado é muito valorizado, isso se transfere para o preço da tarifa — diz ele: — Cidades como o Rio, que são grandes metrópoles, mas têm um espaço geográfico limitado, precisam aproveitar mais o uso do transporte público.

O EXTRA buscou o Sindicato das Atividades de Garagens, Estacionamentos e Serviços do Estado do Rio (SindePark Rio), mas não obteve retorno.

A Prefeitura de São Gonçalo afirmou em nota que realiza estudos para implantação de um sistema de estacionamento rotativo na cidade. "O objetivo é organizar e otimizar a oferta de vagas, em especial nas áreas de maior movimento, com concentração de comércios, garantindo aos motoristas um atendimento de qualidade, seguro e a custo compatível com a realidade do município", informou.

O RioGaleão informou que o estacionamento do aeroporto, operado pela Estapar, "foi completamente renovado e conta com monitoramento por mais de 300 câmeras, sinalizadores de vagas, seguro e serviço de SOS para os carros 24/7".

A Rodoviária do Rio foi procurada mas não respondeu, assim como o shopping RioSul e as redes de shoppings Ancar Ivanhoe, Allos e Multiplan.

Opções para economizar

Na hora de deixar o carro no estacionamento, há alternativas para tentar economizar. Algumas empresas oferecem programas de fidelidade que dão descontos na tarifa, dependendo do volume de compras.

No Rio, o Shopping Tijuca, na Zona Norte, dá descontos de 20% no tíquete da garagem, uma vez ao dia, aos cadastrados que enviam no aplicativo do empreendimento as notas fiscais de compras. Gastos a partir de R$ 3 mil (em pelo menos 12 compras) aumentam a redução para 50%, enquanto R$ 8 mil (a partir de 24 compras) tornam o estacionamento gratuito.

O mesmo acontece no Norte Shopping, no Cachambi, cujo programa de benefícios também garante descontos no estacionamento de acordo com o consumo. O abatimento começa em 20%, com uma compra de qualquer valor, e vai até 100%, em pelo menos 24 compras que somem R$ 4.500. Em Niterói, o Plaza Shopping também oferece vantagens.

Outros empreendimentos dão descontos dependendo da forma de pagamento. No Botafogo Praia Shopping, na Zona Sul, no Boulevard Rio, em Vila Isabel, e no Shopping Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense,o abatimento na tarifa do estacionamento é de 10%, se o pagamento for feito pelos aplicativos dos shopping centers.

O Aeroporto Internacional do Galeão reduz o estacionamento em até 50%, se os viajantes reservarem a vaga pela web (riogaleao.com/passageiros/parking).

Outra opção é recorrer aos aplicativos que reúnem informações de estacionamento e de vagas livres. Em alguns casos, é possível verificar os valores e comparar os preços cobrados. Há ferramentas para celulares com sistemas Android e iOS, como o ParkMe, que indica o valor do serviço prestado pelo estacionamento. O Parkopedia também ajuda. Basta informar a cidade ou o CEP e checar as opções distribuídas no mapa. A plataforma informa o número de vagas disponíveis, a distância até o local e o preço do serviço.



Totem de cartão de estacionamento: cobrança por fração de hora eleva ainda mais valor a pagar

CONSUMO

ARQUIVO



HÁBITO
Hoje, 40% dos brasileiros já fazem compras menores várias vezes no mês

Pesquisa revela como as pessoas agem na hora de ir às compras para garantir a despensa e a geladeira abastecidas. Veja ainda atitudes simples que fazem seu dinheiro render mais

HÁBITOS DE CONSUMO COM FOCO NO BOLSO

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br
Caroline Nunes
caroline.nunes@oglobo.com.br

Na casa do aposentado Antônio Kebian, de 70 anos, as compras mensais deram lugar a idas semanais ao supermercado. Assim como ele, 40% dos brasileiros já fazem compras menores várias vezes ao mês, revelou uma pesquisa da Neogrid e Opinion Box. E os consumidores cada vez mais deixam a preferência por marcas específicas de lado e consideram preço, oferta e qualidade do produto como fatores decisivos na hora da compra.

— Eu faço compras semanais e até diárias. Vou ao supermercado e, ao ver algum produto que consumo mais, como café, em promoção, compro vários pacotes — diz.

Para Roberto Kanter, economista e professor de MBAs da Fundação Getulio Vargas (FGV), as compras semanais são impulsionadas pelo crescimento dos mercados de bairro, pela redução da renda e pelo tamanho dos imóveis.

— As compras mensais estão diminuindo por várias razões. Supermercados de bairro têm substituído as padarias locais, levando a compras semanais. Muitos novos imóveis nas grandes cidades são menores, limitando o espaço para estocar produtos. Além disso, a inflação dos alimentos e a

TENDÊNCIA
Itens não essenciais costumam ser comprados ao longo da semana

restrição de renda fazem com que muitas pessoas comprem menos de cada vez — avalia.

Anna Fercher, head de Customer Success e Insights da Neogrid, avalia que as compras semanais são uma estratégia para continuar consumindo itens não essenciais:

— O consumidor vai ao mercado, faz compras essenciais e adquire itens não essenciais ao longo da semana.

A pesquisa também identificou que 78,2% das pessoas sempre procuram mercados que estão em promoção, e 84,6% levam mais itens quando veem que os preços estão mais baixos. E o tradicional folheto de ofertas disponível nas redes ainda é muito usado na busca por promoções: 79,6% dos consumidores leem. Para ajudar os leitores a economizar mais, o EXTRA publica também dicas de especialistas e orientações sobre armazenamento de alimentos.

COMPORTAMENTO DO BRASILEIRO NO SUPERMERCADO

Oito em cada dez consumidores sempre procuram mercados que estão em promoção

Gasto médio por compra

R$ 116,46

Frequência de compras

Frequência	%
Compras menores várias vezes no mês	40%
Compra grande para o abastecimento do mês	34%
Duas compras maiores para o mês	19%

Fatores que influenciam decisão de compras

Fator	%
Preço	65,7%
Promoções e descontos	64%
Qualidade do produto	62,9%
Marca	19,6%
Sustentabilidade	7,7%
Recomendação de conhecidos	6%
Avaliações on-line	3,7%
Recomendação de influenciadores	1,7%
Outros	0,8%

FONTE: PESQUISA HÁBITOS DE COMPRA NO VAREJO ALIMENTAR, DA NEOGRID E OPINION BOX

Busca por preços mais em conta

Diferentemente de Kebian, a administradora de empresas Jane Souza, de 51 anos, faz parte dos quase 34% de brasileiros que realizam compras mensais, mas sempre de olho nas promoções e comparando os preços.

— Vejo promoções nos encartes (digitais) e vou ao que mercado que oferece mais vantagem, principalmente para itens mais caros. Produtos como iogurte eu adquiro uma quantidade para repor o que foi consumido — diz.

Para Graziela Fortunato, professora de Finanças da Escola de Negócios (IAG) da PUC-Rio, o brasileiro busca preços mais baixos sempre.

— Os preços variam de um lugar para outro e ao longo do tempo. O brasileiro tende a pechinchar e buscar preços baixos devido às condições econômicas. Após a pandemia, não se pode esquecer que uma inflação de 4,5% é considerável — afirma.

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL



O aposentado Antônio Kebian, de 70 anos, faz compras semanais



A administradora Jane Souza, de 51 anos, compra mensalmente

Produtos da estação e sem supérfluos

Na hora das compras no supermercado, o brasileiro busca economizar. A pesquisa mostrou que 82% das pessoas deixaram de comprar ou reduziram a compra de produtos nos últimos seis meses devido ao aumento dos preços. No topo da lista está o azeite (54,8%), seguido pelas carnes (41,3%). Na sequência, aparecem juntos o leite e a categoria de frutas, verduras e legumes (24,4%).

Graziela Fortunato, da PUC, sugere que uma forma de economizar ao ir ao supermercado é acompanhar os itens que estão na safra e retirar supérfluos do carrinho:

— Fique atento aos legumes e às frutas que estão na safra, pois os preços tendem a ser mais baixos. Procure as promoções e os produtos da época e tente cortar os supérfluos e evitar desperdícios.

Para Kanter, da FGV, o consumidor deve listar os itens a comprar antes de sair de casa e estabelecer um teto de gastos de acordo com seu orçamento mensal.

— É importante ir com uma lista de itens a comprar e ter um orçamento pré-definido para saber quanto se pode gastar. O brasileiro tem pouquíssima educação financeira — afirma Kanter.

Além disso, realizar uma pesquisa de preços antes das compras é uma forma de identificar onde estão as melhores ofertas. Os encartes, tanto físicos quanto digitais, são ferramentas que podem tornar essa tarefa mais fácil.

Calendários e apps ajudam a conter gastos

Além dos panfletos, alguns supermercados oferecem desde calendários de promoções até programas de fidelidade que proporcionam descontos para os consumidores, ajudando na economia.

Muitos estabelecimentos comerciais têm cronogramas semanais de promoções com dias específicos voltados para ofertas de determinados setores. Há supermercados que contam com produtos de marcas próprias, que costumam ser mais baratos do que itens de marcas tradicionais.

Além disso, há redes com aplicativos de descontos e permitem aos consumidores acumularem pontos para a troca de produtos. Geralmente, essas plataformas fazem parte de um programa de fidelidade. Após o cadastro, as tecnologias monitoram as preferências de consumo com base nos produtos que cada comprador costuma adquirir.

Armazenamento correto é fundamental

Gestão de estoque não é só tarefa para empreendedores. No ambiente doméstico, saber organizar as compras feitas no supermercado ou na feira também é importante tanto para a saúde, assegurando a qualidade do alimento, como para o bolso, evitando perdas por deterioração e fim da validade.

Uma das principais dúvidas dos consumidores costuma ser o que guardar ou não na geladeira.

— Em geral, frutas, legumes e verduras são alimentos ricos em água e, portanto, deterioram rapidamente. A refrigeração é importante para prolongar a vida útil desses alimentos, pois reduz a atividade metabólica e microbiana. Ou seja, retarda o processo de maturação e protege. Mas mesmo dentro da geladeira, é importante armazenar em condições de higiene, dentro de recipientes protegidos — indica a professora Daniele Maffei, integrante do FoRC - Centro de Pesquisas em Alimentos, iniciativa de pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP).

Alguns alimentos, no entanto, devido a características intrínsecas, como atividade de água, pH e fatores antimicrobianos, resistem mais tempo fora da refrigeração. E, por isso, faz menos diferença armazená-los dentro ou fora da geladeira.

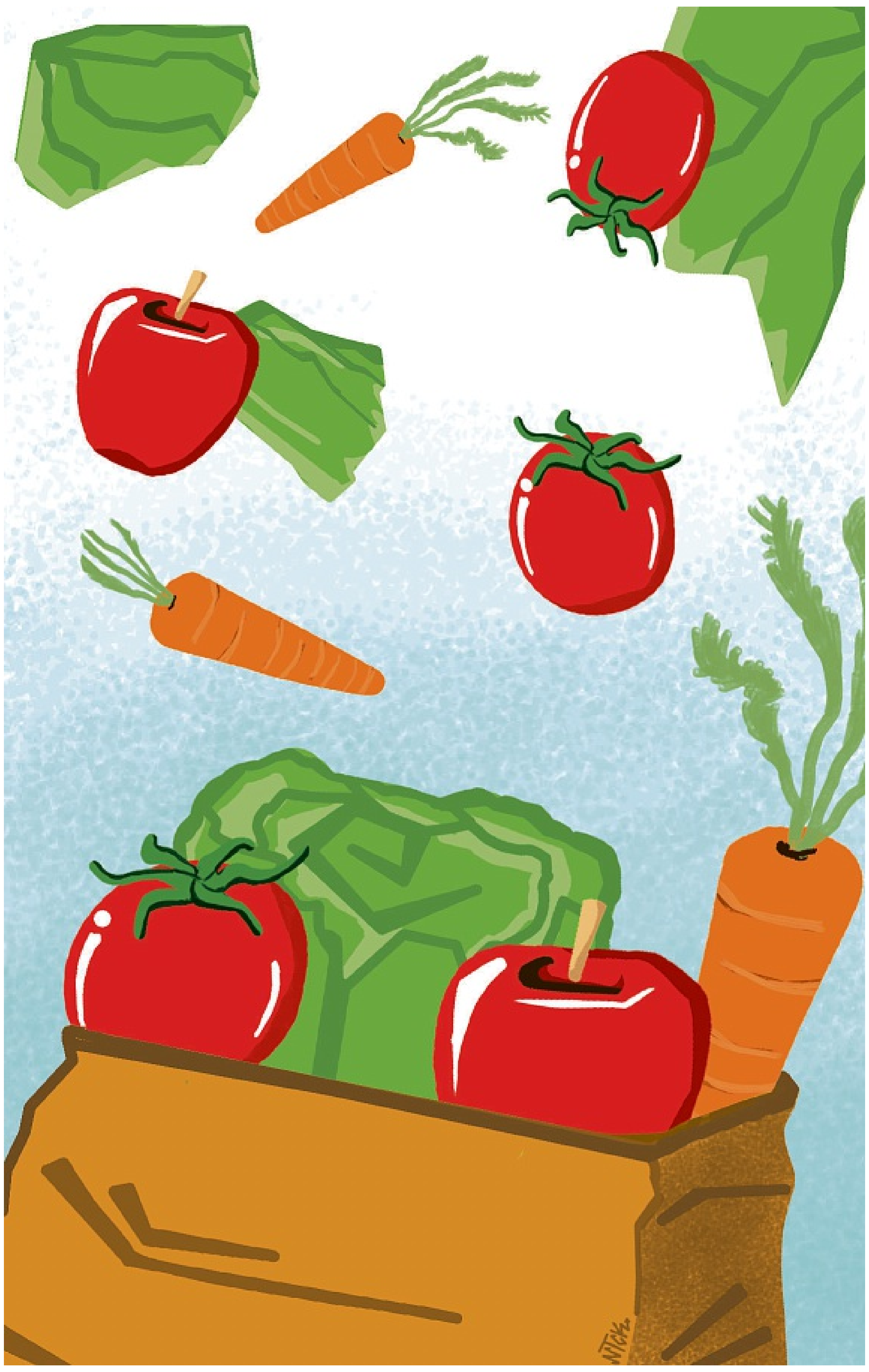
CONTRA MITOS

Para ajudar os consumidores a não caírem em mitos, que inclusive circulam nas redes sociais, o EXTRA traz, abaixo, dicas elaboradas pela professora sobre quais alimentos se encaixam em cada categoria, assim como orientações sobre cozimento, congelamento, organização em prateleiras e limpeza da geladeira.

Vale também dar atenção às características sensoriais na avaliação de alimentos para o consumo no dia a dia.

— Para a segurança, o ideal é se atentar às características sensoriais, como se a consistência ou o cheiro dos alimentos mudaram — aponta a professora da USP, Daniele Maffei.

VEJA AS RECOMENDAÇÕES



DENTRO DA GELADEIRA
Devem ser armazenadas na geladeira frutas como uva, morango, kiwi, abacate e pêssego (se já estiverem maduros); verduras em geral; e legumes como cenoura, beterraba, pimentão etc. Ao contrário do que muita gente pensa, os ovos também devem ser guardados sob refrigeração, já que têm prazo de validade e se deterioram. A confusão muitas vezes acontece por serem encontrados em temperatura ambiente nos mercados.

FORA DA GELADEIRA
Podem ficar fora da geladeira, em ambiente arejado, seco e, de preferência, sem incidência de luz: frutas como banana, abacaxi e aquelas que ainda estão amadurecendo (por exemplo, abacate, mamão, pera), além de batata, mandioca, cebola, alho etc. A não ser que estejam cortados, já que a parte interna estará exposta.

COMO PROTEGER
Independentemente se dentro ou fora da geladeira, os alimentos devem ser mantidos protegidos em recipientes ou sacos plásticos. Mas o uso de sacolinhas de supermercado para armazenar alimentos na geladeira não é recomendado. Os ovos devem ser guardados fora da embalagem porosa na qual são vendidos e podem ser colocados em caixa plástica.

ALIMENTOS COZIDOS
Alimentos podem ser cozidos para armazenagem. Nesse caso, não se deve guardá-los junto a alimentos crus, pelo risco de contaminação cruzada — quando micro-organismos passam de um alimento não cozido para o outro. Os alimentos crus devem ser mantidos em recipientes fechados e colocados nas prateleiras inferiores da geladeira, longe dos alimentos prontos para o consumo. Os alimentos cozidos devem ser armazenados em recipientes herméticos nas prateleiras superiores.

CONGELAMENTO
Se a pretensão for guardar por muito tempo, o congelamento pode prolongar a vida útil de alguns alimentos. Carnes, produtos de panificação, sobras e refeições preparadas podem ser congeladas. Para isso, devem ser colocadas em potes fechados, de preferência herméticos, para evitar contaminação cruzada, odores e perda de umidade. Há outros alimentos, no entanto, em que o congelamento não é recomendado: a maioria das verduras fica murcha e com textura comprometida, assim como os produtos lácteos, tornando-os menos agradáveis para o consumo; a textura dos ovos também é afetada. E carnes já descongeladas não podem voltar a ser congeladas.

DESCONGELAMENTO
O descongelamento seguro deve ser feito sob refrigeração, ou seja, deve-se tirar o produto do freezer e passar para a geladeira no dia anterior ao uso. Ou então, se tiver pressa, use o forno micro-ondas ou normal. Hábitos como deixar o alimento descongelando em temperatura ambiente (sobre a pia) ou em recipientes com água parada na temperatura ambiente não são recomendados.

ORGANIZAÇÃO DA GELADEIRA
A temperatura interna da geladeira varia entre as prateleiras e a porta. Por isso, a organização dos alimentos dentro dela deve considerar isso. Nas prateleiras superiores, por exemplo, devem ser colocados alimentos que necessitam de maior refrigeração, como leite e derivados. Nas prateleiras intermediárias, devem ficar os alimentos que já foram cozidos (como sobras das refeições) e os ovos, ainda que crus. Nas prateleiras inferiores, devem ficar alimentos que necessitam de menos refrigeração ou produtos em processo de descongelamento, devidamente protegidos. As gavetas são apropriadas para alimentos mais sensíveis a altas temperaturas, como fruta e hortaliças. A porta da geladeira, por sua vez, é o local com maior variação de temperatura, por conta do abre e fecha que acontece ao longo do dia. Assim, o ideal é não colocar os ovos, ao contrário do que algumas pessoas fazem. A orientação é posicionar nela latas de bebidas, temperos, geleias, conservas, sucos e água. O freezer ou o congelador serve para armazenar sorvetes, carnes e outras preparações que precisam ser guardadas por longos períodos.

HIGIENIZAÇÃO DA GELADEIRA
Para geladeiras domésticas, a recomendação é fazer uma limpeza semanal simples, para remover restos de alimentos ou alimentos derramados. Uma vez ao mês, no entanto, preferencialmente quando não estiver muito cheia, é indicado fazer uma limpeza completa.

COMO FAZER A LIMPEZA
Para começar, desligue o equipamento. Retire os alimentos e as peças removíveis. Após lavar as peças com água e detergente neutro, deixe secar naturalmente ou use um pano limpo. Limpe o interior da geladeira com uma esponja macia umedecida em água e detergente neutro, para depois enxaguar com um pano úmido e secar com um pano seco e limpo. Finalizada a limpeza, os alimentos podem ser postos no eletrodoméstico novamente.

VIRALIZOU
Nas redes sociais, técnicas de armazenamento e conservação de alimentos já viralizaram, com testes feitos por anônimos e influenciadores digitais. Uma das curiosidades dos consumidores é entender se práticas como passar um refrigerante já aberto para garrafa de capacidade menor ou mesmo colocá-lo virado de cabeça para baixo poderia manter o gás da bebida por mais tempo. Internautas também testam se uma banana pendurada em um gancho na parede, ao invés de colocada na fruteira, demoraria mais para amadurecer. As técnicas apresentam resultados diferentes em cada vídeo e, segundo especialistas, ainda não há estudos científicos ou evidências que as comprove.



GUSTAVO SILVA
gustavo.silva@oglobo.com.br

Servidor

Pensão no Rio: cálculo mudou

Aposentados e pensionistas do Estado do Rio têm vivido dias de incerteza após receberem telegramas, desde o ano passado, do Fundo Único de Previdência Social do Rio de Janeiro (Rioprevidência), sobre mudanças no cálculo do pagamento de pensões. Isso se deve à aplicação do Tema 359 do Supremo Tribunal Federal (STF).

O caso em questão estabeleceu que o teto constitucional se aplica à soma de todos os benefícios recebidos por servidores públicos. Isso significa que, se a soma de uma aposentadoria com uma pensão ultrapassar o teto constitucional, hoje estabelecido no valor de R$ 48.008,52, o valor excedente será descontado do beneficiário.

FÁBIO ROSSI/10.06.2017



Prédio do Rioprevidência, no Centro do Rio

Advogada critica forma como comunicação é feita

De acordo com a advogada Luciana Gouvêa, especialista em Direito Previdenciário, os telegramas enviados são vagos e têm causado pânico desnecessário.

— Essas comunicações não especificam se o corte já está acontecendo ou se haverá um processo de verificação. Isso só gera medo e confusão — afirma.

Para a especialista, a medida é injusta.

— No fim, a pessoa pode acabar recebendo apenas um desses benefícios, o que é extremamente injusto, pois ela contribuiu ao longo da vida para ambos — diz.

Descontos podem ser contestados na Justiça

Luciana Gouvêa destaca que, antes de qualquer desconto, os beneficiários têm o direito de ser notificados formalmente, com a chance de apresentarem defesa:

— O governo não pode simplesmente aplicar um corte sem dar o direito ao contraditório e à ampla defesa. As pessoas precisam ser informadas com clareza sobre o que está acontecendo e ter a chance de contestar.

Como deve ser feita a notificação formal

O procedimento correto inclui a notificação formal dos segurados, com a possibilidade de apresentação de provas e argumentos antes de qualquer decisão.

Procurado, o Rioprevidência não se manifestou sobre a realização dos possíveis cortes nem informou o número de pensionistas submetidos ao entendimento do STF no que diz respeito aos vencimentos.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS SOBRE O SERVIÇO PÚBLICO

Bem-viver

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

SAÚDE MENTAL

Deixar as redes sociais para focar no mundo real se torna alternativa em busca de mais qualidade de vida

SEM CONEXÃO POR OPÇÃO

Fernanda Alves
fernanda.lima@oglobo.com.br

No meio de tantas curtidas, seguidores e comentários, ainda existe quem resista ao mundo virtual. No país onde nove em cada dez pessoas utilizam a internet todos os dias, a busca por uma vida sem exposição, o desinteresse em interações digitais e a vontade de aproveitar o tempo com atividades ao ar livre ou com estudos são algumas das motivações apresentadas por quem opta por permanecer desconectado e fora das redes sociais.

A decisão de deletar sua conta no Instagram há três meses marcou a escolha por "dar um tempo da vida virtual" da estudante de Psicologia Maria Clara Silva Assunção, de 22 anos, moradora do Rio de Janeiro. Ela, que já tinha apagado antes suas contas no X e no TikTok, decidiu iniciar um detox temporário das redes sociais para ganhar mais tempo para atividades do dia a dia, como estudar francês e ir à praia. Considerou a experiência tão positiva que decidiu permanecer "fora do ar" por um tempo indeterminado.

— Desde que saí das redes sociais, eu me sinto menos ansiosa, impotente e estressada. Também diminuí o consumo e não me comparo a outras pessoas com tanta frequência. Sinto que passei a aproveitar mais as companhias ao meu redor e não tenho planos de voltar às redes — conta.

BENEFÍCIOS

Após sair das redes, estudante se sente menos ansiosa e diminuiu o consumo

EXPERIÊNCIA TRANSFORMADORA

Graduanda em Tecnologia em Laticínios, Marina Toledo Melchiades, de 30 anos, está há quatro anos distante das redes sociais, um afastamento inciado devido à polarização política e às discussões virtuais que o tema gerava. Hoje, a moradora de Minas Gerais garante que a experiência foi transformadora, proporcionando mais tempo para exercícios físicos e inserindo um novo hábito na rotina: a leitura. Ela revela que a opção ainda gera curiosidade nas pessoas, que insistem pelo seu retorno.

— Quando conto que não tenho redes, a primeira pergunta é, basicamente, se foi por causa de algum término de relacionamento — conta a universitária: — Fico feliz de ter me afastado desse ambiente com tanta desinformação e que nos causa prejuízo à autoimagem, trazendo ansiedade, depressão, baixa autoestima etc.

A psicóloga Fabíola Luciano, especialista em terapia cognitiva comportamental, diz ter identificado aumento de pacientes que optam por deixar as redes, muitos deles jovens. Ela avalia como positiva a decisão, já que o tempo off-line faz a pessoa se conectar mais com a "vida real e com os desafios e vivências que ela traz".

— Os sentimentos que a rede social causa são difíceis de manejar. Elas incentivam o ranqueamento social, o sentimento de inferioridade, comparação constante, insuficiência, ansiedade e dificuldade de valorizar as próprias conquistas, entre outros — explica a profissional.



Uso dos meios digitais aumenta a cada ano

O abandono das redes sociais é uma decisão na contramão do comportamento social no país. A proporção de brasileiros, com 10 anos ou mais, que utilizaram a internet aumentou de 87,2% em 2022 para 88% em 2023. Eram 66,1% em 2016, segundo dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad) Tecnologia da Informação e Comunicação, divulgada mês passado pelo IBGE.

Segundo o levantamento, 94,6% das pessoas disseram que se conectaram em 2023 para conversar por chamadas de voz ou vídeo. Trocar mensagens de texto, de voz ou imagens por diferentes aplicativos aparece em segundo lugar, com 91,1% das respostas. O uso das redes sociais vem em quarto, com 83,50%, atrás de assistir a vídeos, séries ou filmes em plataformas de streaming, com 87,6%.

PESQUISA

Ano passado, 88% dos brasileiros com 10 anos ou mais utilizaram a internet

O bancário Gil Vieira Di Coimbra Rocha, de 39 anos, de Goiânia (GO), é a exceção na roda de amigos por ser o único que nunca teve redes sociais. Ele, que só aderiu ao WhatsApp por necessidade profissional, revela só ter olhado o perfil de conhecidos para matar a curiosidade de como as plataformas funcionam.

Dependência para três em cada dez pessoas

Segundo dados do Instituto Delete, sete em cada dez brasileiros são usuários excessivos de tecnologia e três em cada dez apresentam sintomas de dependência patológica e precisam de orientação profissional. Anna Lucia Spear King, doutora em saúde mental e professora da pós-graduação do Instituto de Psiquiatria da UFRJ na disciplina Dependência Digital, explica que cortar radicalmente o uso das redes pode não solucionar problemas ocasionados pelo uso excessivo.

Segundo ela, o comportamento se torna lesivo quando traz prejuízos à vida pessoal, social, acadêmica ou profissional. Comportamentos como deixar de cumprir com obrigações, dificuldade no sono e até mesmo deixar de se alimentar para passar o tempo na internet são indicativos de distúrbios.

SINAIS

Dificuldade para dormir e não comer para ficar na internet indicam distúrbio

— Sou contra esse detox temporário digital, é preciso aprender a fazer um uso consciente da tecnologia. Não pode ficar de cinco em cinco minutos vendo TikTok, Instagram e WhatsApp. Tem que ter tempo para refletir sobre a própria vida, suas angústias e inseguranças. Assim, ela evoluiu e aprende — destaca a professora.



REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Com Jesus, protegemos nossas mentes

Amados, um abençoado domingo a todos vocês. Hoje vamos juntos orar pela nossa saúde mental!

Infelizmente estamos atravessando um momento complicado da humanidade, em que a indiferença vem tomando conta dos corações e o amor vai ficando suprimido. E isso vai sendo agravado pelas coisas que colocamos em nossas mentes.

No meu livro "Batismo de Fogo", dediquei todo um capítulo para este assunto e afirmo que o maligno utiliza de vários modos para invadir nossas mentes. Por isso, ressalto a importância de proteger as nossas mentes. E existem muitos modos para isso.

Atualmente recebemos tantas informações simultâneas que nossa mente é bombardeada de uma forma pesada, que coloca nossa saúde mental em alto risco. Por isso, vemos tanto ódio, tanta indiferença entre as pessoas. O que é ruim está sendo banalizado e passa a ser tratado como normal.

A palavra de Deus é clara, e em Eclesiástico 30:22-25, encontramos: "Não entregues tua alma à tristeza, não atormentes a ti mesmo em teus pensamentos. A alegria do coração é a vida do ser humano e um inesgotável tesouro de santidade. A alegria do ser humano torna mais longa a sua vida. Tenha compaixão de tua alma, torna-te agradável a Deus e seja firme, concentra teu coração na santidade e afasta a tristeza para longe de ti. Pois a tristeza matou a muitos e não há nela utilidade alguma".

Então, é fundamental que analisemos friamente tudo o que estamos consumindo: filmes, músicas, programas, livros, séries... São coisas que alegram? Que trazem bons ensinamentos? Que ajudam a viver melhor e a construir um mundo melhor? Ou causam medo, insegurança ou tristeza?

Muito daquilo que consumimos pode nos levar à depressão, à ansiedade, ao desespero. Por isso, faço agora uma sugestão a todos que estão lendo estas palavras: preste atenção naquilo que você tem trazido para dentro de sua mente e troque por coisas mais edificantes e positivas.

Encontramos em Filipenses, capítulo 4: 5-8: "Meus irmãos, encham a mente de vocês com tudo o que é bom e merece elogios, isto é, tudo o que é verdadeiro, digno, correto, puro, agradável e decente. Ponham em prática o que vocês receberam e aprenderam de mim, tanto com as minhas palavras como com as minhas ações. E o Deus que nos dá a paz estará com vocês!".

Vamos fazer uma faxina em nossas mentes e vivamos todos na paz de Jesus! Boa semana, Deus os abençoe!

ENTREVISTADO:

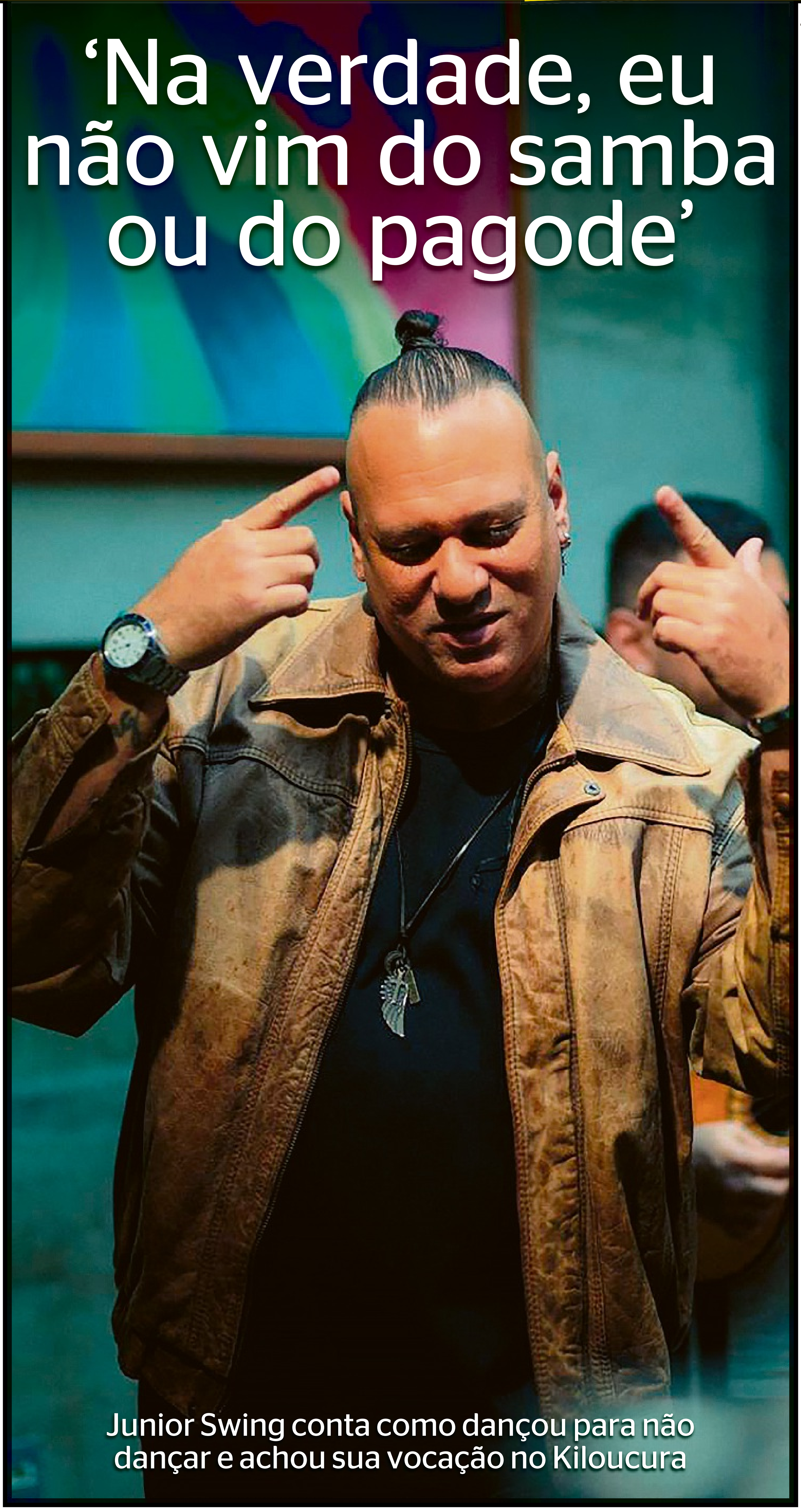
JUNIOR SWING
Vocalista do Kiloucura e lançando o single "Senhorita"

PAPO RETO

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

DIVULGAÇÃO

'Na verdade, eu não vim do samba ou do pagode'



Junior Swing conta como dançou para não dançar e achou sua vocação no Kiloucura

O vocalista Junior Swing tem muita sorte, azar, ou tudo misturado. Dançarino de origem, topou fazer um teste para ser... vocalista do Kiloucura. "Trocentos" anos depois, lançando a música "Senhorita", ele conta nesse Papo Reto como veio parar onde está agora.

Qual é a pegada de "Senhorita"? Como surgiu a ideia dessa música?
"Senhorita" tem uma pegada caliente e dançante, que agita a galera, juntando elementos sonoros do samba e do pagode, que são gostosos de ouvir e dançar do início ao fim desta música. É uma canção que tem muito a cara do Kiloucura e faz uma combinação perfeita para virar esse hit maravilhoso. A ideia surgiu dos compositores Dree e Lery, de São Paulo, que fizeram a composição inicial e nos enviaram a canção. A gente gostou de cara e já começou a imaginar o público cantando e se divertindo muito ao som dela nas resenhas. Então, transformamos essa música em um roteiro magnífico no formato musical e visual. Pensamos em cada detalhe, e o resultado ficou muito incrível! O vídeoclipe de "Senhorita" vem ganhando o Brasil, e mesmo com o lançamento ainda bem recente já estamos bem perto de alcançar a marca de 200 mil visualizações. Acreditamos que será uma canção de longo alcance. Aliás, quem é que não gosta de músicas vibrantes que fazem o seu corpo dançar sozinho? Aquela música que tem a alma brasileira com muita alegria e samba no pé? Assim é "Senhorita". É uma música em que, sem dúvidas, estamos apostando bastante.

Você tem uma história curiosa da sua entrada no grupo, né? Conte pra gente, por favor?
Minha história foi meio que inusitada (risos). Nem todo mundo sabe, mas, na verdade, eu não vim do samba ou do pagode. Sempre gostei muito de música, mas isso se expressava na minha vida através da dança. Fui professor de dança e cheguei até a ter uma companhia chamada Charme Swing. Em 2006, época em que eu estava morando em Angra dos Reis, pintou um convite, através de um amigo, para participar de uma audição para ser vocalista do Kiloucura. Lembro que relutei bastante, justamente por essa questão de não ser do samba. Através da dança chegamos até a montar uma banda, mas era de axé. Então, não era mesmo a minha zona de conforto e, na minha cabeça, aquilo era algo que tinha tudo para dar errado. O que realmente aconteceu. Depois de pensar bastante acabei vindo para o Rio de Janeiro, e a minha saga começou logo que desembarquei no bairro onde seria a audição, que era em Madureira, se não me engano. No que desci do ônibus, de algum jeito muito louco eu quebrei o meu pé. E, por mais incrível que pareça, naquele momento olhei para trás e vi que tinha um Centro Ortopédico bem ali. Parece que colocado sob encomenda, sabe? Com um pouco de dificuldade, fui até lá, e aí não tinha o que fazer, engessaram o meu pé. Apesar de parecer contraditório, comecei a pensar que aquilo de alguma forma era um sinal de que o destino estava conspirando ao meu favor. Só que não (risos). Então, segui assim mesmo para o teste. Acabei sendo reprovado na audição por um produtor da época. Mas o empresário Araken Barbosa, que já era bem reconhecido no cenário e estava fazendo um trabalho bem legal com o grupo, contou que enxergou algo em mim que poderia ser lapidado e me ligou na semana seguinte para ir no escritório da Show Man Produções e enfim ingressar no Kiloucura. De lá para cá, estudei muito, me esforcei, dei a volta por cima e aqui estou há 18 anos carregando essa bandeira pesadíssima no nosso cenário musical, no sentido de que o Kiloucura é uma marca com histórias lindas e de grande respeito. Honra máxima em poder imortalizar minha voz e imagem na nossa música de maior sucesso em todo Brasil, que é a música "Pela vida inteira" ("E as estrelas lá do céu, eu vou buscar..."), obra de dois grandes compositores, Charles André e Riquinho. Hoje posso dizer que eu, Junior Swing, estou muito feliz e realizado em ser vocalista e fazer parte desta jornada chamada Kiloucura, junto com o Bruno (cavaco) e o Marquinhos (percussão).

> «No que desci do ônibus, de algum jeito muito louco eu quebrei o meu pé»

> «Acabei sendo reprovado na audição por um produtor»

Sente que nos últimos anos o pagode recuperou sua força, depois de ter dado uma caída após o grande sucesso dos anos 1990/2000?
Sim. Temos hoje muitos talentos que apareceram no cenário do pagode, acendendo a chama novamente, juntamente com os grupos e artistas que já contribuíam antes para a história desse gênero. Grupos com respeito musical elevado. E essa união contribuiu para reerguer o segmento novamente. Hoje em dia, também temos visto muito mais colaborações, não só entre os artistas, mas entre os diferentes estilos musicais, o que também abriu o leque para que o pagode possa transitar em outras tribos espalhando sua alegria em outras regiões e em outros gêneros. Ou seja, é algo que vem sendo bom não só para o pagode, mas para a música brasileira como um todo.

Quem são seus ídolos no pagode e por quê?
Apesar de eu ter começado na dança, e já até ter me aventurado no axé, o samba e o pagode têm um espaço muito especial e significativo no meu coração. Minha trajetória musical se construiu através destes gêneros, que abriram as portas para mim e me colocaram de fato no mercado. Então, tenho como ídolos alguns nomes como Zeca Pagodinho, Arlindo Cruz, Fundo de Quintal, Reinaldo, Revelação, Alexandre Pires, entre outros... São artistas que, além de terem me inspirado muito, fizeram e ainda fazem a história do samba e do pagode até os dias atuais. Máximo respeito a todos os arquitetos da música brasileira, assim como exalta nosso querido Marcelo D2.

E na nova geração? Vocês admiram alguém? Têm ideia de convidar para alguma parceria futura?
Há uma vasta gama de grandes talentos que surgiram recentemente no nosso cenário e que vêm fazendo um trabalho incrível. Curtimos todos! Costumo dizer que a nova geração está aí para somar mais e mais com a nossa bandeira... Em falar em feat, sempre sonhamos com artistas que respeitamos e gostamos, e digo que, se pudéssemos, escolheríamos todos os que somos fãs (risos)... Sorriso Maroto, Revelação, Alexandre Pires, por exemplo, são alguns dos que gostaríamos de ter uma colaboração. Mas a lista é bem longa e tem muitos outros nomes, com certeza! Estamos falando de ídolos e admiramos muitos outros também. Tanto do samba e do pagode, quanto de outros gêneros.

NA WEB
APONTE A CÂMERA DO CELULAR PARA LER MAIS ENTREVISTAS

MORARBEM

Ambientes imersivos substituem os velhos decorados

As inovações tecnológicas proporcionam aos interessados na compra de um imóvel ‘conhecer’ o empreendimento antes da conclusão da obra

MLADEN JOVICIC/GETTY IMAGES



O uso de óculos 3D permite ao cliente visitar o futuro apartamento

Para atrair compradores e acelerar as vendas, as construtoras esbanjam recursos e criatividade na montagem dos estandes. Além dos tradicionais apartamentos decorados, dos quais muitas não abrem mão, as inovações digitais vêm dando o tom às novidades apresentadas a quem busca um imóvel. Por meio dessas ferramentas, o cliente pode “entrar” no apartamento antes mesmo de ele ser construído, facilitando a visualização do futuro empreendimento e de seu entorno e a compreensão dos espaços internos.

A MRV investe em estandes de vendas com ambientes imersivos e tecnológicos, com o uso de óculos 3D, que proporcionam uma experiência interativa e muito próxima à realidade do futuro apartamento, afirma Leonardo Tocci, diretor Comercial e de Crédito da MRV.

O cliente ainda tem a opção de visualizar o imóvel mobiliado ou sem móveis, além de personalizar os itens de decoração de acordo com seu perfil. Outro diferencial dessa tecnologia, segundo Tocci, é que o cliente pode fazer algumas ações interativas, como abrir uma torneira, acender o fogão e olhar a vista da janela. Os óculos de realidade virtual estão presentes em todos os estandes de lançamentos da construtora no Rio de Janeiro.

— As inovações estão alinhadas ao padrão dos empreendimentos, que oferecem qualidade e modernidade a preços acessíveis. No segmento econômico, a MRV foca em soluções de funcionalidade e boa relação custo/benefício; nos projetos de médio padrão, o design dos estandes reflete um perfil mais exigente e conectado — pontua Leonardo Tocci.

Além dos óculos de realidade virtual, a construtora tem uma mesa interativa, que permite ao cliente visualizar detalhes do empreendimento, como plantas dos imóveis e fotos das áreas de lazer, com apenas um clique. Para o diretor, as inovações aumentam a confiança dos clientes no momento da compra.

— Os óculos 3D proporcionam interatividade e envolvem emocionalmente o cliente. Como a maioria das unidades dos nossos empreendimentos é vendida na planta, esse recurso permite às pessoas visualizar como ficará o apartamento. A MRV também está explorando outras tecnologias, como salas de vídeo imersivas, mas sem abrir mão de mostrar alguns empreendimentos em fase final de acabamento — afirma ele.

A MR2 aposta na experiência sensorial para atrair clientes a seus estandes. Os espaços contam com um aroma especial alinhado com as características do empreendimento que está sendo lançado. No estande do Mode, na Freguesia, o aroma era amadeirado, casado com a proposta do empreendimento. No momento da escritura, os clientes foram presenteados com um vidrinho da mesma essência do perfume usado no imóvel que estavam adquirindo. A construtora não abre mão também de oferecer um *tour* guiado com óculos de realidade virtual nos estandes que não contam com um decorado físico.

— Até o cuidado e o conforto para os pets dos visitantes são levados em conta na montagem do estande. Destinamos um espaço para descanso e água geladinha para os animais de estimação — ressalta Carlos Palhares, gerente Comercial da MR2.

Na Direcional Engenharia, as novidades dos estandes de vendas vão dos óculos de realidade virtual a maquetes que permitem ao cliente visualizar o futuro empreendimento e o entorno por meio de tecnologia *touch* e totens interativos, que trazem diversas informações sobre o projeto, como as características das áreas comuns e de lazer.

— Os totens virtuais replicam o que está no *book* dos empreendimentos. No estande do Residencial Laranjeiras, em Campo Grande, reunimos as três tecnologias pela primeira vez, que são os óculos, a maquete virtual e o totem interativo — conta Felipe Macedo, gerente Comercial da Direcional.

Tecnologia reduz a exigência de estandes

O comprador não precisa ir ao local de venda para obter informações do imóvel

A Tenda tem apostado em ferramentas tecnológicas para reduzir a dependência de estandes a cada lançamento. O gerente executivo de Marketing da construtora, Alejandro Abiusi, diz que, atualmente, mais de 80% dos negócios são fechados por meio dos canais digitais.

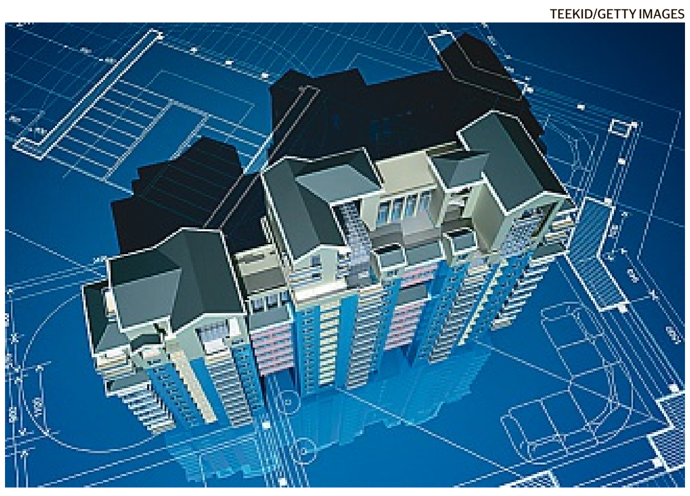
A ideia é que o cliente, antes de decidir pelo empreendimento em que quer comprar um apartamento, tenha como obter a maior quantidade de informações possível através do celular. O uso de filmes com imagens aéreas captadas por drones e realidade aumentada para ilustrar como o futuro condomínio se integrará ao bairro, além de outros conteúdos digitais de fácil acesso, tem sido cada vez mais usado como argumento de vendas pelas construtoras.

— Temos investido para entregar cada vez mais ferramentas digitais ao corretor, para que ele possa dar o suporte que o cliente busca. Por outro lado, o comprador não quer depender da visita a um ponto de vendas para obter informações sobre o imóvel que quer comprar — afirma Abiusi.

A Avanço Realizações Imobiliárias colocou no estande de lançamento do Horizon Pedra Branca, em Vargem Pequena, uma alameda sensorial instalada em um corredor por onde o cliente passa antes de ingressar no decorado. Nesse ambiente, ele consegue ver projeções da região onde o empreendimento está localizado e ouvir o barulho de cachoeira e de ondas se quebrando no mar.

— Foi a forma que encontramos de passar a mensagem do projeto, que recebe o melhor do mar e das montanhas da região — diz Fernando Nabuco, gerente de Marketing da Avanço.

TEEKID/GETTY IMAGES

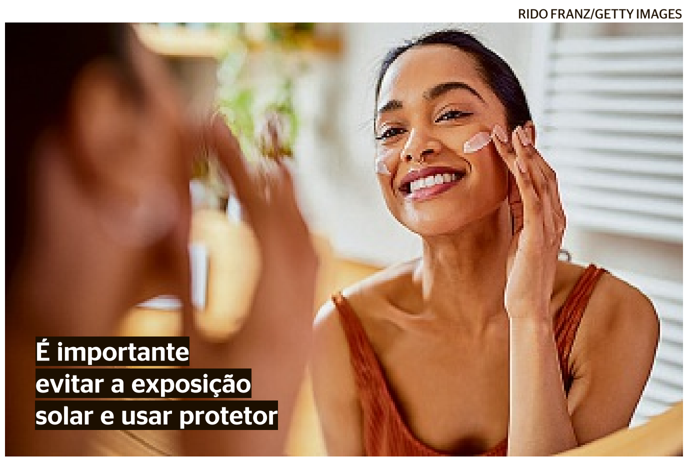


Maquetes mostram o empreendimento e seu entorno

Deve-se usar protetor solar dentro de casa?

Rafaela Freitas

RIDO FRANZ/GETTY IMAGES



É importante evitar a exposição solar e usar protetor

O câncer de pele é o tipo mais comum registrado no Brasil, segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca). Correspondendo a cerca de 30% dos tumores malignos, a doença está relacionada, principalmente, com a exposição solar, ainda que fora dos horários de maior índice UV. A fotoproteção através de filtro solar, roupas e bloqueadores físicos auxilia na prevenção da doença. Mas é necessário o cuidado dentro de casa?

A resposta curta é: sim. Se o cômodo está iluminado, não importa se há sol ou se o tempo está nublado, quem está no espaço está exposto à radiação solar, ainda que, algumas vezes, em um nível menor do que do lado de fora.

Segundo Camila Alvarenga, médica dermatologista do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, a proteção solar dentro de casa é a mesma de quando estamos na rua: “Se você está em um ambiente fechado, com todas as janelas e portas fechadas, não se aplica. Mas, se há luz, apesar de o vidro filtrar um pouco da radiação, não a bloqueia totalmente, então, é como se estivesse em uma exposição solar direta”, explica, reiterando que o horário das 10h às 15h deve ser o que demanda mais cuidados.

Não importa a cor da pele ou facilidade para queimar/bronzear, todos devem evitar a exposição solar direta e passar protetor solar. A diferença, segundo a médica dermatologista Kátia Volpe, é que pessoas de derme mais clara ou com manchas (incluindo sardas) são mais suscetíveis a queimaduras e ao câncer de pele, mas isso não significa que pessoas negras e pardas devam se proteger menos.

As quantidades divulgadas para protetor solar incluem uma colher de chá para rosto e pescoço e 30ml (um copo de shot) para o corpo, com detalhes expostos no guia de fotoproteção da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), que ainda explicita o uso em crianças, grávidas e pessoas consideradas grupo de risco.

INÊS 249

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

1 Quarto

CENTRO R$210.000 Oportunidade rara! R.Carlos Carvalho (Colégio Cruzeiro), sala, quarto, banheiro, cozinha, qto.serviço, área, banh.serviço. Possibil.garagem! Tel.:98284-4214.Cr: 20655.

ZONA SUL 1

Botafogo

1 Quarto

SergioCastro imóveis

BOTAFOGO R$280.000 Praia conjugado, reformado, a.alto, sala/ quarto, mobiliado, piso cerâmica, Banh.social, tanque, cozinha c/armários, condomínio barato. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvc1105

Catete

1 Quarto

CATETE R$192.000 Apartamento quarto c/saleta, cozinha cabe geladeira/ fogão, banheiro cabe maq.lavar. R.Tavares Bastos, 99. Tel.:(21)99871-2176 Não aceito corretor.

Laranjeiras

3 Quartos

LARANJEIRAS R$ 1.080.000 Adibrás vende Apt com 135m2, 2 Salas, Varanda, 3 Qtos c/Armário Emb, Banhs, Copa, Coz, Área de serviço, Dep Completa, 2 Vagas de garagem na escritura, Play. Rua Coelho Neto n 20 - Laranjeiras. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

ZONA SUL 2

1 ZONA SUL 2 COPACABANA

Copacabana

1 Quarto

COPACABANA R$580.000 Adibras vende Apt em Copacabana c/ Sla, 1 Qt separado, Coz, Bnh, Area, Dep. Cj 495 Cel: (21) 9 9692-6926 / Tel: (21) 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Estácio

Conjugados

ESTÁCIO R$180.000 Adibras - Vende Conjugados no Estácio Rua Haddock Lobo n0 11, a partir de 180 Mil c/ Garagem na escritura c/ 30 m2, frt, longe de comunidade, Tel: 21 97944-0145 / 21 2533-6863 Ramal: 122 / Cj-495. Fotos: www.adibras.com.br

Maracanã

2 Quartos

SergioCastro imóveis

MARACANÃ R$270.000 Apartamento 81m2, sala, 2quartos c/armários, Banh. social, cozinha c/armários, Dep.empregada, ampla área externa exclusiva coberta, Cond.barato. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvc2154

Tijuca

3 Quartos

TIJUCA R$475.000 Frente, 3qtos c/armários, salão 30m2, dep.empregada, desocupado, vaga. Junto Faculdade Estácio. R.Moraes Silva. Proprietário Tel.99984-1534.

TIJUCA R$1.200.000 adubras vende Apt na Tijuca c/ Sla, 3 Qts, Coz, Dep, 2 Vgs, Comercio/ Metro. R Campos Sales, Cj 495 Cel: (21) 9 9692-6926 / Tel: (21) 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

Casas e Terrenos

TIJUCA Casa dos sonhos! Oportunidade única. Sem condomínio. Próximo metrô Saens Pena, rua tranquila. 3 andares com terração coberto. Tel.:(21)96834-3131.

1 TIJUCA E DAJACÊNCIAS VILA ISABEL

Vila Isabel

2 Quartos

V.ISABEL R$290.000 Adibrás vende Apt em Vila Isabel, c/ 66m2, Sala, 2 Qtos, Coz, Banh, Área e Dep. de Emp, Próx. a Ufrj / Shopping Boulevard, Praça Tobias Barreto - Vila Isabel - Rj, Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

ZONA NORTE 1

Méier

2 Quartos

MÉIER R$270.000 Adibras Vend - Apt no Méier, Sala, 02 Qts, Coz, Bnh social, Área, Dep de Empregada, Rua Barão de São Borja n0 05 - Méier - Rj, Esq com a R. Dias da Cruz. Cj 495 Tel: 21 2533-6863 Ramal: 122 / 21 97944-0145. Fotod: www.adibras.com.br

Riachuelo

2 Quartos

RIACHUELO R$240.000 R. Marechal Bittencourt,184. Sala, 2qtos., 2banhs., cozinha, dependência, seg.24h., slão.festas, piscina, elevadores, academia, garagem escritura. Tel.:9-8733-8389.

Demais bairros da Zona Norte 1

2 Quartos

SergioCastro imóveis

S.F.XAVIER R$170.000 24maio apartamento sala, 2quartos, arejados, cozinha, espaçosa, Banh.social, á.serviço, despensa, Dependência revertida, podendo voltar original. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvc2157

SergioCastro imóveis

T.SANTOS R$360.000 Próx. Norte Shopping, Norte Premium, apto.57m2, infraestrutura, varanda, sala, 2quartos (1suíte) Coz.planejada, banheiro, á.serviço, garagem escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12214

ZONA NORTE 2

1 ZONA NORTE 2 BONSUCESSO

Bonsucesso

2 Quartos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$200.000 R.Proclamação. Apartamento silencioso, boa sala, 2quartos, 2Banheiros, cozinha c/armários, á.serviço, condomínio barato, aceita carta. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv3573

Casas e Terrenos

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$650.000 Cardoso Morais terreno 10x50, c/casa antiga, varanda sala, 3quartos, cozinha, banheiro, área, quintal c/árvores, 3vagas. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scvp6043

Penha

3 Quartos

SergioCastro imóveis

PENHA R$280.000 Maravilhoso apto.95m2, a.alto, s. manhã, vista panorâmica, salão, varanda, 3dormitórios, (1suíte) Copa-cozinha, á.serviço, Dep.empregada, 2vagas escritura. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvp3047

Casas e Terrenos

PENHA Vendo 2 casas térreas, 3qtos., sala, cozinha, banheiro, garagem. Outra 4qtos., 2banhs., 2 varandas, garagem. Tudo R$520.000,00. Tratar Tel.:2454-0690/ 97864-8538.C/25583. www.pedronevesimoveis.com.br

ZONA NORTE 3

Demais bairros da Zona Norte 3

2 Quartos

CAVALCANTE R$200.000 Adibrás vende Apt tipo casa com 77m2, Sala, 2 Qtos, Banh, Coz, Sem Cond. Rua Antônio de Sá nº 63, Esq c/ R. Padre M. da Nóbrega. Toda reformada. Cj 495 Cel: 9 9692-6926 / Tel: 2533-6863 Ramal: 122 Fotos: www.adibras.com.br

BAIXADA FLUMINENSE

1 BAIXADA DEMAIS BAIRROS

Demais bairros da Baixada Fluminense

Casas e Terrenos

QUEIMADOS Vendo ótima casa duplex. R$80.000,00. Sala, copa, cozinha, 2 quartos, 3 banheiros. Não é comunidade, lugar tranquilo. Tels.:99804-4133/ 99743-7708 (Zap).

LITORAL NORTE

São Pedro da Aldeia

Casas e Terrenos

SP.ALDEIA R$59.000 Praia Linda terreno a partir, financio casas Unamar, Iguaba, Saquarema, Maricá, sítio Rg.Lagos, vendo imóveis Rio, troco. Tels.:(21) 99817-4882/ (21)98730-7343. Cr.2157.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel Consórcios

CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

Imóveis Comerciais na Zona Norte

Lojas

SergioCastro imóveis

PENHA R$180.000 Rua Couto, loja 70m2, frente, desocupada, junto grande fluxo veículos, pedestres, servindo várias finalidades, c/banheiro. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvp7200

1 IMÓVEIS COMERCIAIS ZONA NORTE

Salas e Andares

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$105.000 Av.Bruxelas, Próx.P. Nações, sala comercial, frontal desocupada, 2ambientes, recepção, sala, banheiro, garagem escritura, temos outras. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 99554-8622/2199-3722 Scvc7076

Prédios Comerciais

SergioCastro imóveis

BONSUCESSO R$ 320.000 R.Humboldt, 4apartamentos, juntos pertinho Democráticos, ideal p/renda, sala 2/ 3quartos, cozinha, banheiro, a.serviço, garagem, Doc.Ok www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:99554-8622/2199-3722 Scv12077

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.:99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

ILHA DO GOVERNADOR

Freguesia

1 Quarto

FREGUESIA Aluga-se amplo apartamento de 1qto, semi-mobiliado, c/varanda e garagem. Ver R.Comendador Bastos, nº599/ apto 105 Chaves c/zelador, horário comercial. Tels.:3396-7006/ 2463-1861.

ZONA NORTE 1

2 ZONA NORTE 1 ENCANTADO

Encantado

1 Quarto

ENCANTADO R$650 Excelente apartamento, reformado, local familiar, tranquilo. Junto comércio. Próximo Linha Amarela. Rua Primo Teixeira, 36. Marcar visitas Sr.Souza Tel.99984-1534.

Méier

3 Quartos

MEIER Alugo apartamento, andar alto, vista livre, 3qtos c/dependências. Vilela Tavares, prédio c/infraestrutura, sl.festas, churrasqueira, sl.jogos. Portaria 24h. Garagem. Tels. 2591-1903/99996-6712 whatsapp.

ZONA NORTE 2

Ramos

3 Quartos

RAMOS Alugo apartamento sala, 3 quartos, 2 banheiros, sem garagem. Rua Araguari, 350/ 202. Tratar Tel.(21) 99622-9688.

LITORAL NORTE

Saquarema

Conjugados

SAQUAREMA R$550 Villatur. Temporada. Quitinete c/varanda, cama casal, ventilador teto, fogão, geladeira, mesa, cadeiras, churrasqueira, garagem. Próximo praia. Tels.:(21)98658-0072/ (21)3019-9993.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

CUIDADORES de Idosos contrata-se com experiência, que tenha MEI para escala de 12h e 24X48h. Envie seu curriculum pelo whatsapp: (21)99286-6584.

GERENTE de Condomínio p/imobiliária Centro/ RJ, c/conhecimento assembleias, previsão orçamentaria, cobranças, atendimento ao síndico. Currículo c/pretensão salarial p/e-mail: mz@imobaero.com.br

PADEIRO Precisa-se com experiência, padaria na Engenhoca contrata p/trabalhar na parte da manhã, salário a combinar. Tratar Tel.(21) 96464-2555.

RECEPCIONISTA Imobiliária na Tijuca admite jovens mesmo s/experiência c/noções informática, pontualidade, 2ºGrau completo. Oferecemos: Salário, VT, refeição. E-mail: ardarogues@gmail.com Tel.:99914-1226.

RECEPCIONISTAS e Faturistas de Convênios. COB Centro Ortopédico Botafogo seleciona c/experiência. Preferencialmente, morando próximo. Currículo p/e-mail: sac@cob-rio.com

Negócios

Estab.Comerc. e Indust.

LAVANDERIA Doméstica, melhor ponto Zona Sul. O dono atual está na casa a 50anos. Motivo de venda doença. Tratar Sr.Amaral Tel.:2205-4449.

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Títulos

JAZIGO Perpétuo, Vendo R$150.000,00. Cemitério São João Batista, três vagas. Tel:(21) 99208-3838.

Atas, Avisos e Editais

ABANDONO de Emprego, solicitamos o comparecimento de Evanildo Martins de Sousa, CPF/ Carteira digital: 066.506.733-07, no prazo de 72h ao seu local de trabalho, sob pena de ficar caracterizado o Abandono de Emprego, conforme Artigo 482 Letra I da CLT. HN Restaurante Ltda., CNPJ 32.390.446/0001-66.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel Consórcios

CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br



Retratos da vida

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Com Carol Marques, Michael Sá e Taís Codeco

De romance secreto a selfie com roupa combinando: a história de amor de Sophie Charlotte e Xamã

› O romance de Sophie Charlotte com Xamã começou de forma discreta, praticamente em segredo, nos bastidores de “Renascer”. Eles nunca, por exemplo, chegavam juntos para gravar, mas muita gente da equipe da novela já desconfiava que aquela paixão toda dos personagens Eliana e Damião tinha transbordado para a vida real dos atores.

› O mistério em torno do casal-sensação do horário nobre já não existe mais. Enquanto a novela entra em sua última semana, os dois seguem firmes como namorados quatro meses e algumas aparições públicas depois. Na mais recente foi uma selfie no espelho com direito a roupa combinando (quem nunca?).

› Mas essa história de amor, como toda trama de Benedito Ruy Barbosa, também teve uma primeira fase. Nela, Sophie Charlotte ainda se encontrava casada com o ator Daniel de Oliveira, por quem também se apaixonou nos bastidores de uma novela. No caso, “O rebu”, em 2014, às vésperas da Copa do Mundo no Brasil, que teve o então novo casal, aliás, como atração nos jogos e eventos relacionados à competição.

› Xamã até podia estar solteiro, mas não estava sozinho. Seu personagem se engraçava com Ritinha nas primeiras semanas de “Renascer”. Fora de cena, ele e Mell Muzzillo, então o par romântico de Damião, também se conheciam melhor. O cantor chegou a ser visto algumas vezes em Nilópolis, cidade da atriz na Baixada Fluminense, e ela na casa dele, na Barra.

› Só que tudo mudou quando Eliana entrou em cena nessa novela. Sophie Charlotte voltava ao horário nobre no papel que transformara Patrícia Pillar numa paixão nacional em 1993, quando a primeira versão de “Renascer” foi exibida. Trinta e um anos depois, nem Damião nem Xamã resistiram.

› No dia 29 de abril, data do aniversário de 35 anos da atriz, quando a química dos personagens já explodia na novela das nove, Daniel de Oliveira tratou de deixar claro na mensagem de felicitações à ex-mulher que o casamento deles já havia chegado ao fim.

› “Viver ao seu lado durante uma década foi uma grande viagem ao universo de uma mulher impressionante. Além de tudo, você sempre foi uma mãe extraordinária pro nosso Otto”, postou o ex-marido.

› Não demorou para começarem os rumores de que Sophie e Xamã viviam um romance nos bastidores de “Renascer”. Até que, no início de julho, a atriz decidiu assumir o relacionamento ao ter o cantor-ator como seu acompanhante na entrega do Prêmio APCA, em São Paulo. Sorrisos, conversas ao pé do ouvido e cumplicidade... Era o amor renascendo.

› De lá para cá, não se desgrudaram mais. Beijos públicos em festival no Rio, mergulhos (e mais beijos) na Praia da Barra, fotos no aeroporto (com a presença também do único filho da atriz)... No fim de julho, ao posar com fãs, Sophie mostrou que também vem acompanhando o namorado nas viagens para os shows, como o que ele fez na ocasião em Barra de São João.

› Mais recentemente, celebrando o fim das gravações, os dois curtiram um passeio de barco com outros atores da novela pela Baía de Guanabara. A atriz fez até questão de posar ao lado da colega Mell Muzzillo, ex-affair do cantor, para espantar qualquer resquício de climão.

› E se seus personagens caminham para um final feliz em “Renascer”, Sophie Charlotte e Xamã também vivem um final feliz na vida real. O fim de apenas um capítulo dessa história de amor. O público seguirá acompanhando as cenas dos próximos.



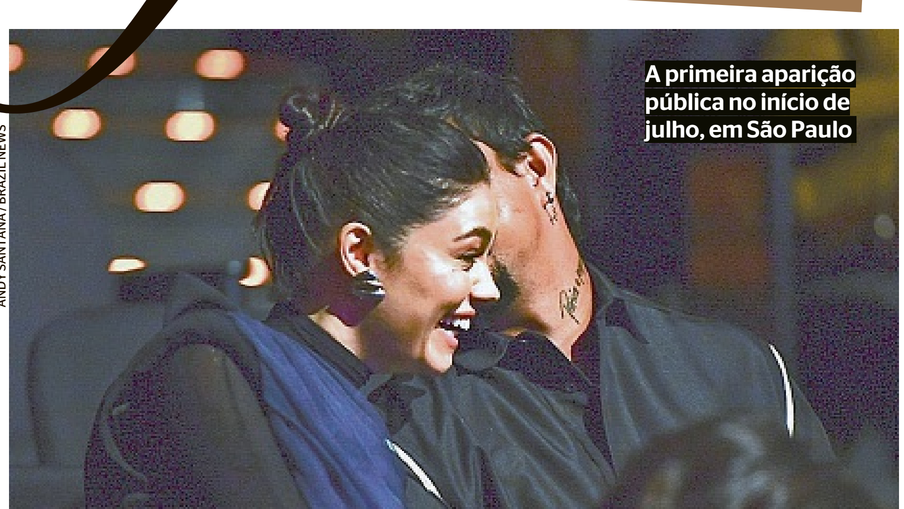
FOTOS REPRODUÇÃO

Selfie no espelho com roupa combinando: sintonia

Final feliz



Com os atores Matheus Nachtergaele e Renan Monteiro em recente passeio de barco



ANDY SANTANA/BRAZIL NEWS

A primeira aparição pública no início de julho, em São Paulo



Nos bastidores da novela “Renascer”

INÊS 249

JOGO EXTRA

GUITO MORETO



Igor Jesus foi decisivo no segundo tempo, garantindo os três pontos

BRASILEIRO

NA PONTA DE NOVO

Em briga direta pelo topo, Botafogo derrota o Fortaleza com dois gols de Igor Jesus e volta à liderança

PÁGINA 8

TABELÃO

BRASILEIRO

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Botafogo	50	25	15	5	5	43	24	19
2	Fortaleza	48	24	14	6	4	30	22	8
3	Palmeiras	44	24	13	5	6	36	19	17
4	Flamengo	44	23	13	5	5	38	26	12
5	São Paulo	41	24	12	5	7	33	24	9
6	Bahia	39	24	11	6	7	33	25	8
7	Cruzeiro	38	24	11	5	8	31	25	6
8	Vasco	31	23	9	4	10	28	34	-6
9	Atlético-MG	30	22	7	9	6	29	31	-2
10	Athletico	29	22	8	5	9	26	26	0
11	Internacional	29	21	7	8	6	19	18	1
12	Criciúma	28	24	7	7	10	32	35	-3
13	Juventude	28	23	7	7	9	28	32	-4
14	Grêmio	27	22	8	3	11	21	25	-4
15	Bragantino	27	23	7	6	10	27	29	-2
16	Fluminense	24	23	6	6	11	18	26	-8
17	Vitória	22	24	6	4	14	26	38	-12
18	Corinthians	22	24	4	10	10	20	30	-10
19	Cuiabá	21	23	5	6	12	23	35	-12
20	Atlético-GO	18	24	4	6	14	20	37	-17

■ *Zona da Libertadores* ■ *Zona da Copa Sul-Americana* ■ *Zona de rebaixamento à Série B*

25ª RODADA

Jogo	Local / data
CUIABÁ 2 X 1 CRICIÚMA	Arena Pantanal.ontem.18h30
BOTAFOGO 2 X 0 FORTALEZA	Nilton Santos.ontem.21h
CRUZEIRO X ATLÉTICO-GO	Mineirão.hoje.11h
GRÊMIO X ATLÉTICO-MG	Arena do Grêmio.hoje.11h
CORINTHIANS X FLAMENGO	Neo Química Arena. hoje.16h
ATHLETICO X PALMEIRAS	Ligga Arena.hoje.18h30
VITÓRIA X VASCO	Barradão.hoje.18h30
FLUMINENSE X SÃO PAULO	Maracanã.hoje.18h30
BRAGANTINO X BAHIA	Nabi Abi Chedid.hoje.18h30
JUVENTUDE X INTERNACIONAL	Alfredo Jaconi.hoje.18h30

26ª RODADA

Jogo	Local / data
ATLÉTICO-GO X VITÓRIA	Antônio Accioly.14/09.16h
ATHLETICO X FORTALEZA	Ligga Arena.14/09.18h30
BOTAFOGO X CORINTHIANS	Nilton Santos.14/09.21h
PALMEIRAS X CRICIÚMA	Allianz Parque.15/09.16h
BRAGANTINO X GRÊMIO	Nabi Abi Chedid.15/09.16h
JUVENTUDE X FLUMINENSE	Alfredo Jacconi.15/09.16h
CRUZEIRO X SÃO PAULO	Mineirão.15/09. 18h30
BAHIA X ATLÉTICO-MG	Arena Fonte Nova.15/09.18h30
FLAMENGO X VASCO	Maracanã.15/09.18h30
INTERNACIONAL X CUIABÁ	Beira-Rio.16/09.20h

MAIORES CAMPEÕES BRASILEIROS



PASSATEMPO

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Localidade

L	O	C	A	L
L	A	I	C	O
S	A	D	I	A
U	R	U	C	U
P	O	U	C	O

Q W E R T Y U I O P

A S D F G H J K L

Z X C V B N M

SUDOKU

		7	8					
		3		2		8		
1	5				7		3	
5				1		4		
	4		5		6		8	
		9		4				1
	7		6				4	2
		4		3		1		
					9	5		

RESPOSTAS

Resposta: Lugar

4	2	7	8	5	3	9	1	6
6	9	3	1	2	4	8	7	5
1	5	8	9	6	7	2	3	4
5	3	6	7	1	8	4	2	9
2	4	1	5	9	6	7	8	3
7	8	9	3	4	2	6	5	1
9	7	5	6	8	1	3	4	2
8	6	4	2	3	5	1	9	7
3	1	2	4	7	9	5	6	8

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), João Pedro Fonseca (jp.fonseca@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Brasileiro

André Zajdenweber
andre.zajdenweber@oglobo.com.br

FLAMENGO

LOCAL CONHECIDO

Tite retorna ao estádio do Corinthians ainda tentando reencontrar o nível de atuação do time paulista de 2015

Mais de oito anos depois de deixar o Corinthians para se tornar o comandante da seleção brasileira em duas Copas do Mundo, Tite está de volta à Neo Química Arena. O reencontro com a torcida alvinegra, adversária do Flamengo na partida de hoje, às 16h, pelo Brasileirão, é simbólico: o treinador ainda busca repetir na Gávea o desempenho e os resultados lá apresentados.

Tite teve uma primeira passagem pelo Corinthians entre 2004 e 2005, mas foram as duas últimas que definiram a percepção que existe hoje sobre seu trabalho como treinador. Entre 2010 e 2013, ele conquistou o principal título de sua carreira — o Mundial de Clubes sobre o Chelsea —, mas lidava com críticas pela proposta de jogo conservadora.

Já a versão 2015 de seu time era um conjunto redondo, seguro na defesa e de entrosado repertório ofensivo. O título brasileiro daquela temporada veio com a melhor campanha até então na era dos pontos corridos de 20 clubes — depois, seria superada pelo Flamengo de Jorge Jesus (2019) e pelo Atlético-MG de Cuca (2021).

Embora a produção ofensiva do rubro-negro não seja de encher os olhos — e muitas vezes o time abra mão da posse de bola para jogar em transição —, os números são bons: 38 gols marcados nesta Série A, atrás apenas do Botafogo. Já a defesa tem sido bem mais vazada do que o desejado. São 26 gol sofridos até aqui, o pior índice entre os sete primeiros colocados. A bola aérea surge como um foco de preocupação especial.

DEFESA
Flamengo já levou 26 gols neste Campeonato Brasileiro

GUITO MORETO/11-05-2024



Olho na ponta: Fla tenta grudar nos líderes

FICHA DO JOGO

Neo Química Arena - 16h
ÁRBITRO Ramon Abatti Abel (Fifa-SC)

CORINTHIANS

Hugo Souza; Cacá, André Ramalho e Félix Torres; Matheuzinho, Charles, José Martíez e Matheus Bidu; Rodrigo Garro, Talles Magno e Pedro Raul. Técnico: Ramón Díaz.

FLAMENGO

Rossi, Varela, Fabrício Bruno, David Luiz e Ayrton Lucas; Pulgar, Léo Ortiz e Gerson; Bruno Henrique, Luiz Araújo e Pedro. Técnico: Tite.

Transmissão
TV Globo, Premiere e Rádio Globo.

rádio Globo 98.1 FM

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Rafael Marques.

Seis desfalques hoje em São Paulo

O rubro-negro hoje ainda está longe de ostentar essas virtudes. Já são dez meses de trabalho de Tite, mas o time continua a transmitir a sensação de que está em construção. É difícil apontar a parcela que cabe à comissão técnica do treinador e aquela que entra na conta do calendário do futebol brasileiro e suas consequências.

Depois de enfrentar nove rodadas da Série A sem vários de seus principais jogadores, convocados para a Copa América, agora o técnico lida com desfalques em série. Para hoje, são seis: os meias De La Cruz e Arrascaeta e os atacantes Gabigol e Michael — o lateral Viña e o ponta Everton Cebolinha já eram baixas confirmadas até o ano que vem. O centroavante Pedro, está recuperado da lesão no músculo posterior da coxa esquerda e deve iniciar a partida de hoje.

Brasileiro

MERCADO

CHEGARAM



Philippe Coutinho
AL-DUHAIL-CAT
(4 jogos)



Souza
BASAKSEHIR-TUR
(4 jogos)



Alex Teixeira
SEM CLUBE
(2 jogos)



Emerson Rodríguez
MILLONARIOS-COL
(7 jogos e 1 gol)



Jean David
TOLUCA-MEX
(0 jogos)

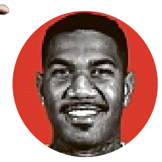
SAÍRAM



Praxedes
ATHLETICO-PR



Serginho
CRICIÚMA



Zé Gabriel
CORITIBA

LESIONADOS

JOGADOR	LESÃO	PREVISÃO DE RETORNO
Adson	Fratura na tíbia	3 meses
Philippe Coutinho	Covid-19	10 dias
Guilherme Estrela	Estabilização do menisco do joelho direito	2 meses
Paulinho Paula	Rompeu o ligamento cruzado do joelho direito	2 meses
Jair	Rompeu o ligamento cruzado do joelho direito	Sem previsão



LEANDRO AMORIM/VASCO/21-07-2024

Coutinho fez apenas quatro jogos desde seu retorno

David volta ao time após dois jogos fora

O treinador Rafael Paiva poderá contar com um importante retorno para o duelo com Vitória: David se recuperou do quadro de celulite facial e volta a ser relacionado após desfalcar a equipe por duas partidas. Quem segue fora é Philippe Coutinho, que não atua há seis jogos. Apesar da expectativa dos vascaínos para ver o craque em ação, foi justamente neste período em que a equipe engrenou de vez. O camisa 10 só entrou em campo quatro vezes desde seu retornou ao clube, e ainda não conseguiu a primeira vitória.

O Vasco conta com o bom momento de dois jogadores para seguir conquistando resultados positivos: o atacante argentino Vegetti, que tem oito gols no Brasileiro, e o meia francês Payet.

Seguir sonhando

Após terminar agosto invicto, Vasco tenta manter bom momento contra o Vitória, hoje, em Salvador

André Zajdenweber
andre.zajdenweber@oglobo.com.br

Vivendo o momento de maior estabilidade na temporada, o Vasco encara o Vitória, hoje, às 18h30, no Barradão, pelo Brasileiro. A equipe comandada por Rafael Paiva passou pelo mês de agosto com êxito, e espera manter a boa fase para almejar uma possível vaga na próxima edição da Libertadores, competição que não disputa há seis anos. Entre chegadas e partidas, além de desfalques por lesão, o treinador conseguiu elevar o patamar do cruz-maltino.

O Vasco não sabe o que é perder há mais de um mês. A última derrota, 1 a 0 para o Grêmio, aconteceu no fim de julho. Desde então, a equipe já soma sete jogos de invencibilidade, com quatro vitórias e três empates.

Em oitavo na tabela, o cruz-maltino está mais próximo do G6 do que da zona de rebaixamento. A boa sequência o deixou a oito pontos do sexto colocado, Bahia, e abriu nove da primeira equipe do Z4, o Vitória, justamente o adversário de hoje.

Rafael Paiva conseguiu manter o rendimento da equipe mesmo sofrendo com alguns desfalques. Cinco jogadores — Philippe Coutinho, Adson, Guilherme Estrella, Jair e Paulinho Paula — estão no departamento médico. Para suprir as ausências, o Vasco se movimentou no mercado e trocou peças pouco aproveitadas do elenco, negociadas para outros clubes, por "sangue novo": foram cinco contratações na janela de transferências do meio do ano até o momento.

A evolução do cruz-maltino na temporada vai muito além da boa fase de alguns de seus jogadores. Desde que Rafael Paiva reassumiu o comando, a parte mental da equipe tem chamado atenção. No período, nenhum outro time do Brasileirão conseguiu mais viradas que o Vasco: cinco.

Desfalques
Vasco tem cinco jogadores no departamento médico

Para vencer o Vitória e seguir na caça pela zona de Pré-Libertadores, o cruz-maltino vai precisar superar uma escrita que já dura quase um mês. A última vitória fora de casa, 1 a 0 sobre o Atlético-GO, foi na metade de julho.

FICHA DO JOGO

Barradão - 18h30
ARBITRO Luiz Flávio de Oliveira (SP)

VITÓRIA
Lucas Arcanjo; Willean Lepo, Neris, Wagner Leonardo e Lucas Esteves; Luan, Willian Oliveira e Machado; Carlos Eduardo (Janderson), Osvaldo e Alerrandro. Técnico: Thiago Carpini.

VASCO
Léo Jardim, Paulo Henrique, João Victor, Maicon e Lucas Piton; Hugo Moura, Mateus Carvalho e Payet; Emerson Rodríguez (David), Rayan e Vegetti. Técnico: Rafael Paiva.

Transmissão
Premiere e Rádio Globo.

Brasileiro

Em busca de mais um passo

Mano Menezes completa dois meses no Fluminense, que tenta seguir se afastando do Z4 contra o São Paulo

Cayo Pereira
cayo.pereira.rpa@edglobo.com.br

Contratado para dar vida nova a um time que estava na lanterna do Brasileiro, Mano Menezes completa dois meses no comando do Fluminense hoje. E diante do São Paulo, no Maracanã, às 18h30, pode fazer a equipe dar mais um passo importante para se afastar cada vez mais da zona de rebaixamento.

A missão dada a Mano Menezes desde a sua chegada ao clube era muito clara: romper com o estilo de jogo de Fernando Diniz e conquistar resultados que fizessem o Fluminense respirar na competição. O treinador estabeleceu a meta de sofrer menos gols e pontuar sempre que possível. A resposta do time em campo foi praticamente imediata.

São 14 partidas sob o comando de Mano Menezes, com seis vitórias, quatro derrotas e quatro empates, entre Brasileirão, Libertadores e Copa do Brasil. Apesar da eliminação no mata-mata nacional, o saldo do trabalho do treinador no Fluminense até aqui é positivo. O tricolor carioca conseguiu deixar a zona de rebaixamento após 15 rodadas e se classificou para as quartas de final da Libertadores.

Reforços

Recuperados de lesões, Cano e Marcelo devem ser opções hoje

Dentro de campo, ainda existes alguns aspectos a serem evoluídos, principalmente no setor ofensivo. O time tem o pior ataque do Brasileirão, com apenas 18 gols em 24 partidas, mas tem mostrado melhora nos últimos jogos.

Contra o São Paulo, Mano Menezes poderá contar com o retorno de um artilheiro faminto para voltar a marcar: Germán Cano está recuperado de dores no pé direito e deve começar no banco de reservas. Marcelo também está recuperado de uma contusão na perna direita e pode ser opção para Mano.

FICHA DO JOGO

Maracanã - 18h30

ÁRBITRO Paulo Cesar Zanovelli (MG)

FLUMINENSE

Fábio; Samuel Xavier, Thiago Silva, Thiago Santos e Marcelo; Bernal, Lima (Nonato) e Ganso; Arias, Serna e Kauã Elias. Técnico: Mano Menezes.

SÃO PAULO

Rafael; Rafinha, Arboleda, Alan Franco e Welington; Luiz Gustavo, Bobadilla e Wellington Rato; Luciano, Lucas e Calleri. Técnico: Luis Zubeldía.

Transmissão

Premiere.

MARCELO GONÇALVES/FLUMINENSE



Com Mano, tricolor estancou a sangria defensiva

6 PONTOS Em 13 jogos tinha o Flu no Brasileiro antes de Mano Menezes

18 PONTOS Somou o Flu em 10 jogos com Mano no Brasileiro

INÊS 249

Internacional

UCRÂNIA

FUTEBOL EM MEIO À GUERRA

País é um dos principais destinos para jogadores brasileiros na Europa mesmo durante conflito com a Rússia

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

Recém-transferido para o Karpaty Lviv, da Ucrânia, Stênio teve dúvidas em aceitar a proposta quando ela chegou. Entrou em contato com outros brasileiros que estão ou estiveram recentemente por lá e se informou sobre como é jogar e viver no país, em guerra com a Rússia desde 2022. Menos de um mês após a estreia, agora é seu telefone que toca. O atacante já é procurado por compatriotas que, assim como ele fez, avaliam o convite de um clube local.

As cenas de brasileiros deixando o território, no primeiro semestre de 2022, ficaram para trás. Embora a guerra permaneça, o fluxo voltou à normalidade. De acordo com levantamento do Bolavip Brasil, a Premier League ucraniana é a terceira liga europeia que mais registra atletas do país: 26, só atrás dos campeonatos português (107) e inglês (33).

Há mais de uma década, a Ucrânia é um destino tradicional de brasileiros. Somadas as duas divisões, hoje há 33 por lá. É mais que os 25 da temporada 2022/23, a primeira pós-início da guerra, e que os 26 de dez anos atrás.

O futebol reflete a própria sociedade ucraniana ao tentar seguir em frente. Passado o pânico dos primeiros meses de 2022, os times se reorganizaram. Alguns jogadores que haviam saído retornaram. Outros foram contratados. Os clubes mais próximos das zonas de confronto (na fronteira com a Rússia) se mudaram para cidades consideradas mais seguras. E a bola voltou a rolar.

— Os ucranianos, infelizmente, não têm o que fazer. Precisam se adaptar, tentam

Em frente

Ucranianos tentam manter rotina regular; estádios têm público limitado

encontrar alguma normalidade no cotidiano. A gente sabe que um período de guerra não pode nunca ser normal. Mas tudo funciona regularmente: comércio, trabalho... — conta Talles Brener, que há duas semanas trocou o Rukh Lviv, onde jogava desde 2021, pelo Kashima Antlers, do Japão.

O meia chegou à Ucrânia em 2020. Com o início da guerra, usou a brecha da Fifa e atuou por empréstimo no KuPS, da Finlândia. Regressou para a temporada 2022/23 e percebeu as mudanças:

—Em princípio, não podia público. Agora, pode. Porém, limitado. Os estádios nunca estão lotados por motivos de segurança. O ucraniano gosta muito de futebol, mas não pode mais acompanhar como antes.

JOGADORES BRASILEIROS QUE ATUAM NA UCRÂNIA

Regiões ocupadas pela Rússia desde 2014
Regiões ocupadas pela Rússia após o início da guerra



1 Lviv
Jean Pedroso (zagueiro) KARPATY LVIV
Stênio (atacante) KARPATY LVIV
Igor Neves (atacante) KARPATY LVIV
Klayver (atacante) RUKH LVIV

2 Zhytomyr



Lucas Taylor (lateral) POLISSYA ZHYTOMYR
Talles Costa (meia) POLISSYA ZHYTOMYR
Vialle (zagueiro) POLISSYA ZHYTOMYR
Cauã Paixão (atacante) POLISSYA ZHYTOMYR
Wendell Gabriel (atacante) POLISSYA ZHYTOMYR

3 Kiev

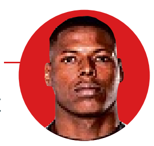


Jordan (zagueiro) ZORYA LUHANSK*
Juninho (lateral) ZORYA LUHANSK*
Sidnney (lateral) LIVYI BEREG KYIV
Ari Moura (atacante) METALIST 1925 KHARKIV*
Vavá Guerreiro (atacante) FC U.C.S.A
Rocyan (meia) FC U.C.S.A
Gabriel Goulart (atacante) FC U.C.S.A
Matheus Pagliarini (meia) FC U.C.S.A
Matheus Fogo (atacante) FC U.C.S.A



Marlon Gomes (meia) SHAKHTAR DONETSK*
Kevin (atacante) SHAKHTAR DONETSK*
Newerton (atacante) SHAKHTAR DONETSK*
Pedrinho (atacante) SHAKHTAR DONETSK*
Vinicius Tobias (lateral) SHAKHTAR DONETSK*
Eguinaldo (atacante) SHAKHTAR DONETSK*
Pedro Henrique (lateral) SHAKHTAR DONETSK*

4 Rivne



Luan campos (atacante) NK VERES RIVNE
Iago Siqueira (meia) NK VERES RIVNE

5 Oleksandria



Juan Bezerra (atacante) FK OLEKSANDRIYA
Geovani (atacante) FK OLEKSANDRIYA

6 Kovalivka
Diego Carioca (atacante) KOLOS KOVALIVKA

7 Kryvy Rih
Matteo Amoroso (meia) FC KRYVBAS KRYVYI RIH

8 Odesa
João Neto (atacante) CHORNOMORETS ODESA
Caio Gomes (lateral) CHORNOMORETS ODESA

*Não é originalmente desta cidade

Alarmes e viagens de ônibus

Se o grito da torcida perdeu força nos estádios, os alarmes viraram parte da rotina. Eles soam toda vez que uma ameaça é detectada no espaço aéreo e indicam que as pessoas devem se abrigar. As partidas são paralisadas e só voltam quando autorizadas.

Em sua segunda temporada no Karpaty Lviv, o atacante Igor Neves se recorda de um jogo em Sumy, a poucos quilômetros da fronteira, que levou cerca de quatro horas para terminar. Assim como das perfurações nas paredes do estádio em Bucha, uma das primeiras cidades atacadas pelos russos.

MYKOLA TYS/KARPATY LVIV



Atacante Igor Neves em ação pelo Kasparty Lviv

No dia a dia, em Lviv, onde mora com a mulher, o contato com a guerra é raro. Igor é lembrado de que ela existe quando há queda de luz e a sirene toca (ambos os eventos são esporádicos). E quando o time recebe vídeos ou até mesmo a visita de torcedores que ingressaram nas forças de combate.

— Algumas pessoas da cidade têm familiares lutando, e nós conseguimos ver a angústia deles. E também de alguns companheiros de clube, que têm amigos que foram participar. Mas, de uma maneira incisiva mesmo, a gente não consegue ver a guerra — relata o atacante de 25 anos, que fez a base no Athletico e no Criciúma, mas, como profissional, só jogou fora do Brasil.

É nos jogos fora de casa que a guerra mais se impõe. Com o espaço aéreo fechado, o deslocamento dos times precisa ser de ônibus — em situações raras, de trem. São até 12 horas de estrada.

Porta de entrada para a Europa

Mas o que leva os brasileiros a um país nessas condições? Na verdade, há um encontro de interesses. Na volta do futebol em meio à guerra, os milionários aos quais os clubes são ligados diminuíram os investimentos em contratações e salários.

— Os atletas europeus que frequentavam Ucrânia e Rússia já não vão mais. E o brasileiro sem passaporte europeu tem dificuldade para jogar no continente — explica Marcelo Robalinho, agente que tem entre seus clientes Talles Brener e o meia Iago Siqueira, do NK Veres Rivne.

Com exceção dos contratados pelo Shakhtar, a maioria dos brasileiros na Ucrânia tinha dificuldade de encontrar uma vaga nos clubes da Série A, principalmente após os aumentos no limite de estrangeiros. Em geral, eles frequentavam times que pagam baixos salários e, pior, passam meses sem competição.

No líder

Juan Bezerra é destaque do surpreendente Oleksandriya

Na Ucrânia, os contratos são em euro. E, mesmo em guerra, o país é uma porta de entrada para a Europa.

— Se fizer uma boa temporada aqui, pode ser que vá para um clube grande, que disputa outras competições fora da Ucrânia. É uma oportunidade de, me saindo bem, talvez ir para outro clube da Europa — projeta Stênio, de 21 anos, revelado pelo Cruzeiro e que passou a última temporada no AVS, de Portugal.

Juan Bezerra também pensa assim. Em 2022, ele estava de malas prontas para o Dnipro-1 quando a guerra o obrigou a mudar os planos. No ano passado, veio nova oferta, do Oleksandriya. Pouco aproveitado no Vasco, não pensou duas vezes. Por ironia, o Dnipro-1, à beira da falência, se desfez do elenco este ano. Já o atacante de 21 anos é um dos destaques do Oleksandriya, surpreendente líder do começo de campeonato.

— As pessoas me param quando saio na rua. Pedem para tirar foto no restaurante e nos táxis. É muito gratificante — diz, orgulhoso.



FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

Setembro

Pelo valor institucional das camisas, pelo simbolismo histórico dos clubes e pelo tamanho de suas legiões de adoradores, Flamengo e Corinthians fazem um jogo na Neo Química Arena, hoje à tarde, daqueles de mexer com os nervos de seus torcedores. Mas só mesmo o futebol para fazer o apaixonado espectador considerar a tese do equilíbrio num confronto entre um time que venceu 32 partidas nas 51 que disputou, com um outro que venceu apenas 17 neste mesmo número de jogos.

O abismo que separa os dois times no Brasileiro embaralha inclusive a discussão que mais acalora os grupos no zap: até que ponto o sucesso de um time numa competição está atrelado ao tamanho do investimento que ele recebe na aquisição de jogadores? Será que os R$ 107 milhões a menos que separam o Corinthians do Flamengo nos valores investidos em reforços este ano justificam a ridícula campanha do clube paulista nesta edição da Série A, com apenas quatro vitórias em 24 rodadas?

Ontem mesmo o site ge mostrou que o Corinthians foi o quinto que mais investiu em contratações este ano, gastando R$ 167,5 milhões em 18 aquisições. O Fortaleza foi o 14º, desembolsando três vezes menos — R$ 54,3 milhões, em 12. Pois o Corinthians segue enlameado no Z4, e o Fortaleza faz campanha histórica na luta por seu primeiro título do Brasileiro. E não há nada que os assemelhe ou os aproxime nessa discussão — muito menos ao Flamengo, o adversário desta tarde.

Por isso, apesar de todos os problemas físicos que abalaram o trabalho de Tite em agosto, o time rubro-negro, postulante ao título, não pode pensar em tropeçar. Sob risco de ver seus principais concorrentes neste rali ganharem pontos de vantagem nesta reta final. Envolvido pelos confrontos com Bahia e Peñarol pelas Copa do Brasil e Libertadores, o Flamengo terá este mês jogos contra Vasco, Grêmio (fora) e Athletico-PR, times que aspiram vaga na Libertadores de 2025.

A três meses do final da temporada e a cem dias da eleição que apontará o presidente do próximo triênio, o Flamengo pisa em setembro tentando renovar a energia com o retorno do artilheiro Pedro e a presença do argentino Carlos Alcaraz, de 21 anos. Vencer este confronto significa ver flores num caminho que parece ser dos mais espinhosos...

GUITO MORETO



Após primeiro tempo discreto, Igor Jesus decidiu a partida na segunda etapa

BOTAFOGO

ILUMINADO

Igor Jesus marca duas vezes, alvinegro bate o Fortaleza e reassume a liderança do Campeonato Brasileiro

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

Se tem algo que o Botafogo não cansa de mostrar neste Brasileiro é frieza. Ao contrário do time que se desestabilizou no ano passado, o alvinegro de Artur Jorge sabe que tudo tem seu tempo. Se perde a liderança, mantém a cabeça no lugar e a recupera mais à frente. Ontem, buscou a ponta de volta mais uma vez. Contou com a calma e a fase iluminada de Igor Jesus para fazer 2 a 0 no agora ex-primeiro colocado Fortaleza. O atacante marcou os dois gols da partida.

Outro sintoma da maturidade do Botafogo é saber disputar os chamados jogos grandes. Já o fez também contra Palmeiras e Flamengo.

Ontem, o time foi soberano em campo. Foram 22 finalizações contra apenas 10 do Fortaleza, num jogo em que teve 64% da posse.

Com 50 pontos, está dois à frente do Fortaleza. O tricolor de Juan Pablo Vojvoda, contudo, ainda tem um jogo a menos. No dia 14, após a pausa para a Data Fifa, o alvinegro recebe o Corinthians.

O Fortaleza optou por deixar a bola com os donos da casa e esperar pelos contra-ataques, o que claramente deixou os alvinegros com dificuldade para avançar na área do rival nos 20 primeiros minutos da partida. Foi ao explorar aquilo que tem de melhor — a velocidade, os toques rápidos entre si e a boa movimentação dos homens de frente — que o time de Artur Jorge encontrou seu jogo.

Foram ao menos duas grandes chances perdidas no primeiro tempo. Na mais clara delas, a bola cruzada por Savarino achou Igor Jesus livre na pequena área. Só que o atacante a mandou para fora, deixando a arquibancada do Nilton Santos incrédula.

Apesar das boas chances e do domínio muito maior do Botafogo, não foi um jogo de um lado só. Os contragolpes do então líder do campeonato incomodaram a defesa alvinegra. Mas a falta do acerto no penúltimo passe atrapalhou o Fortaleza.

Botafogo	Fortaleza
2	0

BOTAFOGO John; Ponte (Tchê Tchê), Bastos, Barboza e Cuiabano (Marçal); Gregore (Danilo Barbosa), Marlon Freitas e Almada; Luiz Henrique (Tiquinho), Savarino (Matheus Martins) e Igor Jesus. Técnico: Artur Jorge.

FORTALEZA João Ricardo; Brítez, Kuscevic, Cardona (Felipe Jonatan) e Bruno Pacheco; Lucas Sasha (Kervin), Hércules (Pedro Augusto) e Pochettino (Martínez); Moisés (Yago Pikachu), Breno Lopes e Lucero. Técnico: Juan Pablo Vojvoda.

GOLS 2T: Igor Jesus, aos 27 minutos e 46 minutos. **CARTÕES** Gregore, Bastos, Marçal, Cardona, Hércules, Kervin e Pedro Augusto. **ÁRBITRO** Flavio Rodrigues de Souza (SP). **RENDA E PÚBLICO** R$ 1.890.400,00 / 32.564 (28.584 pagantes). **LOCAL** Estádio Nilton Santos.

Na volta do intervalo, o Botafogo se impôs ainda mais. O time encontrou liberdade para avançar pelos lados, principalmente o direito, com Luiz Henrique. O gol quase saiu em cabeçada de Igor Jesus, aos 15. Mas o auxiliar acertadamente viu impedimento.

O domínio alvinegro sem gols já deixava a torcida nervosa. Mas não o time. Aos 27, Barboza viu Igor Jesus livre na frente e acertou belo lançamento para ele. O atacante finalizou com categoria para abrir o placar e acalmar os corações na arquibancada.

Como já era de esperar, o Fortaleza se lançou em busca do empate. Era tudo o que o Botafogo queria. Defendeu-se bem atrás e, num rápido contra-ataque, Igor Jesus sacramentou a vitória com o segundo gol da partida.

INÊS 249



canal
EXTRA
DOMINGO
1.9.2024

PURO BRILHO

ELIANA FESTEJA SUCESSO DE SUA ESTREIA NA GLOBO E SE ORGULHA: ‘HEBE FICARIA FELIZ EM SABER QUE EU TAMBÉM GANHEI UM SOFÁ PARA CHAMAR DE MEU’


XUXA
MENEGHEL
Memórias
GLOBOLIVROS
A RAINHA
XUXA
CONTA SUA
HISTÓRIA
Xuxa relata desde a infância – e os terríveis abusos que sofreu –, namoros famosos, o estouro na Globo com o Xou da Xuxa, as polêmicas, seu ativismo pela causa animal e pelos direitos das crianças, o nascimento de Sasha, até chegar aos dias atuais. Com muita honestidade, ela mostra que nem tudo é glamour na vida de uma estrela de sua magnitude.
Memórias traz mais de 100 fotos, muitas delas inéditas e de seu acervo pessoal, e terá os royalties doados para a Aldeia Nissi, na Angola, e para santuários de animais resgatados de maus-tratos no Brasil.
NAS LIVRARIAS
E EM E-BOOK
www.globolivros.com.br
GLOBOLIVROS

INÊS 249

canal

EXTRA
1 SETEMBRO 2024 Nº 1.373

NESTE NÚMERO

GUITO MORETO





COLUNA CONEXÕES
Ana Clara se destaca à frente do "Estrela da casa"



NOVELAS
Os resumos dos últimos capítulos de "Renascer"



ANA MARIA BRAGA
Aprenda a fazer um cheesecake de chocolate

ESSAS MULHERES ESTÃO DE PARABÉNS

Quando o pessoal do Grajaú comprar o jornal hoje, vai sentir orgulho da vizinha, Kênia Bárbara. A atriz mineira vive atualmente no bairro e se diz muito satisfeita com a simpatia dos moradores, realidade diferente da vivida por sua personagem, Joana, na série "Os outros". Na produção do Globoplay, a artista se destaca interpretando uma mulher submissa ao marido e enclausurada num condomínio com sérios problemas. Por falar em destaque, poucas personalidades repercutiram mais nos últimos tempos do que Eliana. A apresentadora que há tantos anos está na TV migrou para a Globo e vem chamando atenção do público ao tratar agora de outros temas, confirmando a solidez de sua carreira. E se o assunto é trajetória consistente, a eterna Maria do Bairro, a mexicana Thalia, segue colecionando fãs fiéis. Como ela fez aniversário na última semana, resolvemos presenteá-los com um pôster da diva. A verdade é que todas as mulheres desta edição estão de parabéns. Curta a revista!

Gabriela Germano
EDITORA-ASSISTENTE

EDITORAS-ASSISTENTES
Ana Carolina de Souza
(ana.souza@extra.inf.br)
Gabriela Germano
(gabriela.germano@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Danilo Borges

ELIANA

ELA TEM O PODER

Apresentadora repercute resposta positiva do público à sua nova fase na carreira e, depois de viralizar ao falar de orgasmo e autoestima na TV, avisa que vai abordar outros temas no ar: 'Quero tratar de menopausa, que é um momento em que estou entrando, e também de sexualidade. Prazer é vital'

TEXTO **ISABELLA CARDOSO** isabella.cardoso@extra.inf.br FOTOS **DANILO BORGES** @daniloborgesfoto PRODUÇÃO EXECUTIVA **REGINA KOTSUBO** @reginakotsubo1
FINALIZAÇÃO **JUJUBA DIGITAL** @jujubadigital STYLIST **THIDY ALVIS** @thidyalvis BELEZA **ROBSON ALMEIDA** @robbalmeida
ASSISTÊNCIA DE BELEZA **HENRIQUE BASTOS** @byhenrique_bastos UNHAS **AKA ALVES** @akaalvesnailsdesignercare ESTÚDIO **DIFFER_11.11** @differ_11.11
ASSISTENTES DO ENSAIO **EDUARDO MORETTIN** @dudu_morettin **RAMON D.** @96rd_EQUIPAMENTOS **LUZ LOCADORA** @luzlocadora_
AGRADECIMENTO **LIGHT AND JOY CATERING** @lightandjoycatering



"Eu estava numa zona de conforto, sendo feliz com meu dominical, mas desejei fazer algo diferente"

Uma das apresentadoras mais queridas no país, Eliana encarou recentemente uma grande transformação em sua vida. Após anos de dedicação ao SBT, onde consolidou sua carreira entre os maiores nomes da TV, ela deu um novo salto em sua trajetória ao aceitar o convite para integrar o elenco da Globo. Agora, à frente do programa "Saia justa", em que divide o sofá com Tati Machado, Bela Gil e Rita Batista, e com quadro no "Fantástico", entre outros projetos que vem tocando, Eliana prova que continua em constante evolução e pronta para explorar novos caminhos para trocar com o telespectador:

— Quem me acompanha já viu algumas transições da minha vida, como quando fui do público infantil para o adulto. Passei pela Record, depois voltei para o SBT para dividir os domingos com esse grande comunicador que sempre será o Silvio Santos. Inovação é algo que me movimenta ao longo da minha história. Eu estava numa zona de conforto, sendo feliz com meu programa dominical, mas desejei fazer algo diferente e topei esse desafio. Agora, estou muito feliz em transitar em novos ambientes, falar de outras formas com meu público. O mais importante é ter a certeza de que eu posso ser eu mesma em todos os papéis que for desempenhar.

Nesta nova temporada do "Saia justa", que estreou no início de agosto, Eliana vem mostrando uma faceta bem diferente daquela a que parte de seu público estava acostumada. Ela já falou sobre orgasmo, inseguranças com aparência... A apresentadora diz estar entusiasmada com essa possibilidade de discutir assuntos femininos em um formato que considera pioneiro e significativo.

— É uma honra poder estar sentada nesse sofá. Se Hebe estivesse por aqui, ela teria ficado muito feliz em saber que, de alguma forma, eu também ganhei um sofá para chamar de meu — brinca Eliana, referindo-se à ex-colega de SBT e amiga pessoal.

Sobre esse lado com menos filtro para falar de assuntos que alguns podem considerar tabus, a comunicadora acrescenta:

— Nunca deixei de dar as minhas opiniões. Mas sempre falei de forma muito adequada ao horário, sabendo que famílias e crianças estavam me assistindo. Agora, numa quarta-feira à noite, posso me aprofundar em vários temas, de forma leve.

Com mais de 30 anos de carreira na TV, Eliana já passou por diversas "saias justas" na vida. As maiores, segundo ela, foram por ser mulher.

— A gente sempre tem que se impor, falar de forma contundente para ser ouvida, respeitada. Minha mãe, minha avó, minha irmã, todas vivenciaram isso, como eu. Estou preparando a minha filha (Manuela, de 6 anos) para se empoderar. Quando ela estiver maior, espero que muita coisa já tenha mudado e que o caminho esteja mais pavimentado — afirma Eliana, que se declara feminista: — Sempre fui, mas não dava um nome. Hoje a gente sabe que as mulheres não são só donas de casa, mas são donas da casa. Ser feminista nada mais é do que querer igualdade. Uma questão de sobrevivência.

SAIA JUSTA NO PRIMEIRO ENCONTRO

Ela lembra outras saias justas mais leves pelas quais passou, como quando ouviu a primeira pergunta sobre sexo feita pelo filho mais velho, Arthur, hoje com 13 anos, e o primeiro encontro com o marido, Adriano Ricco, de 46, com quem está há dez.

— Uma vez meu filho ouviu aquela música "Amor e sexo", da Rita Lee, e me perguntou o que era sexo. Eu não menti, mas expliquei que era sexo feminino e masculino (risos). Ele ficou satisfeito com a resposta naquele momento. Certamente, agora com 13 anos, ele já deve entender melhor a música, né? — diverte-se a loira, relembrando a outra história: — Meu primeiro encontro com Adriano foi muito divertido, num jogo de basquete. E na hora que o time adversário fez ponto, soltei um palavrão. Era a primeira vez que a gente estava saindo, num lugar inusitado para um primeiro encontro, um ginásio, comendo um cachorro-quente, uma coisa meio descontraída, e eu ainda soltei um palavrão. Ah, foi risada para todo lado. Fiquei um pouco envergonhada, mas pensei: "Ah, que bom que ele logo vai me conhecer como eu sou".

Realmente, para quem não a conhece na intimidade, Eliana sempre foi vista como "certinha". E essa reputação também foi pauta do "Saia justa" logo na estreia do programa, quando, de uma forma divertida, a loura tratou logo de afirmar que não é, não, arrancando risadas das companheiras de sofá.

— Eu trabalhei 16 anos com as crianças, e era muito claro para mim que eu queria ter uma postura muito certa e correta, para ser sempre um bom exemplo. Era natural da minha profissão e do meu momento de vida. Naquela época, né? Muita gente tem memória afetiva daquela figura, mas já faz 20 anos que isso aconteceu. Hoje eu tenho 51 anos. Muita coisa mudou e eu amadureci. Quando você amadurece, essa postura já nem cabe mais porque não é de verdade — pontua.

É, o tempo passou... E a discussão sobre etarismo é um assunto que Eliana já vem abordando, reconhecendo as pressões sociais relacionadas ao envelhecimento, especialmente para as mulheres.

— Comecei a perceber a ação do tempo depois dos 40. Mas já senti uma estranheza quando, aos 35, 36, eu passei a sentir uma pressão para ser mãe. Naquele momento, eu queria ter filhos, mas primeiro pensava em me estabilizar profissionalmente para depois pensar em construir minha família e ter filhos. Enquanto estivesse trabalhando muito, estaria fora de casa, viajando. Queria ter a tranquilidade de poder curtir a maternidade da maneira como eu sonhava. Não quando tivesse que ser, mas quando fosse bom para mim. Aos 30 e poucos, tinha gente que me dizia que eu seria mãe velha. Eu pensava: "E daí? Vou ser quando achar que devo ser". E minha gravidez foi aos 38, depois, a segunda, aos 44 — conta, completando: — Tenho amigas que decidiram não ser mães e está tudo bem. O corpo é nosso e a gente que decide.

Animada com essa oportunidade de abordar temas variados na TV — onde ainda surgirá à frente do especial de Black Friday "Vem que tem", com Paulo Vieira, em novembro, na Globo; terá um programa de verão só seu no GNT; e estará, em 2025, no comando do "The masked singer" —, Eliana lis-



"Aos 30 e poucos, tinha gente que me dizia que eu seria mãe velha. Eu pensava: 'E daí? Vou ser quando achar que devo ser'"



ta outros assuntos que já estão em seu radar.

— Quero falar sobre menopausa, que é um momento em que estou entrando, e também de igualdade, inclusão e sexualidade. Prazer é vital, tem a ver com autoestima. Tocar nesse assunto é também normalizar, deixar mais fluido, sem tantos tabus. Ainda mais quando me parece, depois de tantos anos, que o prazer feminino acaba sendo algo que incomoda, né? — provoca ela, que não se furta a falar de sua relação com o tema: — Na minha casa, nunca foi um tabu. Cresci com uma mãe sempre aberta para discutir todas essas questões. Na adolescência, tive a minha mãe me apoiando, em todas as minhas questões e dúvidas. Dona Eva, que hoje está com 85 anos, foi o meu ponto de apoio e segurança. Isso fez com que eu crescesse num ambiente seguro, para que eu pudesse me desenvolver.

VULNERABILIDADE QUE APROXIMA

No "Saia justa", Eliana já se abriu ao falar sobre complexos e o impacto das críticas em sua vida, especialmente no que diz respeito a comentários sobre sobre sua aparência:

— Todos nós temos inseguranças, e a questão da minha testa passou por mim por muitos e muitos anos. Aí fiz uma experiência no programa, tirando sarro de mim, falando da minha testa, e isso repercutiu positivamente. Era uma bobagem, mas me incomodava. Então percebi que, quando a gente mostra o nosso lado vulnerável, a gente se aproxima do público, fica mais verdadeiro e humano.

Sua gargalhada inconfundível também já foi motivo de comentários. E vale reforçar que Eliana só não solta o riso quando...

— Quando alguém chega e fala "gosto tanto da sua risada" e pede para eu rir. Mas rir do quê? Isso tem que vir por um motivo. É curioso que também me perguntam se é uma risada artística (risos). Não, gente, é de verdade e me acompanha por uma vida. Claro que tem vários tons, né? Tem a mais comedida e a de doer a barriga, que é essa feia que as pessoas já reconhecem como minha — brinca ela, que lista as coisas que mais lhe arrancam sinceras gargalhadas: — As tiradas dos meus filhos. Do nada crianças soltam pérolas incríveis, né? Ou quando estou na roda de amigas e falamos aquelas besteiras que só entre amigas podemos falar.

TRÊS PILARES: FÉ, FAMÍLIA E TERAPIA

A mudança na carreira após os 50 não mexeu apenas com Eliana. Nas redes, após viralizar um vídeo em que ela fala sobre essa virada — citando o "fantasma" e o medo do desconhecido, a dificuldade que é para alguns encarar novos ciclos —, muita



gente brincou dizendo que ela acabou resumindo um ano de terapia em minutos. A bem da verdade, parece mesmo. E, curiosamente, ela chegou a cursar Psicologia, mas abandonou bem no início:

— Eu faço terapia desde que saí da faculdade. Procurei uma professora minha da época, porque essa foi uma das maiores decepções da minha vida. Eu tive que romper um sonho para seguir com outro, deixar a faculdade e me tornar apresentadora. Estou com essa mesma terapeuta, que foi minha professora, há pelo menos uns 20 anos. Por algum tempo parei, fiz ioga, meditação, o que também foi muito bom para mim. Mas, atualmente, já estou de volta com ela. Tenho três pilares na minha vida: fé, família e terapia. Não consigo viver sem isso!

Eliana sempre demonstrou uma forte ligação com a espiritualidade, algo que considera fundamental em sua jornada. Devota de Nossa Senhora Aparecida, ela destaca a importância dessa conexão em momentos decisivos de sua vida:

— Tenho muita fé. Fui criada no catolicismo e respeito todas as religiões. A santinha, Nossa Senhora Aparecida, me acompanhou no hospital quando eu estava gestando a Manuela e fiquei internada por cinco meses. Também no processo da perda do meu pai (José, que morreu em março, aos 92) e nos dois anos que ele morou comigo, que foram intensos. A gente rezou muito pela saúde dele, e eu pedia muito para que, se Deus quisesse, que ele fizesse uma passagem tranquila. Na minha família, não necessariamente todos temos a mesma religião, mas temos muita fé e religiosidade, e isso nos une.

Eliana conta que recorre também aos exercícios para se manter bem. Física e mentalmente.

— Com a maturidade, ficou ainda mais forte para mim que os cuidados com meu corpo e com minha alimentação estão ligados à minha saúde e à minha longevidade. Quando penso em me exercitar, em alimentação, tudo isso está muito mais ligado à saúde do que à estética. A gente não precisa estar sempre no padrão, com todo mundo fazendo o que tem que ser feito no momento. Pelo contrário! Acho que tudo isso tem que ser usado a nosso favor, não contra a gente — afirma a apresentadora, que acrescenta: — Acho que podemos, se tivermos condições, ter nossos rituais estéticos. Se quiser fazer uma cirurgia ou passar por procedimentos, acho válido, desde que isso não seja uma prisão ou algo nocivo. Acho que tudo na vida é equilíbrio. Se você faz na medida, se te faz bem e feliz, beleza!●

CONEXÕES



Gabriela Germano gabriela.germano@extra.inf.br

ESTRELA RELUZ MESMO QUANDO POUCA GENTE VÊ

Um dueto curioso foi exibido na TV na semana passada e muita gente não viu: Belo e Ana Clara cantando juntos uma música de Djavan. O encontro inusitado não estava no script, foi no improviso, exibido ao vivo, surpreendendo a apresentadora e a mim também. Aconteceu no "Estrela da casa", reality da Globo comandado por ela e que confina jovens músicos numa competição que dará ao campeão dinheiro, além de carreira gerenciada por uma gravadora. Apesar dos esforços colocados pela emissora na atração, ela não tem tido grande repercussão até aqui. Qual seria o motivo do resultado aquém do esperado?

Ana Clara, definitivamente, não é. Tanto que discordei da análise de um colega. Ele questionava a capacidade dela para ocupar essa posição tão importante e disputada no universo do entretenimento televisivo, igualando-a a outros nomes que foram alçados a esse posto sem ter competência para tal, o que comumente tem acontecido, é verdade. Mas nesse programa o roteiro é confuso para o telespectador, o elenco deixa a desejar, e eu poderia citar outros pontos que o tornam pouco atraente. Nesse caso, é uma armadilha confundir resultado final de um trabalho com o trabalhador. E isso pode acontecer com vários profissionais, em diferentes áreas, e não só no visado universo das mídias: gente competente em projeto não tão bom assim. Pessoas talentosas no lugar errado, na hora errada.

Aqui mesmo, nesta coluna, não sei exatamente há quanto tempo, destaquei as qualidades que via em Ana Clara e que a credenciavam para as conquistas que vinha colhendo. Opinião que confirmo agora. Se há um acerto de Boninho nessa empreitada, foi a escalação dela.

Cá entre nós, a carreira de quem é marcada só por sucessos? Tem o escritor que escreve um livro arrebatador e decepciona na obra seguinte. O autor de novelas que revoluciona o gênero com uma trama e amarga um fracasso de audiência depois. O cantor que para parte do público é agradabilíssimo e que para outros tantos soa como melodia ruim aos ouvidos. Por falar em cantor...

Belo deu uma enorme demonstração do que é ser artista em sua participação no reality. Vendo ele ali, enfim compreendi por que tantos amigos com quem convivo, de diferentes grupos, são seus fãs ardorosos. Num papo com os participantes, ele abriu o coração numa entrega rara de ver vinda de gente famosa. Sua trajetória, como é de conhecimento de todos, foi marcada por percalços e episódios negativos. O que não o intimidou na hora de dizer ao grupo que a música o salvou nos momentos mais difíceis de sua vida. Como se não bastasse, quando foi para o palco se apresentar, incluiu todo mundo na performance, chamou os participantes para cantar. E mais do que trocar com aqueles que conheciam suas canções e visivelmente eram seus admiradores, ele foi habilidoso ao prestar atenção nos que se mostravam mudos, deslocados, intimidados... Até com um rap improvisado ele brincou para destravar um dos rapazes, que se dedica a esse gênero musical.

Assim como Ana Clara vem confirmando na carreira que tem pavimentado com entrega e foco, o cantor demonstrou um incrível comprometimento com a atividade a que se dedica: a música. Logo, se foi trocar com futuros profissionais que pretendem seguir e viver dessa arte, ofereceu a eles o que julgava ser importante. Antes de tudo, tempo e atenção sincera. Além de experiências boas e ruins vividas, e um repertório eclético, que foi de hit popularizado por Fábio Jr., como "Caça e caçador", até "Pétala", de Djavan. O constrangimento foi perceber que boa parte dos concorrentes não sabia cantar nem uma nem outra canção.

Ninguém sabe tudo nesta vida. Mas num programa com esse intuito e perfil, pra quem quer fazer da música seu ofício, o grupo ali não está sabendo de muita coisa. O problema do "Estrela da casa" não é Ana Clara. Quem deu show no programa até agora, inclusive, foi ela. E o feat com Belo só confirma que, mesmo quando o festival tem problemas, a ruiva tem condições de ser a dona do palco.



ARTE DE ANDRÉ MELLO

TELINHA



Zean Bravo zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA

DE FRENTE PARA A TV

'RENASCER' SE DESPEDE

Marcado pelas excelentes atuações do seu primoroso elenco, pela ótima direção e por cenas memoráveis, o remake de "Renascer" chega ao fim nesta sexta-feira com a reconciliação entre José Inocêncio (Marcos Palmeira) e seu filho caçula, João Pedro (Juan Paiva). Numa sequência emocionante — como a exibida na novela original, de 1993 —, o fazendeiro estará em seu leito de morte diante do jovem. Para que o pai não sofra mais, o rapaz diz que retirou o facão fincado por ele nos pés do jequitibá. Ao receber o utensílio das mãos do filho, o produtor de cacau pede a ele um abraço, diz que o ama e suplica por perdão. Após o entendimento entre os dois, Inocêncio morre e é recebido por Maria Santa (Duda Santos).

Apesar de não ter alterado o desfecho da trama originalmente escrita por seu avô, Benedito Ruy Barbosa, o autor Bruno Luperi acertou ao criar novas situações para a novela atual. Um dos casos notórios foi o de Buba (Gabriela Medeiros), que ganhou mais profundidade. Além de ter criado uma trama inédita envolvendo o passado da jovem transexual, com todo um conflito entre ela e os pais, a psicóloga ganhou ainda um animado grupo de amigas.

Desta vez, a entrada da fazendeira Aurora, que marcou o retorno de Malu Mader às novelas, também foi melhor explorado e teve mais destaque na história. Os personagens Kika (Juliane Araujo) e Eriberto (Pedro Neschling) foram outros que ganharam tramas inéditas. Diferentemente da novela original, quando os dois foram embora na metade do folhetim, a dupla ficou até o fim e alterou os destinos românticos de Bento (Marcello Melo Jr.) e Ritinha (Mell Muzillo).

Com uma primeira fase espetacular, a "Renascer" de 2024 não repetiu o mesmo êxito na segunda fase. Muitas vezes, a trama central parecia andar em círculos. A novela, que chegará ao fim com 197 capítulos, foi longuíssima. É difícil um folhetim atrair a atenção do público por tanto tempo.

TRAMA DAS NOVE FOI MARCADA POR EXCELENTES ATUAÇÕES, ÓTIMA DIREÇÃO E CENAS MEMORÁVEIS

Marcos Palmeira em cena nas duas versões

Marcos Palmeira, o José Inocênio da releitura de "Renascer", interpretou João Pedro na primeira versão da novela, em 1993. O ator teve destaque no último capítulo da trama ao lado de Antonio Fagundes, que foi o fazendeiro na trama original. Na cena que foi ao ar no desfecho da história — e que também será recriada agora —, pai e filho se abraçam emocionados quando o produtor de cacau, já em seu leito de morte, diz ao rapaz que o ama e lhe pede perdão por tantos anos de brigas e indiferença.



ZAPEANDO

'O CRAVO E A ROSA' CHEGA AOS PALCOS

Aqui está o elenco de "O cravo e a rosa — O espetáculo", versão para o teatro da novela de Walcyr Carrasco. Isabella Santoni e Dudu Azevedo são Catarina e Petruchio, que foram vividos por Adriana Esteves e Eduardo Moscovis na TV. A peça estreia sexta-feira no Teatro Prio, no Rio.

RODRIGO LOPES/DIVULGAÇÃO



A NOVA SÉRIE DE MIGUEL FALABELLA

Em oito episódios, a série "O som e a sílaba", inspirada na obra de teatro homônima, criada e roteirizada por Miguel Falabella, acabou de chegar ao Disney+. A trama conta a história de Sarah Leighton (Alessandra Maestrini), jovem no espectro autista que sonha um dia ser estrela de ópera.

PODCAST 'O ASSUNTO' CELEBRA SUCESSO

Apresentado por Natuza Nery, o podcast "O assunto" comemora cinco anos com o marco de 150 milhões de plays, entre downloads e videoviews, em seu histórico. Para celebrar, o programa terá um episódio ao vivo e em vídeo na GloboNews, encerrando o "Em ponto" de amanhã, às 9h.

INÊS 249

PASSATEMPOS

CAÇA-PALAVRAS

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

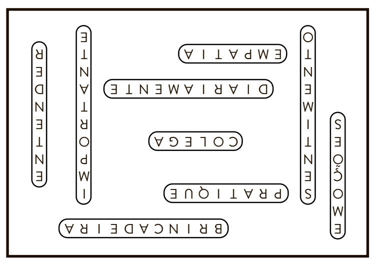
PRATIQUE A EMPATIA

Você sabe o que significa **EMPATIA**? É a capacidade de compreendermos o **SENTIMENTO** do próximo, colocando-nos no lugar do outro e respeitando suas **EMOÇÕES**. É preciso praticar a empatia **DIARIAMENTE**, já que estamos sujeitos a julgamentos e preconceitos em relação aos outros. Por isso é tão **IMPORTANTE** entendermos que cada um tem a sua vivência, suas particularidades e problemas que enfrentou. Na escola, se algum **COLEGA** não gostar da mesma ~~**BRINCADEIRA**~~ que você, respeite a opinião dele. Se um amigo se chateou com algo que você fez ou falou, coloque-se no lugar dele e aprenda a **ENTENDER** aqueles sentimentos, pensando: “Eu gostaria que isso tivesse acontecido comigo?” Pense nisso e **PRATIQUE** a empatia!



```
I K I D K O X X L S N M S X X A D A L Y W I S
B E A Z N S N V A B R I N C A D E I R A L J H
T M F D S B N P J V O W G L T P M N O N R F B
W O J S W P R A T I Q U E S Z E F O I C X G H
I Ç F E C R S S N Q W Q Z X O X Z N M N Y E Q
D Õ W N J C N K D B A J H F H O N Q P B A N H
G E C T B N I Y C O L E G A G K J D O E E T P
H S O I C Z P E K H I K G C J F V R R G M E S
X L S M G S B Z E E J E I X A S Z O T W I N K
P G D E N W D I A R I A M E N T E Q A B G D L
Z X G N E S A T Y S D N S M N J W W N E I E K
H Y X T P E M P A T I A D M V N E I T K T R Q
Q Q R O K K G N D P X V K Q L F X G E Z C N R
```


RESPOSTA



INÊS 249

EXTRA abc

CRUZADA TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

As casas em destaque referem-se a alguns personagens vividos por Malu Mader e suas respectivas novelas.

- Divindade campestre romana (Mit.)
- "Celebridade"
- Ave de voz estridente da família do corvo
- A leitura de difícil compreensão (pop.)
- Noel Rosa, compositor de "Com Que Roupa?"
- São refletidas no espelho
- "Renascer" (remake)
- Ácido ribonucleico (abrev.)
- Hiato de "moela" (Gram.)
- A 4ª letra
- "Top Model"
- Aberta sem permissão (a encomenda)
- "(?) Nación", jornal argentino
- Cidade da Itália onde viveu Zico
- João Paulo (?): foi papa por 33 dias
- "Fera Radical"
- Estrago de qualquer natureza
- "Corpo a Corpo"
- Deter; reter
- 24 horas
- Pronome demonstrativo (pl.)
- Recibo de pagamento
- Suporte da mesa
- Manifestação da torcida no estádio
- (?) Preto, cidade Patrimônio da Humanidade
- Pequeno amuleto
- Usuárias da maternidade
- "Sangue Bom"
- Ave que se alimenta dos piolhos do boi
- Irritar
- Prefixo de "correlação"
- Botânica (abrev.)
- Nocivos: prejudiciais
- "Haja Coração"
- Metal de turbinas de aviões (símbolo)
- De sabor agradável
- Radiação eletromagnética visível



Divulgação: TV Globo

BANCO 3/anu. 5/fauno — patuá — udine. 6/gralha.

RESPOSTA

		F					PE			
I	M	A	G	E	N	S				
	A	U	R	O	R	A				
	R	N	A			D				
V	I	O	L	A	D	A				
	A		H		U					
	C	L	A	U	D	I	A			B
O	L	A	DI	A		V	A	L	E	
	A		E	N		P	A	T	U	A
	R	O	S	E	M	E	R	E		T
M	A	U	S		Ã		I	R	A	R
		R	E	B	E	C	A		N	I
	G	O	S	TO	S	O		L	U	Z

INÊS 249



ENRIQUE VEGA/DIVULGAÇÃO



INÊS 249

KÊNIA BÁRBARA

'DORMINDO COM O INIMIGO'

Intérprete da sofrida Joana, que vive um relacionamento abusivo na série 'Os outros', a mineira posa para um ensaio de fotos inspirado no filme de 1990 e confidencia já ter vivido um namoro problemático: 'Felizmente, me livrei'

TEXTO E PRODUÇÃO EXECUTIVA **NAIARA ANDRADE** naiara.andrade@extra.inf.br FOTOS **GUITO MORETO** guito.moreto@oglobo.com.br
BELEZA **ALINE ZELENKA** @alinezelenka PRODUÇÃO DE MODA **PAULO ZELENKA** @paulozelenka LOCAÇÃO **HOTEL NACIONAL RIO DE JANEIRO** @hotelnacionalrio

Joana está mais corajosa, dentro do medo que ela ainda sente de Sérgio. Na segunda temporada de "Os outros", série do Globoplay, a personagem de Kênia Bárbara ganha ares de protagonismo ao tentar romper com o desequilíbrio e a perversidade do marido, vivido por Eduardo Sterblitch. "Dormindo com o inimigo" — como no filme de 1990, estrelado por Julia Roberts, que inspirou o ensaio fotográfico desta reportagem —, Joana se sujeita a estar ao lado de um homem violento e perigoso a fim de dar uma boa condição de vida para a filha, Lorraine (Gi Fernandes), e para o netinho.

— Joana fala muito isso em algumas cenas: "Tenho medo do que o Sérgio possa fazer". Porque ela sabe da ameaça e do risco que é estar com esse homem. Ele é um miliciano perigoso, já cometeu vários crimes, e agora posa de vereador, com foro privilegiado e ainda mais poderoso. É muito corajoso que ela, sendo uma mulher que sofre violência do marido, corra atrás de justiça, tente se proteger e denuncie esse agressor — analisa a atriz, que também é formada em Psicologia.

A maternidade, portanto, foi determinante no desenvolvimento da personagem, que amadureceu nos dois anos que separam a primeira da nova temporada da história, escrita por Lucas Paraizo e com direção artística de Luisa Lima.

— Antes, alguns "conhecides" meus vieram reclamar: "Que ranço da Joana!". Isso porque ela não reagia às interferências, ao domínio do Sérgio. Uma passagem que pesou muito foi ele querer fazer um aborto na filha, sem o consentimento da jovem, e Joana não se colocar enfaticamente nessa situação — entrega ela, que, aos 34 anos, não tem filhos: — Infelizmente, ainda não sou mãe. Os 35 estão chegando (ela faz aniversário em 4 de dezembro, Dia de Santa Bárbara, por isso o nome duplo), as coisas vão ficando difíceis... Mas eu tenho muita vontade de que ainda aconteça.

Assim como sua dramática personagem — que chega a ser trancada no quarto pelo marido, na intenção de que não se matricule na universidade para voltar a estudar —, a atriz confidencia já ter vivenciado uma relação tóxica, anos atrás.



KÊNIA USA calca e top L'cecci, e brincos Noluxo



"INFELIZMENTE, AINDA NÃO SOU MÃE. MAS EU TENHO MUITA VONTADE DE QUE ACONTEÇA"

A ATRIZ veste camisa Contra Sensura Denim

— Eu tive um namoro abusivo. É curioso, porque sempre fui aquela que conversava com as amigas, alertando: “Você não pode deixar isso acontecer, não precisa nem merece passar por isso”. Mas quando a gente está inserida numa situação de dependência, seja emocional ou financeira, não consegue enxergar. É muito delicado ser julgada por quem está de fora da relação. Vai muito além do que é visível. A expectativa ou a idealização daquela relação impede que a gente veja o outro lado, o real. Felizmente, eu me livrei e estou bem longe disso — desabafa a também cantora e poeta, que, bissexual, mantém atualmente um relacionamento com outra mulher, cuja identidade ela prefere manter resguardada.

PRECONCEITO NA PELE

A orientação sexual, somada à cor da pele e à religião seguida por Kênia já motivaram episódios de preconceito, outro tema abordado em “Os outros”. Especialmente nesta segunda fase, em que Sérgio tem embates com um casal de vizinhos evangélicos, que realiza cultos em casa. “Estão olhando tanto pra Deus, que não sabem que o diabo está morando ao lado”, debocha o miliciano numa cena.

— Por eu ser uma mulher LGBT, negra e do candomblé, minha existência por si só é uma resistência. Durante a gestão do último presidente, a partir de 2018, sofri muito hate na internet. Esses ataques de ódio por trás da tela eram covardes. Preconceito em relação à minha cor da pele, eu sofro desde que nasci. E o candomblé, religião de matriz africana, é alvo de muita intolerância. Várias pessoas próximas a mim já passaram por situações bem duras — relata.

Mineira nascida e criada em Juiz de Fora, Kênia Bárbara veio para o Rio pela primeira vez em 2013, apostando na carreira artística. Voltou para a sua cidade natal dois anos depois, para finalizar a faculdade que havia trancado, e retornou à Cidade Maravilhosa em 2019:

— Já morei em vários bairros. Comecei na Barra da Tijuca (cenário de “Os outros”), depois fui para o Recreio dos Bandeirantes, parti para o Rio Comprido, aí vieram Engenho Novo, Lapa, e agora eu estou no Grajaú, num condomínio de prédios. Aqui é um ambiente mais caseiro, tem mais aparência de bairro do que a Barra, por exemplo, onde tudo é distante, as avenidas são longas... No Grajaú, as ruas são cheias de árvores, a gente vê famílias, idosos passeando com seus cachorros pela rua. Acho que me aproximo do que eu tinha na minha cidade em Minas, que é menor, as pessoas se olham nos olhos e dão bom-dia.

Diferentemente da série, em que um vizinho perturba e prejudica a vida do outro, o entorno do apartamento de Kênia é de paz e tranquilidade, ela garante.



KÊNIA USA calça e blusa Flor de Lis, e brincos Noluxo

— Gosto de me recolher, meu espaço é sagrado, de descanso do corpo e da mente — conta ela, que neste ensaio de fotos, realizado na luxuosa Suíte Nacional, do Hotel Nacional Rio, em São Conrado, veste roupas confortáveis e com referência nos anos 90, de novo em alta.

Kênia diz ter ficado amiga dos porteiros. E é bem-vista pelas vizinhas mais atentas à televisão.

— Algumas senhoras me reconhecem como “a atriz da novela” — conta ela, que estreou em papel fixo na TV em “Amor perfeito” (2023), como Lucília, jovem que nutria uma paixão doentia por Orlando, vivido por Diogo Almeida, e se aliava à vilã Gilda, interpretada por Mariana Ximenes, para tentar separá-lo de Marê, papel de Camila Queiroz.

Mas a atriz entrega:

— Nunca fui a uma reunião de condomínio (risos)! Não conheço meus vizinhos... As pessoas não sabem, mas sou meio tímida. Por gostar de ser mais reservada, posso parecer antissocial, mas não é isso.

ESPEVITADA NO PALCO

No set ou no tablado, entretanto, essa característica se esvai. Além do streaming, a performance de Kênia pode ser conferida na Caixa Cultural, no Centro do Rio, na montagem do clássico “Bonitinha, mas ordinária”. Escrita pelo dramaturgo Nelson Rodrigues — também nome do teatro em que a peça está em cartaz — e dirigida por Bruce Gomlevsky, a densa história tem como pilares a violência contra a mulher, o racismo e a hipocrisia. Mas, desta vez, a atriz ganha leveza aos olhos do público, como Aurora.

— Minha personagem tem 18 anos. Aline Dias (também do elenco) já comentou comigo: “Amiga, o registro que você tem nesta peça é completamente diferente dos outros trabalhos”. Adoro a possibilidade de variar em cena — celebra a atriz.

Aurora e Joana têm, no entanto, um ponto em comum: a coragem.

— E é interessante observar que uma foi escrita na década de 60 e a outra é contemporânea. Transformar é um desejo feminino que vem de muito tempo, não é de agora — sublinha. ●



KÊNIA USOU

BELLES
@bellesoficial
CONTRA SENSURA DENIM
@contrasensura
FLOR DE LIS
@flordelis
L'CECCI
@l.cecci
NOLUXO BIJUTERIAS
@noluxobijuterias
ZARA
@zara

A ATRIZ VESTE camisa Zara e lingerie Belles

INÊS 249

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA



BEATRIZ DAMY/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Mariana (Theresa Fonseca) conta ao delegado que Damião (Xamã) tinha a missão de tirar a vida de José Inocêncio (Marcos Palmeira).

ÚLTIMOS CAPÍTULOS

RENASCER

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Mariana conta ao delegado que Damião tinha a missão de tirar a vida de José Inocêncio. Augusto tenta amenizar o sofrimento do pai. Delegado Nórcia afirma que Egídio precisa provar que estava em Ilhéus no momento em que José Inocêncio foi alvejado. Damião garante a Bento e João Pedro que foi Egídio quem atirou em José Inocêncio. Bento avisa a Aurora que Inocêncio sofreu um atentado e foi levado para um hospital em Ilhéus. José Inocêncio não gosta da presença de Aurora no hospital e pede que ela vá embora. Lilith revela a Norberto que é filha de Jacutinga.

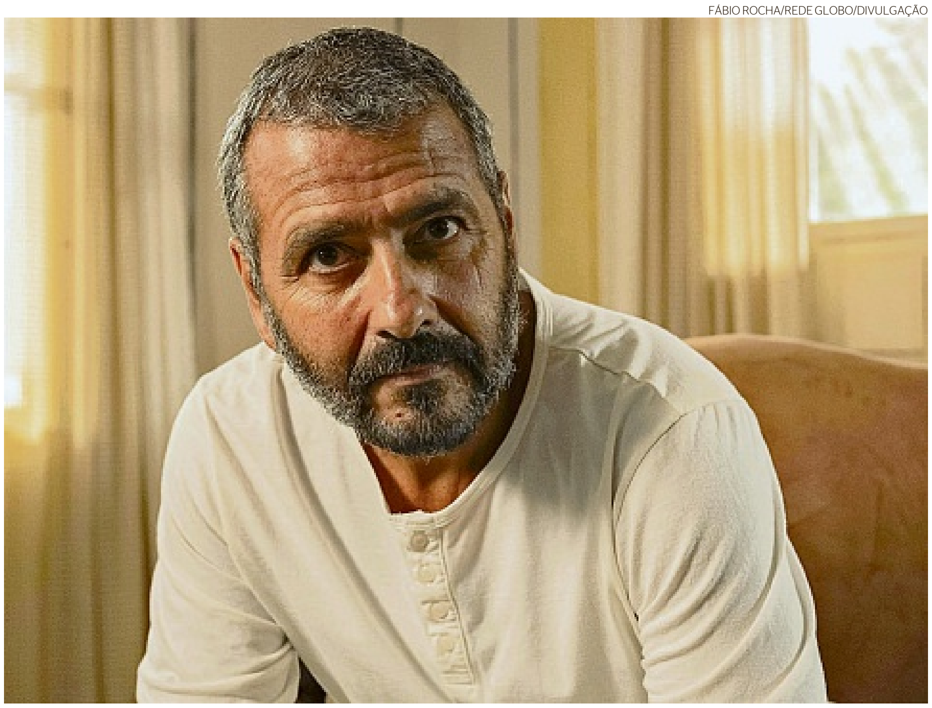
TERÇA-FEIRA
José Inocêncio, na cadeira de rodas, recusa a ajuda de todos para se locomover. Aurora tenta convencer José Inocêncio a ficar com ela, mas ele prefere terminar a relação com a fazendeira. Egídio visita José Inocêncio, fingindo cordialidade. José Inocêncio fica surpreso com a presença de Mariana em sua casa e não gosta. José Augusto revela ao pai que ele não vai mais andar, e o fazendeiro se revolta. Morena e Deocleciano consolam João Pedro. Inácia sente um aperto no peito e diz para Teca que a vida da família Inocêncio está nas mãos de Mariana.

QUARTA-FEIRA
Delegado Nórcia confirma que os tiros disparados contra José Venâncio, Egídio e José Inocêncio saíram da mesma arma.



SEGREDO
Lilith (Lucy Alves) revela a Norberto (Matheus Nachtergaele) que é filha de Jacutinga (Juliana Paes).

FÁBIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



INOCÊNCIO MANDA AURORA EMBORA DE SUA VIDA

Bento (Marcello Melo Jr.) avisa a Aurora (Malu Mader) que José Inocêncio sofreu um atentado e foi levado para um hospital em Ilhéus. Ela vai visitá-lo, mas o produtor de cacau não gosta da presença da fazendeira e pede que ela vá embora para sempre de sua vida. Já em casa, na cadeira de rodas, Inocêncio recusa ajuda para se locomover.

Kika comenta com José Inocêncio que o resultado da perícia não atesta a inocência de Egídio. João Pedro anuncia que Sandra está grávida novamente. Mariana tenta convencer Damião a matar Egídio. Irritado com tudo o que aconteceu, José Inocêncio recusa uma aliança com Mariana contra Egídio. Mariana usa sua sedução para se aproximar de Egídio.

QUINTA-FEIRA
A emissora não divulgou o resumo do penúltimo capítulo.

SEXTA-FEIRA
Último capítulo.

SÁBADO
Reapresentação do último capítulo.

FAMÍLIA É TUDO

GLOBO ● SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Tom e Vênus estranham a reação agressiva de Ramón ao falar sobre Pedro. Brenda flagra Paulina com Wilson. Luca decide contar para Maya tudo o que sabe sobre Jéssica. Electra convoca uma ex-colega de cela para auxiliar em seu plano contra Jéssica. Ramón revela a Tom que Brenda teve um caso com Pedro.

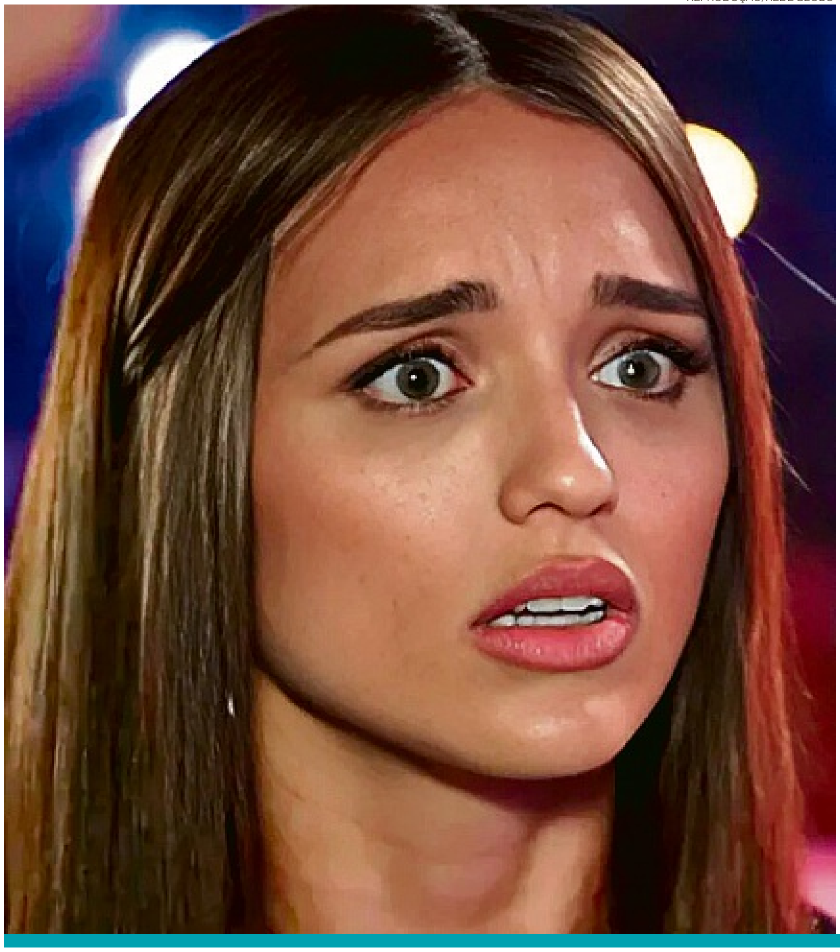
TERÇA-FEIRA
Tom sente forte dores de cabeça durante a conversa com Ramón. Manu executa o plano de Electra contra Jéssica. Nanda, Leda e Lulu revelam a Vênus que Ramón ameaçou Pedro. Brenda se apavora quando Léo decide denunciar Ramón à polícia.

QUARTA-FEIRA
Vênus fica chocada com a revelação de suas ex-madrastas. Brenda revela a Léo que Ramón não foi o responsável pela morte de Pedro e Joana. Gina seduz Hans. Jéssica é presa em uma loja, e Manu filma toda a ação. Mila enfrenta Hans, protegendo Furtado. Brenda diz a Ramón que Vênus o denunciou à polícia.

QUINTA-FEIRA
Ramón fica nervoso. Paulina revela a Wilson as ameaças de Brenda. Sheila se insinua para Ernesto. Ubaiara/Youssef se declara para Leda. Lupita vê Priscila com Júpiter. Frida/Catarina encontra Edgar no show de Andrômeda. Tom procura Vênus.

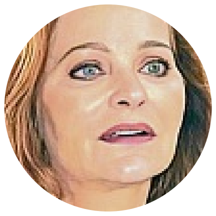
SEXTA-FEIRA
Tom passa mal, e Vênus o leva para um hospital. Frida/Catarina tenta conter a emoção diante de Edgar. Chicão vai ao show de Andrômeda disfarçado. Electra visita Jéssica na delegacia. Lupita termina o namoro com Júpiter. Vênus descobre que Tom tem um aneurisma.

SÁBADO
Léo sugere que Brenda fuja antes de ele denunciá-la. Electra e Murilo ficam juntos. Vênus decide retirar a denúncia que fez contra Ramón. Brenda manda Otto eliminar Vênus. Paulina conta tudo sobre Brenda para Tom. Jéssica deixa a cadeia e descobre que seu carro foi vandalizado. Tom decide procurar Brenda.



JÉSSICA É PRESA, ACUSADA DE FURTO

Electra (Juliana Paiva) segue com seu plano de vingança contra Jéssica (Rafa Kalimann) e convoca uma ex-colega de cela para auxiliá-la. A comparsa executa o combinado, colocando objetos valiosos dentro da bolsa dela. A ricaça, então, é revistada pelo segurança de uma loja de luxo e, acusada de furto, é algemada. Toda a ação é filmada por Manu (Catharina Caiado), e o vídeo viraliza na internet. Vitoriosa, Electra visita a rival na delegacia. Quando deixa o lugar, após pagar fiança, a mau-caráter ainda descobre que seu carro foi vandalizado.



ENCOMENDA
Brenda (Alexandra Richter) manda Otto (Márcio Vito) eliminar Vênus.

Não perca!

Tom passa mal após revelação do pai



Ramón (Jayme Periard) revela a Tom (Renato Góes) que Brenda, sua mãe, teve um caso com Pedro (Paulo Tiefenthaler), pai de Vênus (Nathalia Dill). Sob tensão, o rapaz tem fortes dores de cabeça e clama pela presença de Maya (Sabrina Petraglia). Ele passa mal depois de procurar Vênus, e a mocinha o leva para o hospital, onde descobre que ele tem um aneurisma.

INÊS 249

NO RANCHO FUNDO

GLOBO ● SEG A SÁB I 18H30

SEGUNDA-FEIRA
Artur aceita jantar com Blandina e encontra Quinota e Margaridinha no restaurante. Marcelo e Jordão selam uma parceria para explorar a Gruta Azul clandestinamente. Primo Cícero anuncia o noivado com Quintilha. Blandina se surpreende ao ver Dona Castorina trabalhando no hotel. Ariosto propõe união com os Leonel.

TERÇA-FEIRA
Zefa afirma que pensará na proposta. Tia Salete se emociona com sua nova loja. Zé Beltino beija Dracena. Sabá Bodó anuncia a Artur e Marcelo que a Gruta Azul está interditada por uma reivindicação de Primo Cícero.

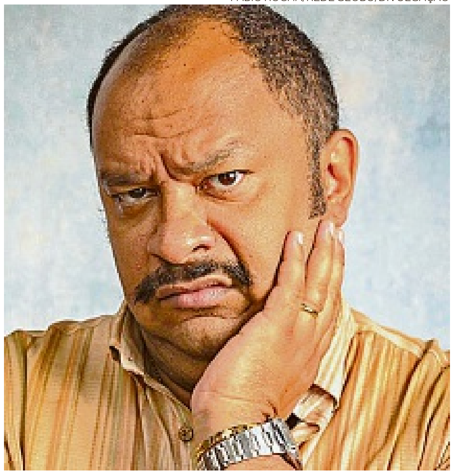
QUARTA-FEIRA
Blandina ameaça Tobias, que se recusa a demitir Dona Castorina. Marcelo Gouveia sonda as intenções de Sabá Bodó e Nivalda ao embargar a Gruta Azul. Marcelo Gouveia faz uma proposta a Nivalda. Zefa Leonel confronta Primo Cícero. Para impedir Dona Castorina de se cansar, Blandina faz faxina no hotel, e Artur se espanta.

QUINTA-FEIRA
Primo Cícero explica a Seu Tico Leonel que está reivindicando as terras para fazer Quintilha feliz. Aldenor faz uma visita a Nivalda e encontra Marcelo. Deodora ameaça Quintilha. Quinota consulta Paula Alexandre sobre a disputa de terras de sua família. Blandina arma um flagrante para que Quinota a veja com Artur.

SEXTA-FEIRA
Quinota fica atordoada ao ver Blandina na cama de Artur. Para resolver uma confusão de Aldenor, Margaridinha se oferece para trabalhar no cabaré. Blandina observa Artur dormir e teme se apaixonar pelo rapaz. Quinota revela a Padre Zezo que Artur está com outra. Artur questiona Ariosto sobre a presença de Jordão no escritório.

SÁBADO
Ariosto inventa para Artur que Jordão está ajudando na segurança da mina. Padre Zezo diz para Quinota que vai falar com Artur. Quinota sente uma tontura. Zé Beltino presenteia Dracena. Blandina manipula Artur para que o rapaz a auxilie na administração das terras que ganhou de Zé Beltino.

FÁBIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO



PRIMO CÍCERO CAUSA PROBLEMA AOS LEONEL

A disputa pela Gruta Azul continua a rolar com Primo Cícero (Haroldo Guimarães) reivindicando as terras para agradar a Quintilha (Ju Colombo).

A CAVERNA ENCANTADA

SBT ● SEG A SEX I 20H45

SEGUNDA-FEIRA
Norma comemora a notícia da morte de Paulo e traça planos para ser a dona do colégio. Felipe fala para Lavínia usar um colar de dente de alho para se proteger de Anna, que seria uma feiticeira. Sem querer, Elisa conta a Pilar que Paulo morreu. Moleza revela a Manu que sabe falar. Pilar impede Norma de falar com Anna.

TERÇA-FEIRA
Anna diz a Lavínia que não é feiticeira e estava apenas zombando dela. Lavínia ouve uma conversa entre Norma e Elisa e descobre que Paulo morreu. A vilã mirim conta a verdade para a rival. Anna foge da escola. Norma fica brava com Pilar por Anna ter descoberto o ocorrido por meio de uma aluna. Moleza mostra a Nina e Isadora que sabe falar e pede ajuda para encontrar Anna.

QUARTA-FEIRA
André ajuda Anna a se esconder na toca dos Luíses. A menina diz querer fugir do colégio para sempre. Tonico revela que Paulo era dono do Rosa dos Ventos, portanto, Anna é a herdeira. Norma encontra um documento que menciona que, na ausência de um testamento, ela se torna proprietária do colégio. Lavínia é expulsa dos quartos das meninas, mas Anna pede para a rival voltar.

QUINTA-FEIRA
Benjamin disputa Moleza com Nina e joga a mochila na parede. Fafá leva o bicho-preguiça no veterinário, e ele fica internado de mentirinha para acalmar as crianças. Norma dá aulas de boas maneiras para as meninas e pega no pé de Anna de forma excessiva. A menina se incomoda com as atitudes da diretora e se impõe, alegando ser a dona do colégio. Fafá retira Moleza do pet shop sem avisar ninguém. Norma diz a Pilar que Anna a desrespeitou.

SEXTA-FEIRA
Betina e Cristina discutem pelo sumiço do Moleza. A diretora decide punir Anna, adiciona aulas extras, a afasta das amigas e confisca o Moleza. André avisa aos amigos que Felipe é o novo integrante dos Luíses. Fafá manda Lavínia ler livros para fazer amigos e melhorar comportamentos. Na biblioteca, a menina encontra um símbolo secreto atrás das prateleiras.

REPRODUÇÃO/SBT



ANNA DESCOBRE QUE É HERDEIRA DO COLÉGIO

Anna (Mel Summers) descobre que o pai morreu e foge da escola. Desolado, Tonico (Théo Werneck) vai contar que a garota é a herdeira do Rosa dos Ventos.

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

ÁRIES 21/03 A 19/04

As interações em rede e os lazeres intelectuais em grupo podem se mostrar. Procure seguir controlado nos gastos financeiros.

NO AMOR: Lua e Mercúrio podem pedir para você avaliar melhor as situações complicadas da rotina amorosa. Busque tornar o convívio romântico mais significativo. É importante agir de modo objetivo sobre os sentimentos e as necessidades do relacionamento.

TOURO 20/04 A 20/05

Suas atenções tendem a ser direcionadas à vida familiar, motivando a interlocução com o entorno sobre o planejamento da rotina.

NO AMOR: o encontro entre Lua e Mercúrio pode lhe pedir para abrir mão de qualquer dúvida sobre o andamento da vida afetiva. Você tende a se colocar mais forte diante da pessoa querida. O que importa agora é cuidar melhor da rotina a dois tomando decisões mais prudentes.

GÊMEOS 21/05 A 21/06

O emocional tende a buscar satisfação na fruição das ideias e nos intercâmbios em rede. Tente se mostrar ponderado e diplomático.

NO AMOR: Lua e Mercúrio podem pedir para você fortalecer a rotina e assumir uma postura atenta ao que costuma tirar o vínculo amoroso dos eixos. Rever situações difíceis é uma estratégia fundamental. Procure dar apoio ao envolvimento afetivo e não se deixar levar por desentendimentos da rotina.

CÂNCER 22/06 A 22/07

Os aspectos materiais e práticos da rotina podem despertar especial interesse, o que leva você a aprimorar sua capacidade gestora.

NO AMOR: momento ideal para acertar as contas com a pessoa querida. Dessa forma, você renova o envolvimento emocional. Busque abrir o seu coração. O encontro entre Lua e Mercúrio pode lhe pedir para rever a comunicação afetiva sem perder o ânimo com a rotina a dois.

LEÃO 23/07 A 22/08

Os processos mentais tendem a se intensificar. Procure evitar expor livremente suas opiniões em situações desafiadoras.

NO AMOR: atenção ao seu jeito de lidar com o vínculo afetivo. Pode ser difícil fortalecer o relacionamento, mas busque se dedicar. Tente deixar de lado o receio de se aprofundar no amor. Lua e Mercúrio se encontram e tendem a inspirar harmonia em sua vida a dois.

VIRGEM 23/08 A 22/09

O momento pode trazer capacidade de análise na gestão dos desafios. No entanto, é importante mitigar os fatores de estresse.

NO AMOR: procure não deixar de lado o seu equilíbrio emocional. É preciso ajudar a manter o relacionamento em alta sem perder tempo com dificuldades do amor. Lua e Mercúrio podem pedir desenvoltura para encarar e resolver situações difíceis entre você e seu par.

LIBRA 23/09 A 22/10

As afinidades intelectuais tendem a aflorar no âmbito social neste momento, o que favorece uma prazerosa troca de ideias.

NO AMOR: convém lidar com as emoções da melhor forma possível neste momento. Busque fazer com que o relacionamento amoroso seja repensado com consciência. Lua e Mercúrio tendem a fazer você cuidar melhor do romance e encarar situações adversas, por mais difíceis que elas pareçam.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11

Seu senso de responsabilidade pode se elevar, o que favorece o planejamento das tarefas cotidianas e a interlocução com o entorno.

NO AMOR: chegou a hora de fortalecer o romance. Busque dar mais valor para sua história de amor. Com Lua e Mercúrio exigindo uma renovação do convívio afetivo, tente rever a forma como você encara os problemas e aproveitar melhor os momentos junto a sua cara-metade.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12

Os processos reflexivos tendem a ganhar profundidade nesta fase, contribuindo com o amadurecimento de temas importantes.

NO AMOR: tente fazer com que o relacionamento se sobreponha a qualquer conflito. É importante não se prender a problemas entre você e sua cara-metade. Lua e Mercúrio tendem a inspirar você a abrir mão de receios e desenvolver mais força emocional para lidar com a vida a dois.

CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01

Neste momento, sua capacidade analítica pode ser direcionada à vida privada, levando a uma apurada compreensão dos desafios.

NO AMOR: atenção aos seus sentimentos! Tente ficar mais ao lado do seu par. Isso tende a ser fundamental para fortalecer a vida amorosa. É preciso se mostrar firme ao ter que lidar com o relacionamento. Lua e Mercúrio podem apontar para desgastes devido à sobrecarga de demandas nesta fase.

AQUÁRIO 20/01 A 18/02

O momento astrológico pode ajudar com vínculos pautados no diálogo e na cumplicidade. Procure evitar forçar enfrentamentos..

NO AMOR: Lua e Mercúrio tendem a questionar o tanto de atenção que você dedica aos seus interesses afetivos nesta fase. A convivência amorosa merece uma postura sensata. Busque cuidar melhor do relacionamento encarando situações difíceis entre você e seu par de uma forma mais serena.

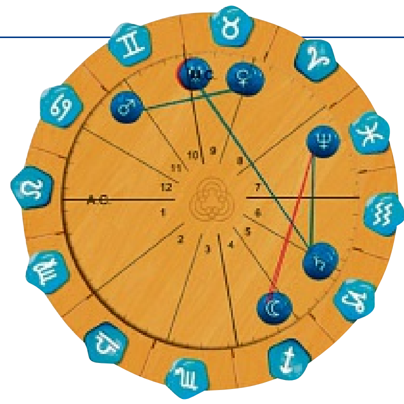
PEIXES 19/02 A 20/03

Sua capacidade analítica pode ser favorecida em prol da gestão da rotina e dos cuidados com a saúde. Busque atuar com diplomacia.

NO AMOR: Lua e Mercúrio tendem a questionar expectativas e testar suas atitudes em nome do equilíbrio amoroso. É fundamental demonstrar mais atenção com sua cara-metade para que o relacionamento amadureça. O romance pode ser melhor se você se dedicar ao jeito como as emoções são tratadas.

INÊS 249

MAPA ASTRAL



ESTILO DOS SIGNOS

Vênus é o planeta que rege como expressamos amor e beleza e também pode fornecer informações sobre o nosso estilo. O estilo de cada signo de Vênus em nosso Mapa Astral pode indicar preferências estéticas, além do tipo de roupas e acessórios que tendemos a usar.

Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 20 — O Julgamento

O dia favorece o trabalho, os contatos com colegas, clientes e empregados. Os reencontros também podem ocorrer inesperadamente, trazendo à tona pessoas e situações que você julgava enterradas. Mas não se assuste, Mercúrio voltou ao movimento direto, logo, vai ser bom. Evite se afastar das pessoas só por insegurança ou medo. Tenha confiança no seu taco e mostre-se mais disponível para ouvir os outros, compartilhar ideais e fazer novas amizades. Em família, situações do passado retornam para um bom desfecho, mas é importante ser sincero. Às vezes basta apenas um "desculpe".

GLÓRIA BRITHO

www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA



MENTE SÃ

É IMPORTANTE LIBERAR EMOÇÕES PRESAS

As emoções presas são sentimentos ignorados, reprimidos ou não processados no momento em que foram experimentados. Com o tempo, elas podem criar um peso energético, que se manifesta por desconforto físico, mental e emocional. Também pode ser percebido um estado constante de tensão interna, levando a um ciclo de estresse que afeta nossa percepção. Esse estado de alerta emocional gera o bloqueio e pode diminuir nossa capacidade de enfrentar desafios e impactar nossa qualidade de vida, causando exaustão mental. A liberação emocional é fundamental para o bem-estar porque permite que as emoções sejam ressignificadas como aprendizado, restaurando o equilíbrio e a saúde em vários níveis.

SANTO DO DIA

SANTA BEATRIZ DA SILVA nasceu em Ceuta, possessão portuguesa no Norte da África, no ano de 1424. Ela foi dama de honra da rainha Isabel, que passou a atormentá-la por ciúme. A monarca a trancou num caixão, mas Beatriz acabou sendo salva por uma intervenção de Maria. Depois disso, ela saiu da corte e entrou para o mosteiro.

PERFIL



BIANCA BIN

VIRGEM E O AMOR

Pessoas de Virgem, signo de Bianca Bin, aniversariante de terça-feira, não costumam gostar de grandes manifestações amorosas, nem coisas melosas, amores impossíveis, aventuras novelescas e pieguismos. Virgem pode desconfiar de quase tudo que a literatura romântica descreve. Este é um signo que tende a ser bastante cético. No sexo, por exemplo, racionalizar as emoções é algo comum em pessoas virginianas. Às vezes, podem sentir um pouco de dificuldade de se entregar ou se soltar totalmente. É preciso ter cuidado para não usar o Sol em Virgem para definir a pessoa por completo. Afinal, é preciso entender como os outros planetas e aspectos no Mapa agem sobre a personalidade.

Planeta regente: Mercúrio
Elemento: terra
Pedra: selenita
Flor: hibbertia
Cores: azul e verde

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!



Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para tirar o gosto amargo da berinjela, corte-a ao meio e esfregue sal na polpa. Depois, coloque de molho na água com vinagre ou limão e deixe por 15 minutos. Por último, lave em água corrente e seque com papel-toalha.

ENTRADA



SALADA DE PEPINO COM SALMÃO DEFUMADO

INGREDIENTES 200g de pepino japonês fatiado • 30g de cebola roxa fatiada • 60g de salmão defumado picado • 2 colheres (sopa) de cream cheese • 1 colher (sopa) de alcaparras • 40g de avocado picado • sal e pimenta-do-reino moída a gosto • tempero para bagel: alho desidratado, cebola desidratada e mix de gergelim

Em um copo, coloque o pepino japonês fatiado, a cebola roxa fatiada, o salmão defumado picado, o cream cheese, as alcaparras e o avocado picado e tempere com sal, pimenta-do-reino moída a gosto e tempero para bagel. Tampe o copo, balance bem para misturar todos os ingredientes e sirva.

SOBREMESA

CHEESECAKE DE CHOCOLATE

INGREDIENTES Massa: 150g de biscoitos de chocolate triturados (1 e 1/2 xícara de chá) • 1 colher (sopa) cheia de cacau em pó • 60g de manteiga em temperatura ambiente • Creme: 600g de cream cheese • 200g de açúcar • 2 colheres (sobremesa) de amido de milho • 1 colher (sopa) de essência de baunilha • 4 ovos • 3 gemas peneiradas • 180ml de creme de leite fresco (3/4 xícara de chá) • 2 colheres (sobremesa) de cacau em pó • 200g de chocolate meio amargo derretido

Massa: numa tigela, coloque os biscoitos de chocolate triturados, o cacau em pó e a manteiga e misture com as pontas dos dedos até formar uma mistura homogênea. Forre o lado de fora de uma forma redonda de fundo falso (com 23cm de diâmetro) com papel-alumínio. Cubra o fundo da forma com a massa de biscoito (feita acima) e leve ao freezer por 5 minutos. Para o creme: coloque numa batedeira o cream cheese e o açúcar e bata bem. Desligue a batedeira, adicione o amido de milho, a essência de baunilha, os ovos, as gemas, o creme de leite fresco e as duas colheres de cacau em pó. Misture com uma espátula. Depois, ligue a batedeira novamente e bata bem por 3 minutos. Desligue, acrescente o chocolate meio amargo derretido e misture delicadamente. Retire a forma do freezer, coloque o creme de chocolate (feito acima) e leve ao forno médio a 180°C em banho-maria por 1 hora e 20 minutos ou até firmar. Retire do forno e deixe esfriar. Desenforme e sirva em seguida.

